

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SDN 29 SANING BAKAR	Kelas/Semester : 6 / I (Ganjil)
Mata Pelajaran : PJOK	Alokasi Waktu : 10 Menit
Materi Pokok : Atletik	Sub Materi : Lari Jarak Dekat

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui kegiatan pengamatan, siswa mampu memahami dan menjelaskan tentang pelaksanaan lari jarak dekat
2. Siswa mampu mempraktikkan gerakan lari jarak dekat

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan/ Sintaks	Deskripsi Kegiatan
<b>Pendahuluan</b> (2 menit)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Melakukan pembukaan dengan salam pembuka</li><li>• Salah satu peserta didik diminta memimpin do'a</li><li>• Guru melakukan presensi/ mengecek kehadiran peserta didik</li><li>• Guru menjelaskan tujuan dan manfaat dari pembelajaran yang akan dipelajari</li></ul>
<b>Kegiatan Inti</b> (6 Menit)	<b>Mengamati</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Guru memberikan gambaran tentang lari jarak dekat menggunakan media audio visual</li><li>• Peserta didik menyimak tayangan audio visual dengan seksama</li><li>• Guru memotivasi peserta didik untuk terlibat aktif dalam pembelajaran lari jarak dekat</li></ul>
	<b>Menanya</b> <p>Guru memfasilitasi peserta didik untuk mengajukan pertanyaan yang berkaitan dengan lari jarak dekat</p>
	<b>Mencoba</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Guru mencontohkan tahapan gerakan lari jarak dekat dimulai dari start hingga finish</li><li>• Peserta didik mempraktikkan bentuk gerakan tersebut menggunakan informasi yang diperoleh sebelumnya</li></ul>
	<b>Menyimpulkan</b> <p>Peserta didik mengumpulkan informasi yang relevan berdasarkan pengalaman gerak yang dilakukan sebelumnya ke dalam bentuk catatan singkat</p>
	<b>Mengkomunikasikan</b> <p>Secara random guru mengarahkan dan memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk menyampaikan hasil resume singkatnya di depan teman-temannya memberikan motivasi, saran, dan masukan terhadap hasil resume yang disampaikan oleh peserta didik</p>
	<b>Penutup</b> (2 Menit)

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Sikap : Dilaksanakan pengamatan pada saat pembelajaran berlangsung
2. Pengetahuan : Pemberian tes tertulis
3. Keterampilan : Praktek

Mengetahui  
Kepala SDN 29 Saning Bakar

Saning Bakar, 2021

Guru PJOK

ELIA HELDA, S.Ag  
NIP. 19631004 198403 2 001

ANGGA PRADANA, M.Pd  
NIP. 19850202 201001 1 025