

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
KURIKULUM 2013 REVISI 2020
(Sesuai Edaran Mendikbud Nomor 14 Tahun 2019)

SATUAN PENDIDIKAN : SDN BANJARAN 4 KOTA KEDIRI
Kelas/Semester : 5/1
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
Sub Tema : Peredaran Darahku Sehat (Subtema 1)
Pembelajaran ke : 1
Alokasi Waktu : 1 Hari

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah kegiatan mengamati gambar peredaran darah manusia, siswa dapat menjelaskan organ peredaran darah pada manusia secara rinci.
2. Setelah berkreasi membuat rantai kata peredaran darah berdasarkan gambar yang diamati siswa dapat mengurutkan cara kerja peredaran darah secara benar.
3. Setelah mendengarkan penjelasan guru tentang pantun, siswa dapat menyebutkan bagian-bagian pantun.
4. Dengan kegiatan membaca dan menelaah beberapa contoh pantun, siswa dapat membuat pantun dengan tema memelihara kesehatan.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

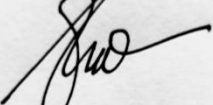
Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru memulai kelas dengan salam, menanyakan kabar dan kehadiran siswa. (Kedisiplinan/PPK) 2. Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah seorang siswa sesuai nomer urut absen. (Religius/PPK). 3. Menyanyikan Lagu Nasional pilihan siswa. Guru memberikan penguatan tentang pentingnya menanamkan semangat Nasionalisme. 4. Pembiasaan membaca/ menulis/ mendengarkan/ berbicara selama 15-20 menit materi non pelajaran seperti tokoh dunia, kesehatan, kebersihan, cerita inspirasi dan motivasi. (Guru menjelaskan tujuan kegiatan literasi) 	20 menit
(apersepsi)	<p>Kegiatan Pembelajaran</p> <ul style="list-style-type: none"> o Untuk mengawali pembelajaran guru meminta salah satu siswa membacakan pantun yang ada dalam buku siswa dengan suara nyaring o Guru bertanya kepada siswa tentang isi pantun yang sudah dibacakan. o Guru memperkenalkan judul tema yaitu "Sehat itu Penting" beserta tujuannya. o Guru memberi gambaran umum tentang kegiatan pembelajaran yang akan dilakukan hari ini. <p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none"> o Siswa diminta berhitung untuk membentuk kelompok dengan anggota masing-masing sebanyak 3 siswa. o Guru membagikan LKPD pada setiap kelompok. o Siswa membaca teks buku siswa tema 4 halaman 2 sampai 10. (saintifik/mengamati) <p>Ayo Eksplorasi</p> <ul style="list-style-type: none"> o Guru melakukan Tanya jawab dengan siswa tentang teks yang telah dibaca. (Saintifik/Menanya) o Siswa mengerjakan LKPD dengan bimbingan guru. o Siswa bekerja sama dengan kelompoknnya untuk mengerjakan LKPD tentang peredaran darah manusia dan pantun (Berkolaborasi) (Saintifik/Mengumpulkan informasi) <p>Ayo Presentasikan</p> <ul style="list-style-type: none"> o Beberapa kelompok siswa diminta mempresentasikan hasil LKPD yang sudah dikerjakan. (Saintifik/Mengkomunikasikan) o Jawaban siswa dikonfirmasi oleh guru dengan hasil kelompok lain. o Guru memberikan penguatan dari berbagai jawaban yang telah dipresentasikan siswa serta meluruskan jawaban yang kurang benar. <p>Ayo Aplikasikan</p> <ul style="list-style-type: none"> o Secara berkelompok, siswa bermain rantai kata untuk peredaran darah besar dan peredaran darah kecil. o Setiap kelompok dibagikan kosakata tentang peredaran darah untuk diurutkan secara benar. o Kelompok yang benar dalam merangkai kosa kata mendapat reward dari 	60 menit

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Penutup	guru. 1. Siswa bersama guru menyimpulkan kegiatan belajar hari ini. 2. Siswa mengerjakan lembar evaluasi 3. Siswa melakukan refleksi tentang kegiatan hari ini 4. Siswa diminta membuat pantun untuk dibahas pada pertemuan selanjutnya. 5. Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa.	15 menit

A. PENILAIAN (ASSESSMENT)

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubric penilaian.

