

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 104267 PEGAJAHAN
Kelas / Semester : 5 / 1
Tema : 4 - Sehat Itu Penting
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran Ke : 2
Alokasi Waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
2. Setelah berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Setelah mencari informasi, siswa dapat menerapkan perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
awal	<ul style="list-style-type: none">• Guru mengucapkan salam dan menanyakan kabar kepada siswa, dan mengajak membaca doa.• Selanjutnya memeriksa kebersihan kelas, kehadiran, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.• Menyampaikan tujuan pembelajaran kepada siswa.• Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari.	2 Menit
Inti	<ul style="list-style-type: none">• Pada kegiatan "AYO MENGAMATI" siswa diminta mengamati gambar yang ditempel di papan tulis• Siswa menjawab pertanyaan berdasarkan gambar yang diamati.• Guru membagi siswa dalam beberapa kelompok.• Siswa mengamati gambar dan berdiskusi kemudian mencatat hasil diskusi mereka pada lembaran yang lain• Masing-masing kelompok mempersentasikan hasil diskusinya di depan kelas• Siswa memberikan pendapat dan saling konfirmasi tentang hasil pengamatan mereka pada gambar.• Guru sebagai mediator dan memberikan tugas	6 Menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none">• Guru memberikan reward kepada siswa dan menyimpulkan materi tentang pentingnya melaksanakan dan menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari• Menutup pembelajaran dengan mengucapkan hamdalah dan salam bersama-sama	2 Menit

C. PENILAIAN ASESMEN

1. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian Sikap sosial melalui jurnal
3. Penilaian Keterampilan melalui praktek hidup sehat.



Guru Kelas V

IRA LESTARI, S.Pd

I. Penilaian Pengetahuan

Jawablah pertanyaan dibawah ini!

1. Tuliskan 3 cara penerapan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari !
2. Tuliskan 2 akibat dari tidak menerapkan pola hidup sehat !

II. Penilaian Sikap Sosial

JURNAL PENILAIAN SIKAP

Butir Sikap:

1. Jujur,
2. Disiplin,
3. Tanggung jawab,
4. Percaya diri,

No.	Waktu	Nama	Catatan Perilaku	Butir sikap	Tindak lanjut	Hasil

III. Penilaian Keterampilan

Berilah centang pada kolom berikut !

No	Kegiatan	Keterangan Melaksanakan		
		Selalu	Sering	Tidak pernah
1	Mandi			
2	Potong kuku			
3	Istirahat yang cukup			
4	Makan makanan yang bergizi			
5	Mencuci tangan			