

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri 2 Tlogomulyo

Kelas / Semester : 5 / 1

Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)

Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari

Pembelajaran ke : 1

Alokasi waktu : 1x Pertemuan (10 Menit)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
2. Dengan berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
3. Dengan mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	<ol style="list-style-type: none">1. Melakukan Pembukaan dengan Salam dan dilanjutkan dengan membaca doa yang dipimpin oleh salah seorang siswa kemudian dilanjutkan dengan menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa (Orientasi)2. Mengaitkan materi sebelumnya dengan ateri yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi)3. Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. (Motivasi)	2 menit
Kegiatan Inti	Langkah-Langkah Pembelajaran: <ul style="list-style-type: none">➤ Siswa dibagi dalam 4 kelompok➤ Siswa dalam kelompok menerima selembar kertas berisi beberapa gambar➤ siswa mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada lembaran lain (Hots)➤ Siswa mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masing-masing di depan kelas (Creativity)➤ Guru meminta perwakilan kelompok untuk menjelaskan "mengapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari?" dari berdiskusi dengan teman-temannya (Creativity and Innovation)	6 menit
Penutup	Peserta Didik: Membuat catatan penting (Creativity) dengan bimbingan guru tentang poin-poin penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran Guru <ul style="list-style-type: none">➤ Memeriksa hasil dari diskusi siswa➤ Memberikan pujian kepada peserta didik yang telah menyelesaikan tugas➤ Bersama dengan peserta didik menyimpulkan manfaat pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari➤ Menutup pembelajaran dengan membaca doa dan mengucapkan salam	2 menit

C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian sikap sosial : Jurnal

Penilaian pengetahuan : Tes tulis

Penilaian keterampilan : Praktik mencuci tangan

Mengetahui Kepala Sekolah,

Tlogomulyo, 22 November 2021
Guru Kelas,

FR. SUSILOHADI.S.Pd.
NIP. 19661106 199407 1 001

FR. SUSILOHADI. S.Pd.
NIP. 19661106 199407 1 001

Lampiran 2
(Penilaian Sikap Sosial)

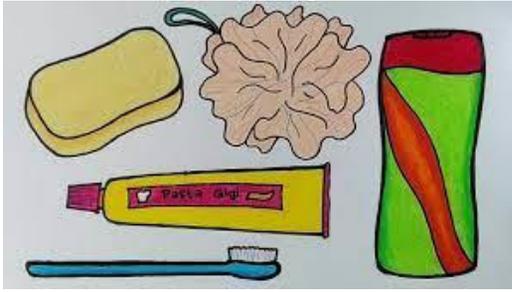
Butir Sikap:

1. Jujur
2. Disiplin
3. Tanggung Jawab
4. Percaya Diri
5. Toleransi
6. Peduli

No	Tanggal	Nama Siswa	Prilaku	Sikap	Tindak Lanjut	Ket
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						

Lampiran 1
(Penilaian Pengetahuan)

1. Perhatikan 2 buah gambar di bawah ini:



Gambar 1



Gambar 2

- a. Jelaskan kegunaan gambar nomor 1!
- b. Tuliskan makanan 4 sehat 5 sempurna sesuai gambar 2!

2. Perhatikan gambar di bawah ini:



Gambar 1

- a. Jelaskan apa manfaat dari kegiatan pada gambar tersebut!
- b. Sebutkan alat-alat yang digunakan pada kegiatan tersebut!

Lampiran 3
(Penilaian Keterampilan)



Lakukan
5 Langkah
Cuci Tangan
Pakai Sabun
Yang Benar:



1

Basahi tangan seluruhnya dengan air bersih mengalir



2

Gosok sabun ke telapak tangan, punggung tangan, dan sela jari-jari



3

Bersihkan bagian bawah kuku-kuku



4

Bilas tangan dengan air bersih mengalir



5

Keringkan tangan dengan handuk/ tisu atau keringkan dengan udara/ dianginkan