Mengetahui
Kepala Sekolah,



H. MALIK, S.Ag.

NIP. 19650301 198701 1 019

Kediri, Januari 2022

Guru Kelas 5



ANIFATUL HIDAYAH

NIP. 19831101 200604 2015

INSTRUMEN PENILAIAN

A. Penilaian Pengetahuan

LEMBAR EVALUASI

Kerjakan soal-soal di bawah ini dengan benar!

1. Peredaran darah kecil pada manusia secara sederhana memiliki jalur sebagai berikut
 - a. Jantung → paru-paru → jantung
 - b. Jantung → seluruh tubuh → jantung
 - c. Jantung → paru-paru → seluruh tubuh
 - d. Jantung → seluruh tubuh → paru-paru
2. Darah bersih yang mengalir dalam sistem peredaran darah manusia banyak mengandung
 - a. Kalsium
 - b. Karbondioksida
 - c. Oksigen
 - d. Vitamin
3. Bagian jantung yang banyak mengandung darah bersih untuk dipompa ke seluruh tubuh adalah
 - a. Serambi kanan
 - b. Serambi kiri
 - c. Bilik kanan
 - d. Bilik kiri
4. Pembuluh darah yang mengalirkan darah keluar keluar jantung adalah
 - a. Arteri
 - b. Vena
 - c. Atrium
 - d. Ventrikel
5. Berikut ini pernyataan yang tepat untuk pembuluh balik atau vena adalah
 - a. Dinding pembuluh tebal, kuat, elastis
 - b. Aliran darah menuju ke jantung
 - c. Jika terjadi luka darah memancar
 - d. Membawa darah yang mengandung O₂

Kunci Jawaban

1. A
2. C
3. D
4. A
5. B

B. Keterampilan

1. Tugas
Buatlah satu bait pantun dengan tema menjaga kesehatan tubuh!
2. Rubrik Penilaian

No.	Aspek yang dinilai	Kriteria	Skor
1	Isi Pantun	Isi pantun sesuai tema	3
		Isi pantun kurang sesuai tema	2
		Isi pantun tidak sesuai tema	1
2	Sajak	Sajak pantun benar	2
		Sajak pantun salah	1
3	Jumlah suku kata	Jumlah suku kata tiap baris benar	3
		Jumlah suku kata tiap baris ada yang tidak benar	2
		Jumlah suku kata tiap baris salah	1

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Skor perolehan}}{\text{skor maksimal}} \times 100$$

3. Lembar penilaian

Lembar penilaian pantun

No.	Nama	Skor	Nilai
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

LEMBAR KEGIATAN PESERTA DIDIK (LKPD)

KELAS : V (LIMA)
TEMA/ MATA PELAJARAN : Tema 4/ Sehat Itu Penting
SUB TEMA : 1. Peredaran Darahku Sehat
PEMBELAJARAN : 1 (satu)

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah kegiatan mengamati gambar peredaran darah manusia, siswa dapat menjelaskan organ peredaran darah pada manusia secara rinci.
2. Setelah berkreasi membuat rantai kata peredaran darah berdasarkan gambar yang diamati siswa dapat mengurutkan cara kerja peredaran darah secara benar.
3. Setelah mendengarkan penjelasan guru tentang pantun, siswa dapat menyebutkan bagian-bagian pantun.
4. Dengan kegiatan membaca dan menelaah beberapa contoh pantun, siswa dapat membuat pantun dengan tema memelihara kesehatan.

