

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Nama Sekolah : SMP Negeri 3 Gentuma Raya
Mata Pelajaran : IPA Semester : 1 (Satu)
Kelas : VII Tahun Pelajaran : 2021-2022
Materi Pokok : Energi dalam sistem kehidupan
Alokasi Waktu : Pertemuan 19 (2 JP)
Guru Mata Pelajaran : Welly Andri Puspyantoro, S.Pd Gr

Kompetensi Dasar	Materi	Indikator
3.5 Menganalisis konsep energi, berbagai sumber energi, dan perubahan bentuk energi dalam kehidupan sehari-hari termasuk fotosintesis.	• Makanan sebagai sumber energi	3.5.3 Mengumpulkan informasi mengenai perpindahan energi dalam sel.
4.5 Menyajikan hasil percobaan tentang perubahan bentuk energi termasuk fotosintesis.		4.5.3 Menyajikan hasil percobaan perubahan bentuk energi dalam bentuk laporan tertulis.

Tujuan Pembelajaran :

- Peserta didik mampu mengumpulkan informasi mengenai perpindahan energi dalam sel dengan benar.
- Peserta didik mampu menyajikan hasil percobaan perubahan bentuk energi dalam bentuk laporan tertulis dengan benar.

Media Pembelajaran : Buku, Lembar Kerja Siswa, & Media pembelajaran online (WhatsApp, Facebook, & Google Forms).

Kegiatan Pembelajaran :

Pendahuluan	Kegiatan Inti	Penutup
<ul style="list-style-type: none">• Berdoa• Absensi kehadiran peserta didik• Mengikuti protokol kesehatan Covid-19.• Mengecek kondisi kesehatan peserta didik.	<ul style="list-style-type: none">• Memotivasi peserta didik, dengan memberitahu “Makanan merupakan sumber energi bagi tubuh manusia. Fungsinya untuk berolahraga, belajar, dan melakukan aktivitas lainnya.”• Memberikan pengertian tentang zat makanan yang berperan sebagai sumber energi• Peserta Didik diminta melakukan kegiatan kedua, yaitu “Upaya-upaya apa yang dapat dilakukan agar masyarakat Indonesia mengurangi ketergantungan pada beras sebagai sumber bahan makanan pokoknya?”	<ul style="list-style-type: none">• Guru melakukan review bersama Peserta Didik berkaitan dengan materi yang diajarkan. Pada kesempatan ini dapat dilakukan kegiatan tanya jawab.• Guru menugaskan Peserta Didik untuk melakukan kegiatan pengamatan dan berpikir kritis.

Penilaian :

- Penilaian Pengetahuan : Mengumpulkan informasi mengenai perpindahan energi dalam sel.
- Penilaian Keterampilan : Menyajikan hasil percobaan perubahan bentuk energi dalam bentuk laporan tertulis.

Kepala Sekolah

Gentuma Raya, 22 November 2021
Guru Mata Pelajaran IPA

Herlina Kamaru, S.Pd.I
NIP. 19651013 198601 2 001

Welly Andri Puspyantoro, S.Pd Gr
NIP. 19870804 201708 1 004

LEMBAR KERJA SISWA

KELAS VII

(Pertemuan 19)

Materi Pembelajaran :

- Makanan sebagai sumber energi

Tujuan Pembelajaran :

- Peserta didik mampu mengumpulkan informasi mengenai perpindahan energi dalam sel dengan benar.
- Peserta didik mampu menyajikan hasil percobaan perubahan bentuk energi dalam bentuk laporan tertulis dengan benar.

Tugas !

*Untuk materi lebih lengkap silahkan baca buku paket IPA Kelas 7 halaman 200 - 203 !



Ayo Kita Latihan

1. Sebutkan hal-hal negatif yang dapat timbul jika mengonsumsi lemak, karbohidrat, dan protein berlebihan.
2. Mengapa makanan menjadi salah satu sumber energi? Jelaskan.



Berpikir Kritis

Upaya-upaya apa yang dapat dilakukan agar masyarakat Indonesia mengurangi ketergantungan pada beras sebagai sumber bahan makanan pokoknya?