

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SDN 29 SANING BAKAR	Kelas/Semester : 6 / I (Ganjil)
Mata Pelajaran : PJOK	Alokasi Waktu : 10 Menit
Materi Pokok : Atletik	Sub Materi : Lari Jarak Dekat

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui kegiatan pengamatan, siswa mampu memahami dan menjelaskan tentang pelaksanaan lari jarak dekat
2. Siswa mampu mempraktikkan gerakan lari jarak dekat

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan/ Sintaks	Deskripsi Kegiatan
Pendahuluan (2 menit)	<ul style="list-style-type: none">• Melakukan pembukaan dengan salam pembuka• Salah satu peserta didik diminta memimpin do'a• Guru melakukan presensi/ mengecek kehadiran peserta didik• Guru menjelaskan tujuan dan manfaat dari pembelajaran yang akan dipelajari
Kegiatan Inti (6 Menit)	Mengamati <ul style="list-style-type: none">• Guru memberikan gambaran tentang lari jarak dekat menggunakan media audio visual• Peserta didik menyimak tayangan audio visual dengan seksama• Guru memotivasi peserta didik untuk terlibat aktif dalam pembelajaran lari jarak dekat
	Menanya <p>Guru memfasilitasi peserta didik untuk mengajukan pertanyaan yang berkaitan dengan lari jarak dekat</p>
	Mencoba <ul style="list-style-type: none">• Guru mencontohkan tahapan gerakan lari jarak dekat dimulai dari start hingga finish• Peserta didik mempraktikkan bentuk gerakan tersebut menggunakan informasi yang diperoleh sebelumnya
	Menyimpulkan <p>Peserta didik mengumpulkan informasi yang relevan berdasarkan pengalaman gerak yang dilakukan sebelumnya ke dalam bentuk catatan singkat</p>
	Mengkomunikasikan <p>Secara random guru mengarahkan dan memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk menyampaikan hasil resume singkatnya di depan teman-temannya memberikan motivasi, saran, dan masukan terhadap hasil resume yang disampaikan oleh peserta didik</p>
	Penutup (2 Menit)

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Sikap : Dilaksanakan pengamatan pada saat pembelajaran berlangsung
2. Pengetahuan : Pemberian tes tertulis
3. Keterampilan : Praktek

Mengetahui
Kepala SDN 29 Saning Bakar

Saning Bakar, 2021

Guru PJOK

ELIA HELDA, S.Ag
NIP. 19631004 198403 2 001

ANGGA PRADANA, M.Pd
NIP. 19850202 201001 1 025