A. PETUNJUK PEMBELAJARAN

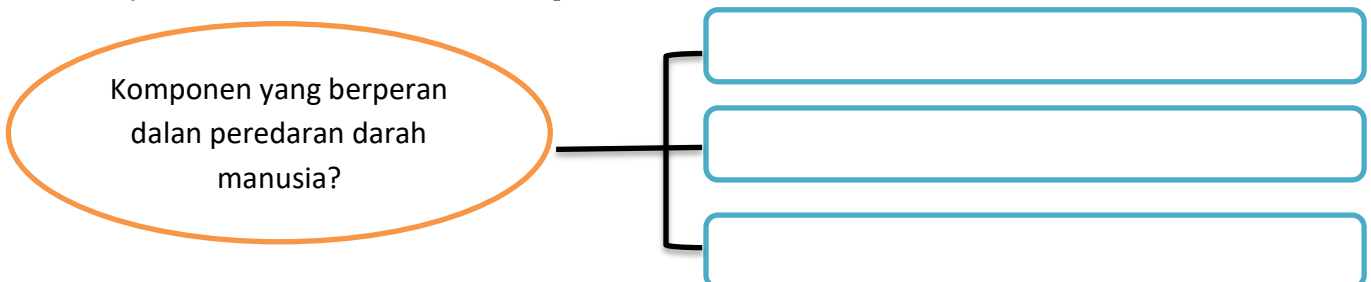
1. Berdoa Sebelum Belajar
2. Bukalah Buku Tema 4, Sub Tema 1, Pembelajaran 1 Hal 2 sampai 10
3. Bacalah teks bacaan tersebut dan Jawablah pertanyaan dalam LKPD
4. Periksa kembali jawabanmu apabila telah selesai kamu kerjakan
5. Jangan lupa berdoa setelah selesai belajar

B. KEGIATAN SISWA AKTIF

Bacalah teks bacaan yang ada di buku Tema hal. 2, kemudian berdiskusilah dengan teman di kelompokmu untuk mengerjakan pertanyaan di bawah ini!

- 1) Tuliskan hasil diskusi kalian pada kolom di bawah ini!

Komponen yang berperan dalam peredaran darah manusia?



- 2) Tuliskan Bagan peredaran darah besar dan peredaran darah kecil di bawah ini!

Bagan Peredaran darah kecil

1. Secara sederhana, peredaran darah kecil bisa digambarkan sebagai berikut
..... → →
2. Secara rinci, peredaran darah kecil bisa digambarkan sebagai berikut
..... → → → → →

Bagan Peredaran darah Besar

1. Secara sederhana, peredaran darah besar bisa digambarkan sebagai berikut
..... → →
2. Secara rinci, peredaran darah besar bisa digambarkan sebagai berikut
..... → → → → →

1. Tuliskan jenis-jenis pernapasan hewan berdasarkan bacaan yang telah kamu baca ?
- 3) Tuliskan perbedaan pembuluh nadi dan pembuluh balik yang kalian temukan dalam teks!

No.	Perbedaan	
	Pembuluh Nadi	Pembuluh Balik
1.
2.
3.

- 4) Buatlah pantun dengan tema kesehatan peredaran darah!

.....

.....

.....

.....

- 5) Sebutkan ciri-ciri pantun yang kamu ketahui!

1)

2)

3)

4)

NAMA ANGGOTA KELOMPOK

1.

2.

3.

BAHAN AJAR

TEMA 4 : Sehat Itu Penting
SUBTEMA 1 : Peredaran Darahku Sehat
PEMBELAJARAN : ke 1

SISTEM PEREDARAN DARAH MANUSIA

Peredaran darah adalah sistem yang mengatur pemompaan darah yang dibutuhkan tubuh untuk kelangsungan hidup. Fungsi peredaran darah adalah mengedarkan bahan-bahan yang diperlukan oleh tubuh seperti oksigen, sari-sari makanan, dan lain sebagainya. Alat peredaran darah manusia terdiri dari jantung dan pembuluh darah.

