



MAJELIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH  
PIMPINAN CABANG MUHAMMADIYAH LANDASAN ULIN  
SEKOLAH DASAR ALAM MUHAMMADIYAH



Nomor Pokok Sekolah Nasional : 69889109

Alamat : Jl Golf Swargaloka RT.012 RW.003 Kelurahan Syamsudin Noor Kecamatan Landasan Ulin Kota Banjarbaru Provinsi

Kalimantan Selatan 70724 \_ Email : [sdalammuhammadiyah@gmail.com](mailto:sdalammuhammadiyah@gmail.com)

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Alam Muhammadiyah Banjarbaru  
Kelas / Semester : V (Lima) / 1 (Satu)  
Tema : 4. Sehat Itu Penting  
Subt Tema : Menerapkan Hidup Sehat dalam Kehidupan Sehari-Hari  
Pembelajaran Ke : 1  
Alokasi Waktu : 10 Menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Dengan berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Dengan mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
<b>Pendahuluan</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca Doa yang dipimpin seorang siswa kemudian dilanjutkan dengan mengecek kehadiran siswa (<i>Orientasi</i>);</li><li>➤ Guru memeriksa kebersihan kelas, kerapian, dan posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran;</li><li>➤ Guru mempersiapkan media atau alat peraga berupa gambar pola hidup sehat;</li><li>➤ Guru dan siswa menyanyikan lagu “Bangun Tidur” (<i>Motivasi</i>);</li><li>➤ Guru melakukan apersepsi kemudian memberikan pertanyaan “Apakah anak-anakku tahu apa itu hidup sehat?”;</li><li>➤ Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.</li></ul>	3 Menit
<b>Inti</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Siswa dibagi dalam 3 kelompok;</li></ul>	5 Menit



MAJELIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH  
PIMPINAN CABANG MUHAMMADIYAH LANDASAN ULIN  
SEKOLAH DASAR ALAM MUHAMMADIYAH



Nomor Pokok Sekolah Nasional : 69889109

Alamat : Jl Golf Swargaloka RT.012 RW.003 Kelurahan Syamsudin Noor Kecamatan Landasan Ulin Kota Banjarbaru Provinsi

Kalimantan Selatan 70724 \_ Email : [sdalammuhammadiyah@gmail.com](mailto:sdalammuhammadiyah@gmail.com)

	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Siswa dalam kelompok menerima selebar kertas yang berisi 2 gambar;</li><li>➤ Siswa mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada lembaran lain (<b>HOTS</b>);</li><li>➤ Siswa mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masing-masing di depan kelas (<b>Creativity</b>);</li><li>➤ Siswa kelompok lain menanggapi hasil diskusi kelompok yang presentasi;</li><li>➤ Guru memberikan pertanyaan “Mengapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari?”;</li><li>➤ Guru dan siswa bersama-sama menerapkan budaya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari (<b>Creativity and Innovation</b>);</li></ul>	
<b>Penutup</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Guru dan siswa menarik kesimpulan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari;</li><li>➤ Siswa mengerjakan soal latihan;</li><li>➤ Menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama dan mengucapkan salam.</li></ul>	

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian sikap sosial melalui jurnal
3. Penilaian Keterampilan melalui praktek hidup sehat “Langkah-Langkah Mencuci Tangan”



Mengetahui,

Kepala SD Alam Muhammadiyah

Muhdlari Sanusi, S.Pd.

Wali Kelas V

Desy Anggraini, S.Pd., Gr.



## LAMPIRAN 1

- **Perhatikan gambar di bawah ini**



**Bambar A**



**Bambar B**

Jawablah pertanyaan berikut ini dan tuliskan pada lembar kertas kerja masing-masing kelompok.

1. Apa perbedaan gambar di atas? Jelaskan!
2. Tuliskan dengan cara apa yang kita lakukan agar Sepatu tetap bersih?
3. Bagaimana cara menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan Sepatu tersebut?

- **Perhatikan gambar di bawah ini**



**Bambar A**



**Bambar B**



MAJELIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH  
PIMPINAN CABANG MUHAMMADIYAH LANDASAN ULIN  
SEKOLAH DASAR ALAM MUHAMMADIYAH



Nomor Pokok Sekolah Nasional : 69889109

Alamat : Jl Golf Swargaloka RT.012 RW.003 Kelurahan Syamsudin Noor Kecamatan Landasan Ulin Kota Banjarbaru Provinsi

Kalimantan Selatan 70724 \_ Email : [sdalammuhammadiyah@gmail.com](mailto:sdalammuhammadiyah@gmail.com)

Jawablah pertanyaan berikut ini dan tuliskan pada lembar kertas kerja masing-masing kelompok.

1. Apa perbedaan gambar di atas? Jelaskan!
2. Tuliskan dengan cara apa yang kita lakukan agar Rumah tetap bersih?
3. Bagaimana cara menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan Rumah tersebut?

**Perhatikan gambar di bawah ini**



**Gambar 1**



**Gambar 2**

Jawablah pertanyaan berikut ini dan tuliskan pada lembar kertas kerja masing-masing kelompok.

1. Apa perbedaan gambar di atas? Jelaskan!
2. Tuliskan dengan cara apa yang kita lakukan agar WC tetap bersih?
3. Bagaimana cara menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan WC tersebut?



MAJELIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH  
PIMPINAN CABANG MUHAMMADIYAH LANDASAN ULIN  
SEKOLAH DASAR ALAM MUHAMMADIYAH



Nomor Pokok Sekolah Nasional : 69889109

Alamat : Jl Golf Swargaloka RT.012 RW.003 Kelurahan Syamsudin Noor Kecamatan Landasan Ulin Kota Banjarbaru Provinsi

Kalimantan Selatan 70724 \_ Email : [sdalammuhammadiyah@gmail.com](mailto:sdalammuhammadiyah@gmail.com)

## LAMPIRAN 2

Butir Sikap : 1). Jujur; 2). Disiplin; 3). Tanggung Jawab; 4). Percaya diri; 5) Kebersihan; 6) Peduli

No	Tanggal	Nama Siswa	Catatan Prilaku	Butir Sikap	Tindak Lanjut	Ket

## LAMPIRAN 3

**6 LANGKAH CARA MENCUCI TANGAN YANG BAIK DAN BENAR**

1. Gosok kedua telapak tangan

2. Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kiri dengan tangan kanan sebaliknya

3. Gosok kedua telapak tangan dan sela-sela jari

4. Jari-jari sisi dalam kedua tangan saling mengunci

5. Gosok ibu jari kiri berputar dalam genggam tangan kanan dan lakukan sebaliknya

6. Gosokkan dengan memutar ujung jari-jari tangan kanan di telapak tangan kiri dan sebaliknya