

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri 1 Pringsurat
Kelas/Semester : V (lima) / 2 (dua)
Tema : Sehat Itu Penting
Sub Tema : Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah manusia
Pembelajaran ke : 5 (lima)
Alokasi Waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Dengan kegiatan mencari tahu mengenai organ peredaran darah pada manusia, siswa dapat menyebutkan berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah.
- Dengan kegiatan mencari tahu siswa dapat membuat diagram alur jenis penyakit yang mengganggu organ peredaran darah manusia.
- Dengan kegiatan mencari tahu mengenai organ peredaran darah pada manusia, siswa dapat menyebutkan cara menjaga kesehatan organ peredaran darah dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan Pendahuluan :

- Guru memberikan salam dan mengajak semua siswa berdo'a menurut agama dan keyakinan masing-masing.
- Guru mengecek kehadiran siswa
- Guru mengajak siswa Tepuk PPK
- Apersepsi : Tanya jawab materi pelajaran yang lalu tentang organ peredaran darah manusia
- Menginformasikan tema yang akan dibelajarkan yaitu tentang "Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia".
- Guru menyampaikan tahapan kegiatan yang meliputi kegiatan mengamati, menanya, mengeksplorasi, mengomunikasikan dan menyimpulkan.

Kegiatan Inti :

- Guru menstimulus siswa dengan ilustrasi peraga yang menggambarkan peredaran darah manusia
- Guru menstimulus siswa dengan ilustrasi peraga yang menggambarkan gangguan pada organ peredaran darah manusia
- Dengan stimulus guru, siswa membuat diagram alur jenis penyakit yang mengganggu organ peredaran darah manusia

- Guru mengajak siswa untuk berdiskusi bagaimana cara menjaga kesehatan organ peredaran darah dalam kehidupan sehari-hari

Kegiatan Penutup :

- Bersama-sama siswa membuat kesimpulan / rangkuman hasil belajar
- Tanya jawab tentang materi yang telah dipelajari (untuk mengetahui hasil ketercapaian materi)
- Guru memberi kesempatan kepada siswa untuk menyampaikan pendapatnya tentang pembelajaran yang telah diikuti.
- Melakukan penilaian hasil belajar
- Mengajak semua siswa berdo'a menurut agama dan keyakinan masing-masing (untuk mengakhiri kegiatan pembelajaran)

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

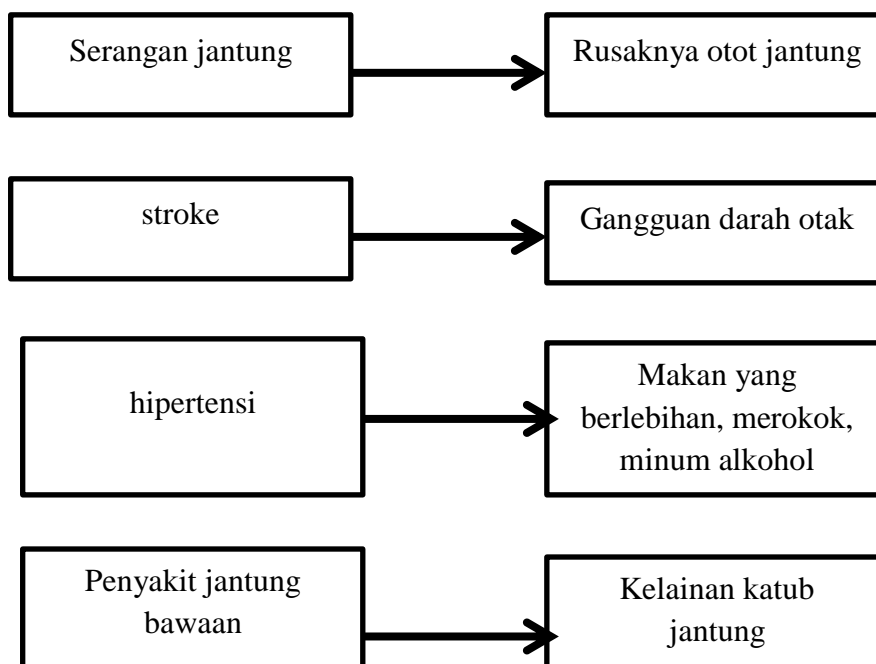
Soal :

Jawablah pertanyaan berikut dengan benar!

1. Sebutkan 3 contoh penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia!
2. Buatlah 3 contoh diagram alur jenis penyakit yang mengganggu organ peredaran darah manusia!
3. Sebutkan 3 cara menjaga kesehatan organ peredaran darah dalam kehidupan sehari-hari!

Kunci Jawaban

1. Penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia antara lain: serangan jantung, stroke, hipertensi, penyakit jantung bawaan, penyempitan pembuluh arteri, diabetes, obesitas, kolesterol tinggi, anemia, leukemia.
2. Contoh diagram alur penyakit yang mengganggu organ peredaran darah manusia!



3. Contoh cara menjaga kesehatan organ peredaran darah dalam kehidupan sehari-hari:
- a. Mengurangi makanan yang banyak mengandung lemak.
 - b. Berolah raga secara teratur
 - c. Mengatur pola makan 4 Sehat 5 Sempurna
 - d. Mengendalikan emosi supaya kerja jantung tidak terlalu berat.
 - e. Tidak merokok
 - f. Tidak minum alkohol

Pedoman Penilaian:

- Menjawab benar minimal 3, nilai : 3
- Menjawab benar 2, nilai : 2
- Menjawab benar 1, nilai : 1
- Skor maksimal : 9
- Nilai siswa : $\frac{\text{skor perolehan}}{\text{skor maksimal}} \times 100$

Temanggung, 7 April 2021

TRI HARYUNI, S.Pd.SD
NIP. 19670113 198908 2 003