A. PEREDARAN DARAH

Manusia memiliki sistem peredaran darah tertutup karena darah manusia selalu beredar dalam pembuluh darah. Peredaran darah manusia dibedakan menjadi dua macam yaitu:

1. Peredaran Darah Kecil

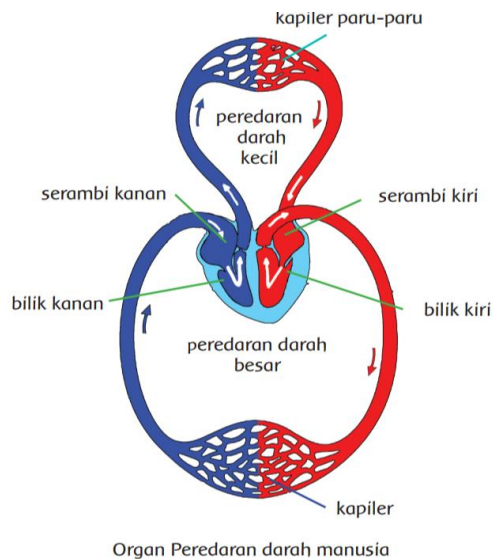
Peredaran darah kecil merupakan peredaran darah yang mengalirkan darah dari jantung ke paru-paru dan kembali ke jantung. Darah yang banyak mengandung karbondioksida dari **bilik kanan** dialirkan ke **paru-paru** melalui **arteri pulmonalis**, di alveolus paru-paru darah kotor (banyak mengandung CO₂) bertukar dengan darah yang banyak mengandung oksigen dan selanjutnya dialirkan melalui **vena pulmonalis** menuju **serambi kiri** jantung.

2. Peredaran Darah Besar

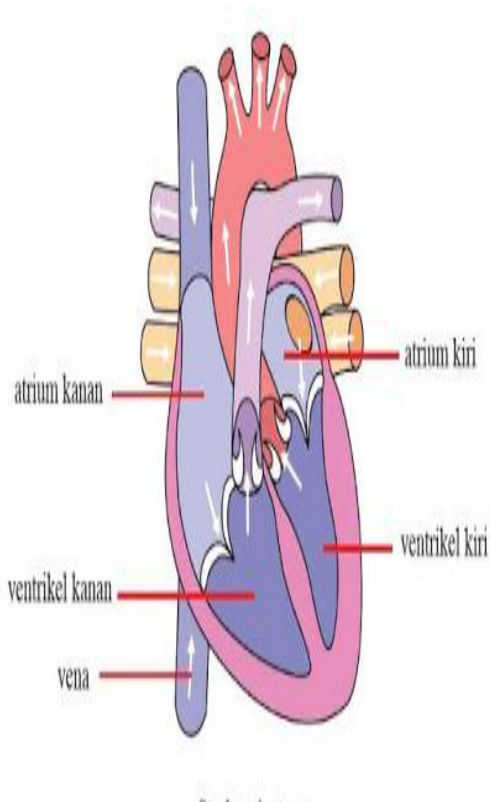
Peredaran darah besar merupakan peredaran darah yang mengalirkan darah yang kaya akan oksigen dari bilik (Ventrikel) kiri jantung kemudian diedarkan ke seluruh tubuh. Oksigen(O₂) dalam darah bertukar dengan karbondioksida (CO₂) di jaringan tubuh. Darah yang banyak mengandung karbondioksida dibawa oleh pembuluh vena menuju serambi kanan (Atrium) jantung.

B. Organ Peredaran Darah

1. Jantung



Organ Peredaran darah manusia



Jantung merupakan salah satu organ penting dalam tubuh yang terletak di rongga dada. Jantung diselubungi oleh membran yang disebut pericardium. Jantung memompa darah ke seluruh tubuh untuk menyediakan oksigen serta zat-zat lainnya untuk kepentingan seluruh sel tubuh kita. Jantung terus menerus berkontraksi memompa darah tanpa henti sepanjang manusia hidup.

Jantung manusia dibagi menjadi empat ruangan, yaitu serambi kanan, serambi kiri, bilik kanan, bilik kiri. Serambi (atrium) kanan menampung darah yang banyak mengandung CO₂ yang berasal dari seluruh tubuh. Serambi kiri menampung darah kaya oksigen yang berasal dari paru-paru. Bilik (ventrikel) terdiri dari bilik kanan dan bilik kiri. Bilik kanan

memompa darah menuju paru-paru. Bilik kiri memompa darah ke seluruh tubuh.

