


## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN Dolopo 01  
 Kelas/Semester : V/1  
 Tema : Sehat itu Penting  
 Subtema : Menerapkan perilaku Hidup Sehat dalam kehidupan sehari-hari  
 Pembelajaran ke : 1  
 Alokasi Waktu : 1 x35 menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati gambar siswa dapat menjelaskan pengertian hidup bersih dan sehat
2. Dengan berdiskusi siswa dapat menyebutkan 4 contoh penerapan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Dengan penugasan siswa dapat membuat poster tentang perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

| Kegiatan      | Diskripsi Kegiatan   | Alokasi Waktu |
|---------------|--|---------------|
| Pendahuluan   | a. Guru melakukan pembukaan dengan salam dan mengajak siswa untuk membaca doa<br>b. Guru mengecek kehadiran siswa dan memberikan motivasi belajar<br>c. Guru mengajak siswa untuk bernyanyi lagu “Aku Anak Sehat” dan menyampaikan materi yang akan dipelajari yaitu hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari<br>d. Guru menjelaskan tujuan pembelajaran yang akan dicapai.   | 5 menit       |
| Kegiatan Inti | a. Guru menjelaskan materi tentang materi hidup bersih dan sehat dengan media gambar <div style="text-align: center; margin: 10px 0;"> <b><u>Perilaku Hidup Sehat</u></b><br/>  </div> b. Guru melakukan tanya jawab dengan siswa tentang perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari hari.<br>c. Guru membentuk 6 kelompok siswa untuk menyebutkan contoh lain perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari hari, dan akibat apabila tidak melakukan perilaku hidup bersih dan sehat | 20 menit      |

|                  |   |          |
|------------------|---|----------|
|                  | <p>d. Setelah semua kelompok selesai. Guru meminta setiap kelompok untuk mempresentasikan hasil kerjanya dan kelompok lain menanggapi.</p> <p>e. Guru menanggapi hasil presentasi setiap kelompok</p>   |          |
| Kegiatan Penutup | <p>a. Guru memberi tugas kepada siswa untuk membuat poster tentang perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari.</p> <p>b. Guru mengulas Kembali dan bertanya jawab dengan siswa tentang materi yang telah dipelajari</p> <p>c. Guru dan siswa menyimpulkan hasil pembelajaran.</p> <p>d. Guru melakukan penilaian hasil belajar evaluasi</p> <p>e. Guru menutup pembelajaran dengan berdoa Bersama dan mengucapkan salam.</p> | 10 menit |

**C. PENILAIAN PEMBELAJARAN**

- a. Penilaian sikap  
Observasi selama kegiatan pembelajaran berlangsung
- b. Penilaian pengetahuan  
Mengerjakan soal evaluasi
- c. Penilaian keterampilan  
Hasil pembuatan poster

Mengetahui  
Kepala Sekolah

.....  
NIP.....

Madiun, ..Januari 2022  
Peserta CGP

Ayudi Deny Saputro,S.Pd.SD.  
NIP. 19790201 201101 1 008

Lampiran -lampiran

**a. Penilaian Sikap**

| NO | Indikator Penilaian               | Sangat baik (3)  | Baik (2)   | Cukup (1)  |
|----|-----------------------------------|--|--|--|
| 1  | Menyimak penjelas guru (disiplin) | Siswa menyimak penjelasan guru tentang perilaku hidup bersih dan sehat | Siswa menyimak penjelasan guru tetapi kurang fokus | Siswa tidak menyimak penjelasan guru tentang perilaku hidup bersih dan sehat |
| 2  | Merespon pertanyaan guru          | Siswa merespon pertanyaan dari guru dengan cepat                       | Siswa merespon pertanyaan dari guru dengan lambat  | Siswa tidak merespon pertanyaan dari guru dengan cepat                       |
| 3  | Menyampaikan pendapat             | Siswa berani menyampaikan pendapat                                     | Siswa kurang berani menyampaikan pendapat          | Siswa tidak berani menyampaikan pendapat                                     |

**b. Penilaian Pengatahuan**

**Soal Evaluasi**

1. Devinisikan perilaku hidup bersih dan sehat!
2. Sebutkan 5 contoh perilaku hidup sehat dalam kehidupan !
3. Sebutkan akibat tidak melakukan perilaku hidup bersih dan sehat

**c. Penilaian Ketrampilan membuat poster**

| No | kriteria     | Baik sekali 4                           | Baik 3                           | Cukup 2                                 | Bimbingan 1                               |
|----|--------------|---|----------------------------------|---|---|
| 1  | Hasil Poster | Hasil poster yang dibuatnya sangat baik | Hasil poster yang dibuatnya baik | Hasil poster yang dibuatnya kurang baik | Hasil poster yang dibuatnya sangat kurang |
| 2  | kebersihan   | Hasilnya sangat bersih dan rapi         | Hasilnya bersih dan rapi         | Hasilnya cukup bersih dan rapi          | Hasilnya kurang bersih dan rapi           |



