

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN Dolopo 01
 Kelas/Semester : V/1
 Tema : Sehat itu Penting
 Subtema : Menerapkan perilaku Hidup Sehat dalam kehidupan sehari-hari
 Pembelajaran ke : 1
 Alokasi Waktu : 1 x35 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati gambar siswa dapat menjelaskan pengertian hidup bersih dan sehat
2. Dengan berdiskusi siswa dapat menyebutkan 4 contoh penerapan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Dengan penugasan siswa dapat membuat poster tentang perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

| Kegiatan | Diskripsi Kegiatan | Alokasi Waktu |
|---------------|--|---------------|
| Pendahuluan | a. Guru melakukan pembukaan dengan salam dan mengajak siswa untuk membaca doa b. Guru mengecek kehadiran siswa dan memberikan motivasi belajar c. Guru mengajak siswa untuk bernyanyi lagu “Aku Anak Sehat” dan menyampaikan materi yang akan dipelajari yaitu hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari d. Guru menjelaskan tujuan pembelajaran yang akan dicapai. | 5 menit |
| Kegiatan Inti | a. Guru menjelaskan materi tentang materi hidup bersih dan sehat dengan media gambar <div style="text-align: center; margin: 10px 0;"> <p><u>Perilaku Hidup Sehat</u></p>  <p>Olah raga olah raga</p> <p>Cuci tangan makan sayur</p> </div> b. Guru melakukan tanya jawab dengan siswa tentang perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari hari. c. Guru membentuk 6 kelompok siswa untuk menyebutkan contoh lain perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari hari, dan akibat apabila tidak melakukan perilaku hidup bersih dan sehat | 20 menit |

| | | |
|------------------|---|----------|
| | <p>d. Setelah semua kelompok selesai. Guru meminta setiap kelompok untuk mempresentasikan hasil kerjanya dan kelompok lain menanggapi.</p> <p>e. Guru menanggapi hasil presentasi setiap kelompok</p> | |
| Kegiatan Penutup | <p>a. Guru memberi tugas kepada siswa untuk membuat poster tentang perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari.</p> <p>b. Guru mengulas Kembali dan bertanya jawab dengan siswa tentang materi yang telah dipelajari</p> <p>c. Guru dan siswa menyimpulkan hasil pembelajaran.</p> <p>d. Guru melakukan penilaian hasil belajar evaluasi</p> <p>e. Guru menutup pembelajaran dengan berdoa Bersama dan mengucapkan salam.</p> | 10 menit |

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- a. Penilaian sikap
Observasi selama kegiatan pembelajaran berlangsung
- b. Penilaian pengetahuan
Mengerjakan soal evaluasi
- c. Penilaian keterampilan
Hasil pembuatan poster

Mengetahui
Kepala Sekolah

.....
NIP.....

Madiun, ..Januari 2022
Peserta CGP

Ayudi Deny Saputro,S.Pd.SD.
NIP. 19790201 201101 1 008

Lampiran -lampiran

a. Penilaian Sikap

| NO | Indikator Penilaian | Sangat baik (3) | Baik (2) | Cukup (1) |
|----|-----------------------------------|--|--|--|
| 1 | Menyimak penjelas guru (disiplin) | Siswa menyimak penjelasan guru tentang perilaku hidup bersih dan sehat | Siswa menyimak penjelasan guru tetapi kurang fokus | Siswa tidak menyimak penjelasan guru tentang perilaku hidup bersih dan sehat |
| 2 | Merespon pertanyaan guru | Siswa merespon pertanyaan dari guru dengan cepat | Siswa merespon pertanyaan dari guru dengan lambat | Siswa tidak merespon pertanyaan dari guru dengan cepat |
| 3 | Menyampaikan pendapat | Siswa berani menyampaikan pendapat | Siswa kurang berani menyampaikan pendapat | Siswa tidak berani menyampaikan pendapat |

b. Penilaian Pengatahuan

Soal Evaluasi

1. Devinisikan perilaku hidup bersih dan sehat!
2. Sebutkan 5 contoh perilaku hidup sehat dalam kehidupan !
3. Sebutkan akibat tidak melakukan perilaku hidup bersih dan sehat

c. Penilaian Ketrampilan membuat poster

| No | kriteria | Baik sekali 4 | Baik 3 | Cukup 2 | Bimbingan 1 |
|----|--------------|---|----------------------------------|---|---|
| 1 | Hasil Poster | Hasil poster yang dibuatnya sangat baik | Hasil poster yang dibuatnya baik | Hasil poster yang dibuatnya kurang baik | Hasil poster yang dibuatnya sangat kurang |
| 2 | kebersihan | Hasilnya sangat bersih dan rapi | Hasilnya bersih dan rapi | Hasilnya cukup bersih dan rapi | Hasilnya kurang bersih dan rapi |