Cara kerja jantung sebagai berikut:

1. Serambi mengembang, darah dari vena masuk ke serambi
2. Serambi menguncup, bilik mengembang, darah dari serambi masuk ke bilik.
3. Bilik menguncup, darah tidak dapat kembali ke serambi karena ada klep.

Ketika sedang istirahat, jantung berdetak sebanyak 60-80 kali setiap menit. Detak jantung mampu memompa darah sebanyak 60cc. Ketika sedang marah atau berolah raga denyut jantung meningkat. Denyut jantung saat berolah raga dapat meningkat hingga 200 kali.

2. Pembuluh Darah

Dalam sistem peredaran darah pembuluh darah dapat diumpamakan seperti selang yang bersifat elastis. Pembuluh darah merupakan saluran tempat mengalirnya darah dari jantung ke seluruh tubuh maupun sebaliknya. Ada tiga macam pembuluh darah. Pembuluh tersebut yaitu pembuluh nadi (arteri), pembuluh balik (vena) dan Pembuluh Kapiler.

a) Pembuluh Nadi (Arteri)

Pembuluh nadi (arteri) adalah pembuluh darah yang mengalirkan darah ke luar jantung. Arteri berisi darah bersih, kecuali arteri yang menuju ke paru-paru. Pembuluh nadi yang paling besar disebut aorta.

b) Pembuluh balik (Vena)

Pembuluh balik (vena) adalah pembuluh darah yang mengalirkan darah masuk ke jantung. Vena berisi darah kotor, kecuali vena yang berasal dari paru-paru. Pembuluh vena yang paling besar disebut vena kava.

c) Pembuluh Kapiler

Pembuluh kapiler merupakan bagian ujung dari pembuluh arteri dan vena sekaligus yang menghubungkannya. Pembuluh ini berfungsi sebagai tempat pertukaran antara oksigen dan karbon dioksida.

Perbedaan pembuluh arteri dan pembuluh vena

No.	Pembuluh Nadi	Pembuluh Balik
1.	Berisi darah bersih (kaya oksigen)	Berisi darah kotor (kaya karbon dioksida)
2.	Mengalirkan darah dari jantung ke seluruh tubuh.	Mengalirkan darah dari seluruh tubuh ke jantung.
3.	Denyut dapat dirasakan saat ditekan	Denyut tidak terasa saat ditekan
4.	Dinding pembuluh darah kuat, tebal dan elastis	Dinding pembuluh darah tipis dan tidak elastis
5.	Terletak agak kedalam, tersembunyi dari permukaan tubuh	Letaknya dekat permukaan tubuh dan tampak kebiru-biruan
6.	Jika terluka darah meluncur deras	Jika terluka, darah menetes/merembes
7.	Nama lain pembuluh nadi adalah arteri	Nama lain pembuluh balik adalah vena

Proses peredaran darah manusia

Untuk lebih jelasnya perhatikan gambar di bawah!



Darah yang mengandung banyak oksigen (warna putih) keluar dari bilik kiri menuju seluruh tubuh melalui pembuluh arteri. Kemudian di seluruh tubuh oksigen dilepas dan mengikat karbon dioksida (warna darah menjadi gelap) menuju serambi kanan melalui pembuluh vena. Darah yang mengandung banyak karbon dioksida keluar dari bilik kanan menuju paru-paru melalui pembuluh arteri. Sampai diparu-paru karbon dioksida dilepas dan mengikat oksigen menuju serambi kiri melalui pembuluh vena. Begitu seterusnya.

Contoh pantun dan bagian-bagiannya

Hujan turun di sore hari	}	SAMPIRAN
Jangan bermain di dekat sumur		
Kalau kita rajin lari pagi	}	ISI
Jantung sehat panjanglah umur		
Naik becak duduk bertiga	}	SAMPIRAN
Sambil bercanda riang hatinya		
Sejak kecil rajin olah raga	}	ISI
Hiduh sehat tak banyak biayanya		

Dikutip dari buku siswa tema 4 hal. 2 sampai 10, Kementerian pendidikan dan kebudayaan Republik Indonesia, 2017