

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN Duri Kosambi 05 Petang
Kelas / Semester : V / 1
Tema : 4. Sehat itu Penting
Sub Tema : 4.3 Cara memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia
Pembelajaran ke : 5
Alokasi Waktu : 1 x 10 menit (1 x pertemuan)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati gambar siswa dapat menyebutkan manfaat dari kegiatan sesuai gambar.
2. Melalui diskusi siswa dapat memberikan 5 contoh cara memelihara Kesehatan organ peredaran darah manusia

B. Kegiatan Pembelajaran

1. Kegiatan Awal

- Memberi salam
- Berdoa
- Apersepsi

2. Kegiatan inti

- Siswa mengamati gambar yang diperlihatkan guru kemudian menyebutkan manfaat dari kegiatan yang ada pada gambar :



- Siswa dibagi menjadi 5 kelompok untuk berdiskusi
- Siswa diberi lembar kerja untuk diskusi bersama teman kelompok
- Siswa mendiskusikan lembar kerja
- Perwakilan siswa mempresentasikan hasil kerja kelompok didepan kelas
- Siswa dibimbing guru menyamakan persepsi dari hasil diskusi

3. Kegiatan Akhir

- Siswa menyimpulkan materi cara memelihara Kesehatan organ peredaran darah dibimbing guru
- Siswa diberi tindak lanjut
- Doa penutup
- Salam

C. Penilaian Pembelajaran

- Tertulis dan penilaian sikap saat diskusi

D. Sumber dan Media

- Buku guru tema 4 kelas 5 dan buku siswa Tema 4 kelas 5 kurikulum 2013
- Gambar bersepeda & Gambar Peredaran Darah

E. Bahan/Materi

- Cara memelihara Kesehatan peredaran darah manusia

Instrumen Ujian Tertulis :

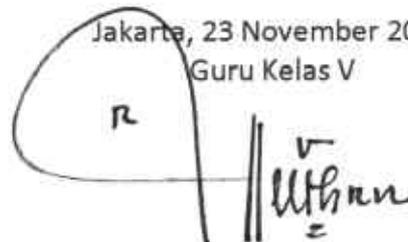
Jawablah pertanyaan dibawah ini :

1. Sebutkan manfaat dari kegiatan olahraga bersepeda ?
Badan menjadi segar karena darah mengalir dengan lancar
2. Berikan lima contoh cara memelihara Kesehatan organ peredaran darah ?
 - Berolahraga secara teratur
 - Menonsumsi makanan bergizi secara seimbang
 - Banyak minum air putih
 - Menjaga berat badan
 - Istirahat yang cukup

Lembar Pengamatan diskusi

No	Nama Siswa	Hal Yang Diamati															
		Keaktifan				Kerjasama				Keberanian				Tanggung Jawab			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
dst																	

Jakarta, 23 November 2021
Guru Kelas V



Ratna Nurhadiana, S. Pd
NIP. 197112071996062001

LEMBAR KERJA SISWA

Diskusikan bersama teman kelompokmu .

No	Berikan 5 contoh cara memelihara Kesehatan organ peredaran darah manusia
1	
2	
3	
4	
5	

Nama Kelompok :

Ketua :

Anggota :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.