

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri 2 Tlogotunggal  
Kelas/Semester : 5/1  
Tema : 4. Sehat Itu Penting  
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam kehidupan sehari- hari  
Pembelajaran ke : 3  
Alokasi waktu : 10 Menit

### A. Tujuan Pembelajaran

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat menyebutkan ciri ciri hidup sehat dalam kehidupan sehari- hari.
2. Setelah berdiskusi kelompok, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
3. Setelah mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

### B. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru membuka pelajaran dengan mengucapkan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa</li><li>2. Guru menyuruh salah satu siswa untuk memimpin do'a.</li><li>3. Guru memeriksa kebersihan kelas, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.</li><li>4. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.</li><li>5. Guru mempersiapkan media/ alat peraga / alat bantu berupa gambar pola hidup sehat.</li><li>6. Bersama-sama menyanyikan lagu ‘ Aku Anak Sehat‘</li><li>7. Guru mengajukan pertanyaan apersepsi “ Siapa yang tadi pagi mandi dan gosok gigi?“ “ Siapa tadi yang sarapan pagi? “.</li></ol>	3 menit
Kegiatan Inti	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru membagi peserta didik menjadi 4 kelompok dan ditunjuk salah satu untuk menjadi ketua..</li><li>2. Guru menyuruh salah satu murid untuk membagikan Lembar Kerja kepada tiap kelompok..</li><li>3. Peserta didik berdiskusi secara kelompok untuk mengerjakan tugas yang telah diberikan guru.</li><li>4. Guru memantau dan berkeliling untuk memastikan tidak ada kelompok yang kesulitan memahami soal yang diterima.</li><li>5. Ketua kelompok dan anggotanya maju di depan kelas untuk mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya.</li><li>6. Kelompok yang lain ikut menanggapi dan mencocokkan dengan hasil pengerjaan kelompoknya.</li></ol>	5 menit

	<p>7. Guru Bersama siswa menyimpulkan dari hasil pengerjaan Lembar Kerja</p> <p>8. Guru memberikan penguatan kepada peserta didik dengan memberikan pertanyaan “ Kenapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari?”</p> <p>9. Guru bersama siswa membuat papan kendali keshatan dan berjanji melakukan budaya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.</p>	
Penutup	<p>1. Guru bersama peserta didik menarik kesimpulan pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.</p> <p>2. Peserta didik mengerjakan soal evaluasi yang dibagikan oleh guru. Setelah selesai dikumpulkan.</p> <p>3. Guru menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama dan mengucapkan salam</p>	2 menit

### C. Penilaian Pembelajaran

1. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian Sikap sosial melalui lembar observasi
3. Penilaian Keterampilan praktek hidup sehat dengan mengisi kartu kendali kesehatan.



Kepala Sekolah

Sajiman, S.Pd  
NIP.196702121990011005

Tlogotunggal, 15 November 2021  
Guru Kelas 5

Sajiman, S.Pd  
NIP.196702121990011005



## LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

A. KELOMPOK 1. Bandingkan kedua gambar di bawah ini!



GAMBAR 1



GAMBAR 2

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar baju yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar baju tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan baju tersebut?

NAMA KELOMPOK : .....

Nama Siswa

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

B. KELOMPOK 2. Bandingkan kedua gambar di bawah ini!



GAMBAR 1



GAMBAR 2

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar gigi yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar gigi tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan gigi?

NAMA KELOMPOK : .....

Nama Siswa

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

C. KELOMPOK 3. Bandingkan kedua gambar di bawah ini!



GAMBAR 1



GAMBAR 2

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar lingkungan yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar lingkungan tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan lingkungan tersebut?

NAMA KELOMPOK : .....

Nama Siswa

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

D. KELOMPOK 4. Bandingkan kedua gambar di bawah ini!



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar orang yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar kita tetap sehat?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga agar kita tetap sehat?

NAMA KELOMPOK : .....

Nama Siswa

6. ....
7. ....
8. ....
9. ....



## LEMBAR EVALUASI

Nama : .....

Jawablah pertanyaan-pertanyaan dibawah ini dengan jawaban yang tepat!

1. Kapan kebiasaan mencuci tangan dengan sabun dilakukan ?
2. Sebutkan beberapa upaya untuk menjaga agar tubuh kita sehat!
3. Bagaimana langkahmu untuk menjaga kesehatan gigi, jelaskan!
4. Apakah kemungkinan yang terjadi ketika lingkungan sekitarmu banyak sampah?
5. Sebutkan kebiasaan-kebiasan yang kamu lakukan untuk menjaga kesehatan baik dari lingkungan maupun dari diri kita sendiri !

## Penilaian Pembelajaran

Bentuk Instrumen Penilaian

Butir Sikap : jujur, disiplin, tanggung jawab, percaya diri.

### **Jurnal Penilaian Sikap Siswa Kelas 5**

SD Negeri 2 Tlogotunggal

No.	Nama Siswa	Catatan Perilaku	Aspek Sikap	Tindak Lanjut
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

**PAPAN DATA KONTROL KESEHATAN SISWA KELAS V  
SD NEGERI 2 TLOGOTUNGGAL**

NAMA :.....

NO	INDIKATOR	DILAKUKAN		KETERANGAN
		YA	TIDAK	
1	Cuci tangan pakai sabun			
2	Pakai masker			
3	Jaga jarak			
4	Mandi			
5	Membersihkan kelas			
6	Memotong kuku			
7	Tidak jajan sembarangan			
8	Makan makanan bergizi			
9	Membersihkan lingkungan			
10	Istirahat yang cukup			