

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : **SD NEGERI 015930**  
Kelas / Semester : 5 / 1  
Tema : 4 - Sehat Itu Penting  
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari  
Pembelajaran Ke : 2  
Alokasi Waktu : 1 kali pertemuan

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
2. Setelah berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Setelah mencari informasi, siswa dapat menerapkan perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
awal	<ul style="list-style-type: none"><li>• Guru mengucapkan salam dan menanyakan kabar kepada siswa, dan mengajak membaca doa.</li><li>• Selanjutnya memeriksa kebersihan kelas, kehadiran, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.</li><li>• Menyampaikan tujuan pembelajaran kepada siswa.</li><li>• Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari.</li></ul>	2 Menit
Inti	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pada kegiatan “AYO MENGAMATI” siswa diminta mengamati gambar yang ditempel di papan tulis</li><li>• Siswa menjawab pertanyaan berdasarkan gambar yang diamati.</li><li>• Guru membagi siswa dalam beberapa kelompok.</li><li>• Siswa mengamati gambar dan berdiskusi kemudian mencatat hasil diskusi mereka pada lembaran yang lain</li><li>• Masing-masing kelompok mempersentasikan hasil diskusinya di depan kelas</li><li>• Siswa memberikan pendapat dan saling konfirmasi tentang hasil pengamatan mereka pada gambar.</li><li>• Guru sebagai mediator dan memberikan tugas</li></ul>	6 Menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none"><li>• Guru memberikan reward kepada siswa dan menyimpulkan materi tentang pentingnya melaksanakan dan menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari</li><li>• Menutup pembelajaran dengan mengucapkan hamdalah dan salam bersama-sama</li></ul>	2 Menit

### C. PENILAIAN ASESMEN

1. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian Sikap sosial melalui jurnal
3. Penilaian Keterampilan melalui praktek hidup sehat.

Alang Bonbon, 12 Juli 2021

Guru Kelas



**WAHYU NURHIDAYATI, S.Pd.**  
NIP.

## I. Penilaian Pengetahuan

Jawablah pertanyaan dibawah ini!

1. Tuliskan 3 cara penerapan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari !
2. Tuliskan 2 akibat dari tidak menerapkan pola hidup sehat !

## II. Penilaian Sikap Sosial

### JURNAL PENILAIAN SIKAP

#### Butir Sikap:

1. Jujur,
2. Disiplin,
3. Tanggung jawab,
4. Percaya diri,

No.	Waktu	Nama	Catatan Perilaku	Butir sikap	Tindak lanjut	Hasil

## III. Penilaian Keterampilan

Berilah centang pada kolom berikut !

No	Kegiatan	Keterangan Melaksanakan		
		Selalu	Sering	Tidak pernah
1	Mandi			
2	Potong kuku			
3	Istirahat yang cukup			
4	Makan makanan yang bergizi			
5	Mencuci tangan			