

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : **SDN Juwet 2**, Kec Kunjang, Kab Kediri
Kelas / Semester : 5 / I (Ganjil)
Tema : 4. Sehat itu Penting
Sub Tema : 3. Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 4 x 35 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Melalui kegiatan literasi berbagai bacaan dan berpikir (*think*), siswa dapat menganalisis penyebab gangguan organ peredaran darah dengan tepat
- Melalui diskusi kelompok (berpasangan/ *pair*), siswa dapat menyebutkan cara menjaga kesehatan organ peredaran darah
- Melalui diskusi kelompok siswa (berpasangan/ *pair*), siswa dapat menjelaskan isi pantun tentang menjaga kesehatan organ peredaran darah yang dibuatnya dengan tepat
- Melalui presentasi di muka kelas (*share*), siswa dapat membacakan pantun dengan lafal dan intonasi yang tepat

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

- Salam, Doa, Menyanyikan Lagu Nasional, dan Presensi (*Disiplin, Nasionalisme, Religius*)
- Guru melakukan apersepsi dengan membaca pantun yang berisi pertanyaan bagaimana cara menjaga kesehatan organ peredaran darah (*berpikir kritis*)
- Guru menjelaskan tujuan dan kegiatan pembelajaran yang akan dilakukan
- Guru menjelaskan tentang langkah pembelajaran *Think-Pair-Share* kepada siswa
- Siswa memilih topik gangguan peredaran darah dan cara pencegahannya
- Siswa berpikir (*think*) tentang berbagai penyebab gangguan peredaran darah dan cara pencegahannya (*berpikir kritis*)
- Siswa melakukan eksplorasi *berliterasi* dari berbagai sumber yang tersedia di kelas buku paket/ pjok baca kelas
- Siswa berpasangan dengan teman yang topiknya sama (*pair*) lalu mendiskusikan hasil pemikiran dan mencari tahu (*kolaborasi*)
- Guru berkeliling dan membimbing siswa apabila ada yang kesulitan

- Siswa menyampaikan hasil diskusinya di muka kelas (*share*) tentang penyebab gangguan peredaran darah dan cara pencegahannya dengan *percaya diri*
- Siswa lain diminta menanggapi
- Guru menampilkan gambar-gambar upaya menjaga kesehatan organ peredaran darah
- Guru bersama siswa menyimpulkan cara menjaga kesehatan organ peredaran darah supaya tidak terkena penyakit
- Siswa berkarya bersama pasangan untuk membuat pantun tentang menjaga kesehatan tubuh (*kreatif*)
- Guru memberikan contoh kepada siswa dan memberikan bimbingan siswa yang kesulitan
- Siswa membacakan pantun di muka kelas dengan lafal, intonasi, dan ekspresi yang tepat
- Guru dan siswa menyimpulkan pembelajaran, siswa dan guru membuat kesepakatan untuk senantiasa menerapkan pola hidup sehat
- Refleksi
- Doa & salam

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian Sikap : Observasi Sikap siswa selama Pembelajaran
2. Penilaian Pengetahuan : Penilaian Hasil Kerja Siswa selama Pembelajaran
3. Penilaian Keterampilan : Praktik membaca Pantun

Kediri,
Guru Kelas V

Mengetahui
Kepala SDN Juwet 2

Moh. Adibul Akrom, S.Pd
NIP 19930120 201903 1005

Katmiran, S.Pd
NIP 196310111986061001

Ringkasan Materi

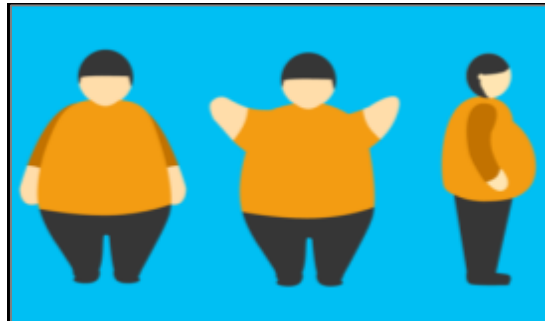
Ada beberapa penyebab yang menjadi faktor timbulnya penyakit yang berhubungan dengan peredaran darah manusia. Beberapa penyebab yang dimaksud seperti faktor keturunan, obesitas, pengaruh timbulnya suatu penyakit kronis, gaya hidup tidak sehat, dan karena asap rokok, baik pada perokok aktif maupun perokok pasif.

Berdasarkan penyebab yang ada, kamu tentunya bisa mengidentifikasi cara mencegah timbulnya penyakit seperti berikut.

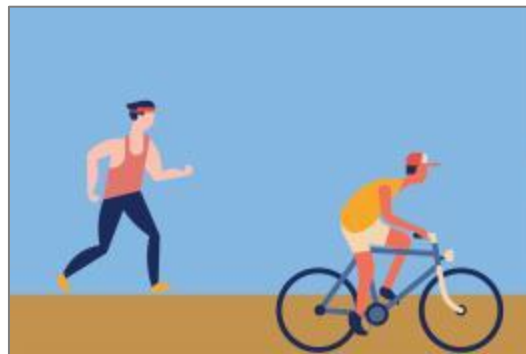
1. Berolahraga secara teratur.
2. Tidur yang cukup.
3. Atur pola makan.
4. Hindari asap rokok, baik sebagai perokok aktif maupun perokok pasif.

Media Pembelajaran

Gaya Hidup Kurang Sehat



Gaya Hidup/ Pola Hidup Sehat



Lembar Kerja Siswa

A. Gangguan Peredaran Darah

Setelah melakukan pemikiran yang mendalam, berdiskusi, dan membaca buku dari berbagai sumber, mari kita isi tabel berikut:

Nama Gangguan
Penyebab
Cara Mencegah atau Mengatasi

Kesimpulan:

Supaya organ peredaran darah kita sehat kita harus menerapkan
.....
.....

B. Mari buat pantun ajakan kepada orang-orang untuk menjaga kesehatan dan bacakan di muka kelas!



.....
.....
.....
.....