

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Oleh : Wiwin Patma Dewi, S.Pd

Nama Sekolah : SDN 1 Kedungsarimulyo
Kelas/ Semester : V/ 1 (satu)
Tema : 4. Sehat Itu Penting
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran Ke : 4
Alokasi Waktu : 10 menit

A. Tujuan Pembelajaran

1. Dengan Pengamatan gambar siswa dapat membedakan perilaku pola hidup sehat dengan yang tidak sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Melalui diskusi kelompok, siswa dapat menjelaskan cara penerapan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">- Guru memberi salam, dan mengajaak untuk do'a bersama (religious)- Menanyakan kabar, mengecek kehadiran siswa, melakukan tepuk hebat (orientasi)- Melakukan appersepsi dengan menanyakan materi pelajaran yang lalu.- Menyampaikan tujuan pembelajaran.	2 menit
Inti	<ul style="list-style-type: none">- Guru membagi siswa menjadi 5 kelompok, setiap kelompok terdiri dari 6-7 siswa.- Guru membagi beberapa gambar kepada setiap kelompok.- Siswa secara kelompok mengamati gambar, dan mengelompokkan	6 menit

	<p>berdasarkan perilaku pola hidup sehat dan tidak</p> <p>Kegiatan ini ditujukan untuk memberikan pemahaman kepada siswa tentang pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Siswa secara kelompok mengerjakan LK (Cluster Map) tentang cara merawat kesehatan badan. - Hasil dari cluster map dipajang di tempat pemajangan. <p>*Menyimpulkan</p> <p>Guru bersama siswa membuat kesimpulan/ rangkuman pembelajaran dgn bertanya jawab tentang materi yang dipelajari.</p>	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> - Guru melakukan penilaian hasil belajar - Guru merefleksi kegiatan pembelajaran. - Guru memberikan informasi tentang pembelajaran yang akan dilakukan berikutnya. - Mengajak siswa berdoa menurut agama dan kepercayaan masing-masing. 	2 menit

C. PENILAIAN

1. Penilaian Sikap : Dilakukan selama proses pembelajaran melalui pengamatan.
2. Penilaian Pengetahuan : Dilakukan dengan cara memberikan tes kepada siswa
3. Penilaian Keterampilan : memberikan tugas kepada siswa untuk mencuci tangan secara baik dan benar.

Mengetahui
Kepala Sekolah

..... Desember....
Guru Kelas V

Lampiran

SOAL EVALUASI

Bentuk : Uraian

Jumlah soal : 5

Petunjuk : Jawablah soal di bawah ini dengan benar!

1. Bagaimanakah cara merawat kesehatan mata?
2. Bagaimanakah caraa merawat kesehatan kulit?
3. Apa yang sebaiknya kita lakukan untuk menjaga kesehatan badan?
4. Berikan contoh penerapan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari!
5. berikan contoh penerapan pola hidup tidak sehat dalam kehidupan sehari-hari

LEMBAR KERJA SISWA
CLUSTER MAP

Kelompok :

Anggota ;

Hari/tanggal :

