

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan pendidikan : SDN 191 Inpres Batunapara
 Kelas / semester : V (Lima) / I
 Tema : 4. Sehat Itu Penting
 Subtema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
 Pembelajaran : 1
 Alokasi waktu : 1 x Pertemuan (10 menit)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan Mengamati gambar, Aktifitas sehari-hari Siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
2. Dengan berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat. Dalam kehidupan sehari-hari.
3. Dengan mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> • Melakukan pembukaan dengan memberi salam, dan mengajak peserta didik berdoa bersama sebelum memulai pembelajaran, dilanjutkan dengan mengecek kehadiran siswa dikelas. • Memberikan motivasi kepada peserta didik untuk tetap semangat belajar dan menjaga kesehatan. • Mengingatkan kembali peserta didik tentang pembelajaran sebelumnya dan mengaitkannya dengan pengalaman siswa. • Menginformasikan tujuan pembelajaran yang akan dicapai peserta didik. 	2 Menit
Inti	<ul style="list-style-type: none"> • Guru memberikan pengantar materi dan menyampaikan kegiatan/ langkah langkah yang akan dilakukan peserta didik. • Peserta didik dibagi kedalam beberapa kelompok. • Setiap kelompok diberikan kartu Flash card bergambar • Peserta didik mengamati gambar tersebut, dan mengidentifikasi cara hidup sehat • Peserta didik secara bergantian mempersentasikan hasil diskusi masing masing di depan kelas. • Guru meminta perwakilan dari setiap kelompok untuk menjelaskan “ Mengapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ?.terkait dari hasil diskusi kelompok 	6 Menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> • Guru memeriksa hasil diskusi peserta didik • Guru memberikan apresiasi kepada peserta didik yang telah menyelesaikan tugas. • Bersama dengan peserta didik membuat kesimpulan tentang materi “ pentingnya menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari. • Mengakhiri pembelajaran dengan membaca doa dan mengucapkan salam. 	2 Menit

C. TEKNIK PENILAIAN

- Penilaian Sikap : Mengamati sikap siswa saat berdiskusi, berkomunikasi dan bertanya jawab
- Pengetahuan : Tes tertulis
- Keterampilan : Peraktik mencuci Tangan

Mengetahui
Kepala Sekolah

Maros., 5 Oktober 2021
Guru Kelas V

BURHAN, S.Pd.
Nip. 197312312000051001

Herlinda, S.Pd
Nip. 19810417 200801 2 015

LAMPIRAN PENILAIAN SIKAP SOSIAL

➤ Butir Sikap :

- Percaya Diri
- Kerjasama dalam kelompok

No	Hari /tanggal	Nama peserta Didik	Percaya Diri	Kerjasaa	Keterangan
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					

LAMPIRAN PENILAIAN PENGETAHUAN

Amatilah kedua gambar dibawah ini.



Jawablah Pertanyaan berikut ini !

1. Apa yang kalian pikirkan tentang kedua gambar diatas?
2. Toilet yang manakah yang kalian sukai? Berikan pendapatmu
3. Apa saja yang kita lakukan untuk menjaga kebersihan toilet
4. Apakah kalian dapat menerapkan kebersihan dalam kehidupan sehari-hari ?
5. Berilah Tanda (√) pada kegiatan dibawah yang kalian terapkan dalam kehidupan sehari-hari.

No	Jenis Aktifitas	Dilakukan	Tidak dilakukan	Keterangan	Tindak Lanjut
1	Menggosok gigi				
2	Mandi 2 kali sehari				
3	Mencuci tangan				
4	Memotong kuku				
5	Memakai masker				
6	Tidur yang cukup				
7	Minum air yang sudah dimasak				
8	Makan makanan bergizi				
9	Berolah raga				
10	Merokok				

6. Tuliskan 3 yang kamu lakukan untuk menjaga kebersihan/kesehatan tubuh di rumah ?
7. Apa yang kamu lakukan untuk menjaga kesehatan ?
8. Apa saja manfaat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-harimu.

LEMBER KERJA PESERTA DIDIK



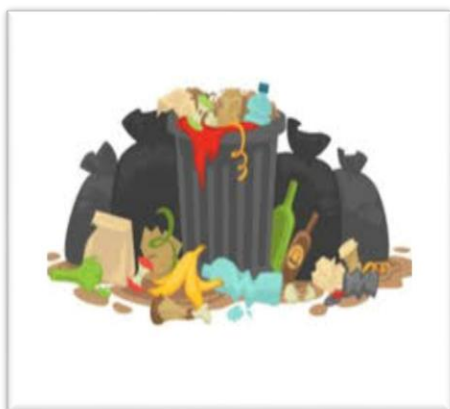
Nama Kegiatan :
Jenis Perilaku :



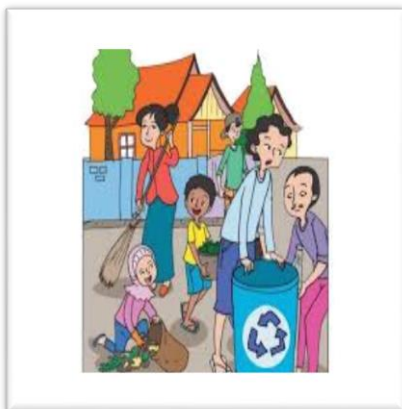
Nama Kegiatan :
Jenis Perilaku :



Nama Kegiatan :
Jenis Perilaku :



Nama Kegiatan :
Jenis Perilaku :



Nama Kegiatan :
Jenis Perilaku :



J Nama Kegiatan :
Jenis Perilaku :



Nama Kegiatan :
Jenis Perilaku :



Nama Kegiatan :
Jenis Perilaku :



Nama Kegiatan :
Jenis Perilaku :



Nama Kegiatan :
Prilaku :

LEMBAR PENILAIAN KETERAMPILAN

(Cara mencuci tangan yang benar)

