

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SDN Pademangangan Barat 03
Kelas / Semester	: V ( Lima ) / I ( Satu )
Tema	: 4 (Sehat Itu Penting)
Subtema	: 3 (Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia)
Pembelajaran Ke	: 1
Alokasi Waktu	: 10 Menit

### A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mendengarkan penjelasan guru peserta didik dapat menjelaskan bagaimana cara menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari – hari

#### Materi :

Bahasa Indonesia : Pantun bertema kesehatan

IPA : Penyakit dan cara pencegahannya

### B. Kegiatan Pembelajaran

1. Kegiatan awal : 3 menit
  - a. Mengucapkan salam, berdoa, menanyakan kabar peserta didik, mengecek kehadiran peserta didik
  - b. Mengkondisikan kelas dan menyampaikan tujuan pembelajaran hari ini
2. Kegiatan Inti : 5 menit
  - a. Apersepsi
  - b. Mengajak siswa tanya jawab tentang kegiatan sehari – harinya
  - c. Mengajak siswa untuk membaca teks yang ada pada buku tema 4
  - d. Menunjukkan gambar orang sedang berolahraga, gambar anak sedang mencuci tangan sebelum makan
  - e. Menjelaskan larangan bahwa merokok berbahaya bagi kesehatan
  - f. Menggali informasi dari peserta didik tentang akibat dari tidak menerapkan hidup sehat
3. Kegiatan Penutup : 2 menit
  - a. Menarik kesimpulan bersama peserta didik dan melakukan refleksi
  - b. Menyelesaikan soal tes dan tindak lanjut
  - c. Kegiatan belajar ditutup dengan doa dan salam

### C. Penilaian Pembelajaran

1. Sikap pada saat pembelajaran berlangsung
2. Pengetahuan dengan soal tertulis
3. Keterampilan dengan penilaian produk

Jakarta, Januari 2022

Guru Kelas V

Julianti, S.Pd

### **Ayo menulis ( Bahasa Indonesia K.D 3.6 dan 4.6 )**

Perhatikan pantun berikut ini !

Kacang goreng enak dimakan  
Kue tape di beri ragi  
Kalau tembok sudah dibersihkan  
Jangan ada coretan lagi

Memang indah bunga selasih  
Selasih bunga tanpa getah  
Lingkungan asri juga bersih  
Belajarnya nyaman hati pun betah

### **Ayo Membaca ( IPA K.D 3.4 dan 4.4 )**

Organ peredaran darah memegang peranan penting dalam kelangsungan hidup manusia. Oleh karena itu, sudah seharusnya setiap orang menjaga dan mencegah terjadinya gangguan – gangguan terhadap organ peredaran darah dalam tubuh. Bagaimanakah caranya ?

Cara paling mudah dan murah tanpa biaya dalam menjaga dan mencegah terjadinya gangguan – gangguan organ peredaran darah manusia, yaitu dengan berolahraga seperti bersepeda. Masih banyak cara lain yang bisa kamu lakukan untuk menjaga kesehatan organ peredaran darah dalam tubuh. Apa sajakah itu ?

Peredaran darah juga sangat erat kaitannya dengan kerja dari jantung. Semakin baik kondisi jantung, maka peredaran darah di dalam tubuh juga semakin baik. Namun, tidak semua orang memiliki kondisi peredaran darah yang normal dan dapat berfungsi dengan baik. Ada beberapa orang yang memiliki kelainan dan juga penyakit yang berhubungan dengan peredaran darah mereka.

Ada beberapa penyebab yang menjadi faktor timbulnya penyakit yang berhubungan dengan peredaran darah manusia. Beberapa penyebab yang dimaksud seperti faktor keturunan obesitas, pengaruh timbulnya suatu penyakit kronis, gaya hidup tidak sehat karena asap rokok, bak perokok aktif maupun pasif.

Berdasarkan penyebabnya yang ada, kamu tentunya bisa mengidentifikasi cara mencegah timbulnya penyakit seperti berikut :

1. Berolahraga secara teratur.
2. Tidur yang cukup
3. Atur pola makan
4. Hindari asap rokok

( Sumber : Lembar kerja siswa Dimensi halaman 60 – 61 )

**Gambar yang digunakan pada saat mengajar**



**Sumber : [gambarmemikathati.blogspot.com](http://gambarmemikathati.blogspot.com)**



**Sumber : [gambaranakanaku.blogspot.com](http://gambaranakanaku.blogspot.com)**

## PENUGASAN

### Bahasa Indonesia

Buatlah pantun bertema menjaga kesehatan

### IPA

No.	Penyakit	Cara Pencegahannya
1.	s	.....
2.	.....	.....
3.	.....	.....
4.	.....	.....
5.	.....	.....