

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD NEGERI NO. 33 BAULUANG
Kelas / Semester : 5 (Lima) / I (Satu)
Mata pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
Tema : Pencak Silat
Sub Tema : Kombinasi Sikap Kaki dan Serangan dengan Tangan
Pembelajaran ke : 14
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Siswa dapat menguasai pengetahuan dan praktik kombinasi sikap kaki (kuda-kuda) dan serangan dengan tangan sebagai dasar pembentuk rangkaian (jurus) seni bela diri pencak silat.

B. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">▪ Berbaris, berdoa, presensi, apersepsi▪ Memberikan motivasi dan menjelaskan tujuan pembelajaran	2 Menit
Kegiatan inti	<p>Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Siswa mengamati kombinasi sikap kaki (kuda-kuda) dan serangan dengan tangan dengan melihat gambar dan memperhatikan guru <p>Menanya</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Siswa diberi kesempatan untuk bertanya tentang kombinasi sikap kaki (kuda-kuda) dan serangan dengan tangan <p>Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Siswa melakukan berbagai macam kombinasi sikap kaki (kuda-kuda) dan Serangan dengan tangan secara mandiri dan berpasangan <p>Menalar</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Siswa dapat melakukan kombinasi sikap kaki (kuda-kuda) dan serangan dengan tangan <p>Mengkomunikasikan</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Siswa mampu membuat rangkaian kombinasi sikap kaki (kuda-kuda) dan serangan dengan tangan.	6 Menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none">• Melakukan refleksi kegiatan kepada peserta didik• Pemberian tugas.• Menginformasikan materi selanjutnya.• Berdoa, bubar.	2 Menit

C. PENILAIAN

- Penilaian Sikap : Disiplin saat proses pembelajaran.
- Penilaian Pengetahuan : Dapat menjelaskan gerak kombinasi sikap kaki (kuda-kuda) dan serangan dengan tangan.
- Penilaian Keterampilan : Dapat memperagakan kombinasi sikap kaki (kuda-kuda) dan serangan dengan tangan.

Mengetahui
Kepala Sekolah

Takalar, 2020
Guru PJOK

Alwaris, S.Pd
NIP. 198012312003121014

Bahtiar, S.Pd
NIP. 198512202010011020