



PESAN UNTUK ORANG TUA

Selamat pagi, apa kabar Ayah/Bunda? Semoga Ayah/Bunda senantiasa dalam keadaan sehat. Pada hari ini kita masih melakukan kegiatan pembelajaran dari rumah. Mohon bimbingan Ayah/Bunda untuk mendampingi ananda dalam melakukan aktivitas pembelajaran di rumah.

Ayah/Bunda jangan lupa untuk mengingatkan ananda untuk mematuhi protokol kesehatan dalam melakukan setiap aktivitas dan selalu menjaga kebersihan di lingkungan rumah agar terhindar dari penyebaran virus COVID-19 dan wabah demam berdarah. Terima kasih.

SKENARIO PEMBELAJARAN

Kelas : V
Tema : 1. ORGAN GERAK HEWAN DAN MANUSIA
Subtema : 2. MANUSIA DAN LINGKUNGAN
Semester : I (Ganjil)
Alokasi Waktu : 120 menit

Kompetensi Dasar	Materi
IPA 3.1. Menjelaskan alat gerak dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara alat gerak manusia. 4.1. Membuat model sederhana alat gerak manusia dan hewan.	Model sederhana Otot manusia
BAHASA INDONESIA 3.1. Menentukan pokok pikiran dalam teks lisan dan tulis 4.1. Menyajikan hasil identifikasi pokok pikiran dalam teks tulis dan lisan secara lisan, tulis dan visual.	Ide pokok

Tujuan Pembelajaran

Peserta didik dapat mempresentasikan hasil percobaan membuat model sederhana otot manusia, mengembangkan ide pokok menjadi paragraf.

Alat/Media

Whatsapp group (WAG) antara guru, orang tua, dan siswa

Orang tua/wali yang menggunakan WA bersama anak. Jika anak yang mengoperasikan WA, maka orangtua/wali wajib mendampingi mereka.

Bahan/Materi

Kuis, Gambar dan Video

Penilaian

(1) Keaktifan partisipasi, (2) Refleksi atas pengetahuan yang diperoleh, (3) Voice note, foto, atau video hasil kerja



Anak-anak sudah siap belajar hari ini? Ayo, jangan lupa cuci tangan terlebih dahulu ya dengan sabun pada air mengalir sebelum dan sesudah memulai kegiatan! Nah, kalau sudah cuci tangan, mari kita bersiap memulai pembelajaran hari ini. Mari kita awali dengan membaca doa terlebih dahulu semoga kita selalu sehat dan diberikan kemudahan dalam melaksanakan kegiatan belajar hari ini! Mintalah bantuan kepada ayah/bunda untuk mendampingi Ananda selama melakukan kegiatan pembelajaran ya! Jangan lupa ucapkan TOLONG bila minta bantuan, ucapkan MAAF apabila melakukan kesalahan, dan ucapkan TERIMA KASIH setelah mendapatkan bantuan!

Kegiatan 1

Bagaimana kabar kalian hari ini? Semoga selalu sehat dan tetap semangat ya. Pembelajaran hari ini kita akan menyimak teks tentang otot pada manusia. Kita cermati setiap kalimat yang menyusun paragraf. Kita tentukan ide pokok setiap paragraph. Ayo, kita simak teks berikut dengan seksama. (teks terlampir)

Kita sudah membaca teks berjudul otot manusia. Teks tersebut terdiri dari lima paragraph. Nah tugas kalian hari ini adalah menentukan ide pokok dari teks yang telah kalian baca. Kita bisa menuliskan ide pokok setiap paragraph dari teks seperti berikut ini :

1. Paragraf 1 :
2. Paragraf 1 :
3. Paragraf 1 :
4. Paragraf 1 :
5. Paragraf 1 :

Kalian bisa berdiskusi dengan Ayah/Bunda atau anggota keluarga lain yang ada di rumah. Tuliskan pada buku tugasmu, Kalau sudah selesai kalian bisa mengirimkan tugasnya berupa foto ke WAG!

TIM PENULIS:

1. Indah Rosmaline Kamal, S.Pd
2. Dra. Yeyet Daryati, M.Pd
3. Dr. Sri Handayani, M.M.

• Bagi siswa yang tidak menggunakan smartphone simpan dulu tugasnya, nanti tunjukkan ke Bapak/Ibu guru kalau sudah masuk sekolah kembali.

Kegiatan 2

Ananda kalian tahu tidak? Tulang tidak dapat bergerak tanpa adanya otot yang melekat. Otot merupakan jaringan yang elastis di dalam tubuh manusia. Otot dapat bergerak dengan kesadaran maupun tanpa kesadaran. Gerak dengan kesadaran berarti gerakan tersebut dilakukan secara sadar dan membutuhkan usaha pada setiap bagian otot. Untuk lebih jelasnya mengenal tentang otot manusia yuk kita lihat video berikut ini!

<https://www.youtube.com/watch?v=FEfrrUy2jMI>

Bagaimana videonya menarik bukan? Untuk menambah pemahamanmu mengenai otot buatlah model sederhana gambar kerangka manusia pada kertas gambar atau styrofoam, dengan alat dan bahan seperti kertas gambar atau styrofoam, pensil, dan pewarna.

Dengan langkah kerja sebagai berikut :

1. Menggambar pola rangka manusia dari kepala hingga kaki.
2. Tentukan dimana letak otot manusia tersebut lalu berikan warna yang berbeda pada tiap-tiap jenis otot.
3. Berikan keterangan setiap warna yang berbeda untuk jenis ototnya.

Kalau sudah selesai kalian bisa mengirimkan tugasnya berupa foto dan kirim ke WAG, kalian bisa minta bantuan Ayah atau Bunda untuk memfotonya ya!



OTOT MANUSIA

Manusia memiliki otot dengan beberapa fungsi. Fungsi utama otot pada manusia yaitu untuk bergerak. Selain itu, otot juga memiliki fungsi untuk mendukung tubuh, menjaga postur tubuh, menjaga suhu tubuh dan sebagainya. Fungsi-fungsi otot ini dapat dilakukan jika otot dalam kondisi sehat.

Otot pada manusia berperan dalam gerakan-gerakan yang disengaja. Gerakan tersebut dilakukan secara sadar. Gerakan yang disengaja juga membutuhkan usaha pada tiap bagian otot. Gerakan yang disengaja sering dilakukan dalam aktivitas sehari-hari. Misalnya gerak ketika berjalan, membungkuk, memutar, memegang dan mengangkat.

Otot manusia juga berperan dalam gerakan yang tidak disengaja. Gerakan tersebut terjadi secara otomatis. Misalnya, gerakan ketika bernapas, gerak pencernaan melalui sistem pencernaan, dan gerakan detak jantung.

Otot dalam tubuh manusia juga berfungsi mendukung tubuh, terutama otot pada rangka. Ketika kita duduk atau berdiri, otot-otot rangka melakukan penyesuaian gerakan dengan memperkuat sendi dan menopang tulang. Otot rangka memegang peranan penting dalam menentukan kekuatan tubuh secara keseluruhan dan kemampuan melakukan aktivitas fisik. Dengan demikian tubuh berada pada posisi yang tepat.

Fungsi lain dari otot yaitu mempertahankan postur tubuh. Otot rangka membantu manusia berdiri dan mempertahankan sikap tegak. Otot-otot tersebut juga membantu menjaga keseimbangan tubuh. Jika kita memiliki otot yang kuat kesehatan tubuh kita juga akan terjaga. Kita juga bisa melakukan berbagai kegiatan dengan baik. Dengan demikian manusia bisa melakukan berbagai kegiatan dengan baik.