

# RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri Tumbang Manange  
Kelas / Semester : V (Lima) / 2 (Dua)  
Tema : 4. Sehat Itu Penting  
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari  
Pembelajaran Ke : 2  
Alokasi Waktu : 1 kali pertemuan (10 Menit)

## A. TUJUAN

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Setelah berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Setelah mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

## B. KEGIATAN PEMBELAJARAN


1. Kegiatan Awal (2 Menit)
  - a. Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa.
  - b. Kelas dilanjutkan dengan doa dipimpin oleh salah seorang siswa.
  - c. Guru memeriksa kebersihan kelas, kehadiran, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.
  - d. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.
  - e. Guru mempersiapkan media/ alat peraga /alat bantu berupa gambar pola hidup sehat.
  - f. Bersama-sama menyanyikan lagu "Bangun Tidur"
  - g. Guru mengajukan pertanyaan apersepsi. Apakah anak-anak tahu apa itu hidup sehat?
2. Kegiatan Inti (6 Menit)
  - a. peserta didik dibagi menjadi 4 kelompok.
  - b. Peserta didik dalam kelompok menerima selebaran kertas berisi dua gambar.
  - c. Peserta didik mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada lembaran lain.
  - d. Peserta didik mempersentasikan kelompoknya masing-masing di depan kelas.
  - e. Peserta didik curah pendapat mencocokkan pemikiran dengan hasil kerja kelompok lain.
  - f. Guru melempar pertanyaan penutup pembelajaran "mengapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari?"
3. Kegiatan Akhir (2 Menit)
  - a. Bersama-sama peserta didik menarik kesimpulan pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
  - b. Menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama dan mengucapkan salam.

## C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian Sikap sosial melalui jurnal
3. Penilaian Keterampilan melalui praktek hidup sehat.


Upon Batu, 05 Januari 2022

Menggetahui,  
Kepala Sekolah SD Negeri Tumbang Manange



IITI SUMANTI, S.Pd.  
NIP. 198104212006042019

Guru Kelas



WESIENUNG, S.Pd.SD  
NIP. 198304232014062009

## LAMPIRAN 1

A. Bandingkan kedua gambar di bawah ini !



**Gambar A**



**Gambar B**

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar baju yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar baju tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan baju tersebut?

B. Bandingkan kedua gambar di bawah ini



**Gambar A**



**Gambar B**

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar gigi yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar gigi tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan gigi tersebut?

C. Bandingkan kedua gambar di bawah ini



**Gambar A**



**Gambar B**

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar lingkungan yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar lingkungan tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan lingkungan?

