

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri Krakahan 01
Kelas / Semester : V (Lima) / Semester 1
Tema : 4 (Sehat Itu Penting)
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke : 2
Alokasi Waktu : 1 Kali Pertemuan (10 menit)

A. Tujuan

1. Setelah mengamati gambar, Peserta Didik dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
2. Setelah Berdiskusi, Peserta Didik dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Setelah menerima penjelasan dari guru, Peserta didik dapat mempraktikkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

B. Kegiatan Pembelajaran

1. Kegiatan Awal (2 menit)
 - a) Kelas dibuka dengan salam, Berdoa dipimpin ketua kelas, menanyakan kabar dan kehadiran Peserta didik.
 - b) Guru membuka materi dengan bertanya apa yang peserta didik lakukan sebelum berangkat sekolah, dan kegiatan piket kelas hari ini.
 - c) Guru menyampaikan tujuan pembelajaran
 - d) Guru membuat mind-map sederhana untuk menarik perhatian peserta didik terhadap materi
2. Kegiatan Inti (6 Menit)
 - a) Guru menempelkan gambar dipapan tulis, dan meminta pendapat siswa mengenai gambar tersebut.
 - b) Guru membagi peserta didik menjadi beberapa kelompok, kemudian masing masing kelompok diberikan contoh kegiatan/kejadian yang biasa ditemui sehari-hari. Setiap kelompok diminta mendiskusikan sesuai petunjuk yang ada.
 - c) Setiap kelompok mempresentasikan hasil diskusi mereka, dan kelompok lain menanggapi.
 - d) Untuk penugasan di rumah, Peserta didik diminta untuk melakukan kegiatan yang mencerminkan hidup sehat sesuai dengan table yang diberikan guru. Jika memungkinkan, bisa didokumentasikan dalam bentuk video atau foto dan dikirim ke WA grup kelas.
3. Kegiatan Akhir (2 Menit)
 - a) Bersama dengan peserta didik, menarik kesimpulan tentang pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
 - b) Menutup Pembelajaran dengan berdoa bersama

C. Penilaian (Assesment)

1. Penilaian Pengetahuan melalui laporan diskusi
2. Penilaian sikap social melalui Jurnal
3. Penilaian Keterampilan melalui penugasan rumah

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Brebes, Juli 2021
Guru Kelas V,

WARTIM, S.Pd.SD.
NIP. 19640717 198806 1 002

INDRA GUNAWAN, S.Pd
NIP.19880723 201903 1 011

Lampiran 1
Gambar Pola Hidup Sehat dan Tidak Sehat



Lampiran 2

Materi Diskusi Kelompok

No	Nama kegiatan	Akibat Jika dilakukan	Akibat Jika Tidak dilakukan	Pilihan kelompok
1	Gosok Gigi			
2	Sarapan Pagi			
3	Bermain pulang sekolah sampai sore			
4	Cuci tangan dengan sabun			
5	Tidur larut malam			

Contoh penulisan laporan diskusi kelompok

1. Nama kegiatan : Gosok Gigi
Akibat jika dilakukan : Gigi menjadi bersih dan tidak mengakibatkan bau mulut.
Akibat jika tidak dilakukan : Gigi kotor, lama-lama rusak dan menimbulkan bau mulut
Pilihan Kelompok : Kelompok kami memilih untuk melakukan gosok gigi agar kesehatan mulut tetap terjaga

Lampiran 3
Kartu Kontrol Pembiasaan Pola Hidup Sehat

Tuliskan kegiatan perilaku hidup sehat yang kamu lakukan dalam kehidupan sehari-hari. Minta tolong orang tua, guru, teman atau keluarga untuk mendampingi dan jika memungkinkan, dokumentasikan dalam bentuk gambar maupun video untuk dikirim ke WA grup kelas. Nomor 1 sebagai contoh pengisian.

No	Kegiatan	Waktu Pelaksanaan	Pendamping	Tanda Tangan
1	Sarapan Pagi	06.30	Orang tua	
2				
3				
4				
5				
6				