

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN Wringinputih 02
Kelas / Semester : 5/1
Alokasi Waktu : 1 X Pertemuan

Tema : 4. Sehat Itu Penting
Subtema/ PB : 1/1
Hari / Tanggal : Selasa / 13 April 2021

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan membaca bacaan dengan judul” Peredaran Darahku Bersih” Siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari hari.
2. Dengan mengamati gambar peredaran darah manusia, siswa dapat menjelaskan sistim peredaran darah kecil.
3. Dengan mengamati gambar peredaran darah manusia, siswa dapat menjelaskan sistim peredaran darah besar.
4. Dengan mengamati gambar peredaran darah manusia, siswa dapat menyebutkan organ peredaran darah dan fungsinya pada manusia secara rinci.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan Pendahuluan

- Guru memberi salam
- Guru mengajak siswa berdoa bersama
- Guru mengabsen siswa
- Menyampaikan materi (Tema 4: Sehat itu penting) pembelajaran I
- Tanya jawab : Siapa yang senang dengan pelajaran olah raga..
- Sebutkan contoh –contoh olah raga yang sering kamu lakukan !

Kegiatan Inti

- Guru membacakan bacaan dengan judul ‘Peredaran Darahku Sehat
- Siswa mengamati gambar peredaran darah pada manusia.
- Guru menjelaskan secara singkat tentang materi pembelajaran.
- Siswa berdiskusi kelompok mengerjakan LK
- Siswa melaporkan hasil LK

Kegiatan Penutup

- Guru dan siswa menyimpulkan materi hari ini
- Guru memberikan tugas pada siswa menggambar organ-organ peredaran darah pada manusia, dan menjelaskan cara kerja organ peredaran pada manusia.(PR).

Refleksi

- Guru meminta salah satu siswa untuk memberikan kesan - kesan dan perasaan selama pembelajaran hari ini.
- Guru memberikan penguatan dan motivasi kepada siswa.
“ Kita harus selalu menjaga kesehatan organ- organ peredaran darah “
Dan tetap semangat mengikuti pelajaran berikutnya.

C. PENILAIAN

1. Sikap
 - Teknik Penilaian : Observasi
 - Instrumen : Jurnal Sikap
2. Pengetahuan
 - Teknik Penilaian : Tes tertulis
 - Instrumen : Soal
3. Keterampilan
 - Teknik Penilaian : Produk/Proyek
 - Instrumen : Tugas Kinerja

Bergas, 13 April 2021

Guru Kelas V

Jumlah,

NIP. 19650412 198903 2 010

TES TERTULIS

Jawablah pertanyaan di bawah ini !

1. Sebutkan 3 organ tubuh manusia yang terlibat dalam Peredaran darah beserta fungsinya.
2. Peredaran darah besar adalah.....
3. Peredaran darah kecil adalah.....
4. Mengalirnya darah di dalam tubuh disebut.....

KUNCI JAWABAN TES TERTULIS

1 . 3 Organ tubuh manusia yang terlibat dalam proses

Peredaran darah yaitu :

1.Jantung

Jantung berfungsi untuk memompa darah ke seluruh tubuh

2.Pembuluh darah

Pembuluh darah berfungsi sebagai tempat mengalirnya darah dari jantung ke seluruh tubuh dan sebaliknya.

3.Paru –paru

Paru –paru berfungsi sebagai penyuplai oksigen ke dalam darah.

2. Peredaran darah besar adalah peredaran darah yang berasal

Dari jantung menuju seluruh tubuh dan kembali lagi ke jantung.

3. Peredaran darah kecil adalah peredaran darah yang berasal dari

Jantung menuju paru-paru dan kembali lagi ke jantung.

4 . Mengalirnya darah di dalam tubuh disebut sistem peredaran darah.

PEDOMAN PENILAIAN

$$6 \times 100 : 6 = 100$$

LEMBAR KERJA SISWA

Kerjakan !

1. Sistem peredaran darah kecil yaitu.....
2. Sistem peredaran darah besar yaitu....

KESIMPULAN

1. Mengalirnya darah di dalam tubuh disebut sistem peredaran darah .
2. Peredaran darah dalam tubuh ada dua yaitu : peredaran darah kecil dan peredaran darah besar.
3. Peredaran darah kecil adalah peredaran darah yang berasal dari jantung menuju paru –paru dan kembali lagi ke jantung.
4. Peredaran darah besar adalah peredaran darah yang berasal dari jantung menuju seluruh tubuh dan kembali lagi ke jantung.
5. Organ tubuh dalam peredaran darah manusia yaitu :
 - a. Jantung
Jantung berfungsi untuk memompa darah ke seluruh tubuh.
 - b. Pembuluh darah
Pembuluh darah berfungsi sebagai tempat mengalirnya darah dari Jantung Ke seluruh tubuh dan sebaliknya.
 - c. Paru –paru
Paru –paru berfungsi sebagai penyuplai oksigen ke dalam darah.