

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 02 BANJARANYAR
Kelas / Semester : 5 / 1
Tema : Sehat itu Penting
Sub Tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
Pembelajaran : 1
Alokasi Waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar yang ditampilkan dari proyektor, siswa dapat menyebutkan perilaku atau kegiatan hidup sehat dengan benar.
2. Setelah mendengarkan penjelasan dari guru, siswa dapat menjelaskan kebiasaan-kebiasaan hidup sehat dengan tepat.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

PENDAHULUAN (2 menit)	
1. Berdoa (Religius)	
2. Absensi	
3. Motivasi tentang bagaimana cara mencegah covid 19	
4. Menyanyikan lagu wajib nasional Indonesia Raya (nasionalisme)	
5. Apersepsi	
6. Menyampaikan tujuan pembelajaran hari ini	
KEGIATAN INTI (7 menit)	
1. Siswa dibagi menjadi 4 kelompok.	
2. Siswa mengamati tampilan di layar proyektor tentang kegiatan setelah bangun tidur sampai berangkat ke sekolah, kemudian siswa saling berdiskusi dengan kelompoknya dan mengkomunikasikan hal apa saja yang mereka lihat dalam tampilan gambar di layar.	
3. Siswa dapat menjawab pertanyaan guru berkaitan dengan pola hidup sehat.(saintifik_menanya) dan 4C (comunication)	
4. Siswa membaca nyaring teks tentang Manfaat kesehatan bagi manusia.	
5. Siswa menjawab pertanyaan guru berkaitan dengan manfaat hidup sehat.	
6. Siswa diberi kesempatan untuk bertanya tentang pola hidup sehat,beri kesempatan pada siswa lain untuk menanggapi pertanyaan temannya,guru mempertegas jawaban siswa.(mengasosiasi)	
PENUTUP (1 menit)	
1. Siswa bersama guru membuat kesimpulan hasil belajar.	
2. Guru melakukan penilaian hasil belajar.	
3. Menyanyikan lagu daerah apuse	
4. Berdoa untuk mengakhiri pembelajaran.	

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Sikap Dengan observasi selama pembelajaran
2. pengetahuan Mengerjakan tes tertulis
3. Keterampilan Mengkomunikasikan kegiatan setelah bangun tidur sampai berangkat ke sekolah

Kepala Sekolah

Randudongkal,6 Januari 2022
Guru Kelas V

Eni Trihandini,S.Pd.
NIP 19660510 198908 2 001

Habbatul Hayati,S.Pd.

Lampiran

a. Penilaian sikap

Sikap spiritual				Sikap sosial			
No	Nama Siswa	Kebiasaan berdoa		No	Nama Siswa	Kerjasama	
		T	TT			T	TT

T = tampak

TT =Tidak Tampak

b. Penilaian Pengetahuan

1. Apa yang kamu ketahui tentang sehat?
2. Bagaimana cara menjaga agar tubuh kita tetap sehat?
3. Sebutkan pola hidup sehat yang kalian ketahui!
4. Apa manfaat kesehatan bagi manusia?

$$\text{Skor penilaian} = \frac{\text{skor perolehan}}{\text{Skor maksimal}} \times 100 \%$$

c. Penilaian keterampilan

Kriteria	Skor 4	Skor 3	Skor 2	Skor 1
Siswa dapat menyebutkan Kegiatan yang termasuk pola hidup sehat dengan tepat	Siswa dapat menyebutkan kegiatan yang termasuk pola hidup sehat tanpa bantuan guru	Siswa dapat menyebutkan kegiatan yang termasuk pola hidup sehat dengan sedikit bantuan guru	Siswa dapat menyebutkan kegiatan sebelum berangkat ke sekolah dengan bimbingan langsung dari guru	Siswa belum mampu menyebutkan kegiatan sebelum berangkat ke sekolah

$$\text{Skor penilaian} = \frac{\text{skor perolehan}}{\text{Skor maksimal}} \times 100 \%$$