

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri No 104324 Naga Kesiangan
Kelas / Semester : V / I
Tema 4 : Sehat Itu Penting
Sub Tema 3 : Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan kegiatan mengamati dan tanya jawab, siswa dapat mengetahui makna sehat itu penting
2. Dengan kegiatan mengamati dan berdiskusi, siswa dapat mengetahui cara-cara pola hidup sehat
3. Dengan kegiatan mengidentifikasi dan tanya jawab, siswa dapat mengetahui jenis pantun
4. Dengan kegiatan berdiskusi dan tanya jawab, siswa dapat menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	<ol style="list-style-type: none">1. Guru mengucapkan salam dan menanyakan kabar siswa2. Kemudian berdoa bersama dipimpin oleh salah satu siswa3. Guru menanyakan kehadiran siswa4. Guru bertanya jawab kepada siswa tentang sarapan pagi dan mengaitkan dengan materi yang akan diajarkan5. Menyampaikan gambaran topik pembelajaran hari ini	2 Menit
Inti	<ol style="list-style-type: none">1. Guru menjelaskan materi sehat itu penting2. Guru bertanya cara-cara pola hidup sehat3. Guru menjelaskan cara-cara pola hidup sehat dengan menunjukan dan menempelkan media pembelajaran berupa gambar di papan tulis4. Siswa mengamati gambar dan saling tanya jawab dalam proses penjabaran materi5. Guru membacakan satu pantun tentang kesehatan, kemudian guru bertanya kepada siswa jenis pantun apa yang telah dibacakan dan saling berdiskusi6. Siswa diberi kesempatan untuk menjawab dan bertanya tentang materi yang sudah dijelaskan7. Guru menjawab pertanyaan-pertanyaan yang sudah diajukan oleh siswa	6 Menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Dengan bimbingan guru, siswa dapat mengemukakan hasil belajar hari ini2. Guru memberikan penguatan dan kesimpulan3. Melakukan kegiatan tindak lanjut dalam bentuk soal evaluasi4. Kelas ditutup dengan doa bersama5. Guru mengucapkan salam penutup	2 menit

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Sikap Spritural : Lampiran 1
2. Sikap Sosial : Lampiran 2
3. Pengetahuan : Lampiran 3
4. Ketrampilan : Lampiran 4

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Naga Kesiangan, 05 Januari 2021
Guru Kelas V

Lampiran 1**PENILAIAN SIKAP SPRITUAL**

No	Nama Siswa	Berdoa Sebelum Belajar	Berdoa Sesudah Belajar
1	Anan		
2	Andini		
3	Arfah Rafanda		
4	Azwara Syahputri		
5	Chika Aulia Putri		
6	Dea Amelia		
7	Dimas Andreansyah		
8	Elni Zamsyah		
9	Gio Revano		
10	Kanesa Rapischa		
11	Kynar Syahputri		
12	M. Sammi Arshavin		
13	Muhammad Anugrah		
14	Mhd Barrakh Dian Dra Eka Yuda		
15	Mhd Farel		
16	Muhammad Dava Al Vikri		
17	Muhammad Iqbal Azhar		
18	Nabila Safarany		
19	Rachael Amanda		
20	Raffa Aditian Maulana		
21	Salsa Fransisca		
22	Suci Anggun Andriyani		
23	Zaskia Ainin Dinta		
24	Zeni Falentina Purba		
25	Radit Ramadhan		

Keterangan Predikat :**SB : Sudah Berkembang****PB : Perlu Bimbingan**

Lampiran 2**PENILAIAN SIKAP SOSIAL**

No	Nama Siswa	Kerja Sama	Teliti	Disiplin	Tanggung Jawab
1	Anan				
2	Andini				
3	Arfah Rafanda				
4	Azwara Syahputri				
5	Chika Aulia Putri				
6	Dea Amelia				
7	Dimas Andreansyah				
8	Elni Zamsyah				
9	Gio Revano				
10	Kanesa Rapischa				
11	Kynar Syahputri				
12	M. Sammi Arshavin				
13	Muhammad Anugrah				
14	Mhd Barrakh Dian Dra Eka Yuda				
15	Mhd Farel				
16	Muhammad Dava Al Vikri				
17	Muhammad Iqbal Azhar				
18	Nabila Safarany				
19	Rachael Amanda				
20	Raffa Aditian Maulana				
21	Salsa Fransisca				
22	Suci Anggun Andriyani				
23	Zaskia Ainin Dinta				
24	Zeni Falentina Purba				
25	Radit Ramadhan				

Keterangan Predikat :**SB : Sudah Berkembang****PB : Perlu Bimbingan**

Lampiran 3

PENILAIAN PENGETAHUAN

- a. Teknik : Tes tertulis
- b. Instrumen : Esay
- c. Soal

Kerjakan soal di bawah ini !

1. Apa yang dimaksud dengan sehat itu penting?
2. Tuliskan cara- cara pola hidup sehat?
3. Buatlah satu pantun nasehat tentang kesehatan!

Kunci Jawaban:

1. Sehat itu penting karena kesehatan merupakan kebutuhan dasar manusia, sebagai syarat untuk melakukan aktivitas sehari-hari secara baik dan tidak terganggu
2. Cara – cara pola hidup sehat yaitu
 - Makan makanan dengan gizi yang seimbang dan tidak berlebihan
 - Menjaga kebersihan diri dan lingkungan
 - Istirahat yang cukup
 - Berolahraga
3. *Indahnya persahabatan
Saling menjaga dan menghormati
Jagalah kesehatan badan
Jangan sampai mengobati*

Kegiatan Remedial dan Pengayaan :

- Siswa di bawah KKM 70 yang ditetapkan dilaksanakan Remedial
- Siswa di atas KKM 70 diberikan Pengayaan

Lampiran 4

PENILAIAN KETRAMPILAN

Membuat Kliping

Carilah gambar atau foto berbagai makanan gizi seimbang dari majalah, koran maupun internet. Tempelkan gambar atau foto pada kertas HVS. Berilah keterangan mengenai makanan gizi seimbang!

No	Nama Siswa	Aspek yang dinilai				Skor
		Kesesuain tema	Penggunaan Alat	Komposisi Kliping	Hasil Akhir	
1	Anan					
2	Andini					
3	Arfah Rafanda					
4	Azwara Syahputri					
5	Chika Aulia Putri					
6	Dea Amelia					
7	Dimas Andreansyah					
8	Elni Zamsyah					
9	Gio Revano					
10	Kanesa Rapischa					
11	Kynar Syahputri					
12	M. Sammi Arshavin					
13	Muhammad Anugrah					
14	Mhd Barrakh Dian Dra Eka Yuda					
15	Mhd Farel					
16	Muhammad Dava Al Vikri					
17	Muhammad Iqbal Azhar					
18	Nabila Safarany					
19	Rachael Amanda					
20	Raffa Aditian Maulana					
21	Salsa Fransisca					
22	Suci Anggun Andriyani					
23	Zaskia Ainin Dinta					
24	Zeni Falentina Purba					
25	Radit Ramadhan					

Kriteria skor

- 75-100 = Sangat baik
- 50-75 = Cukup baik
- 25-50 = Kurang baik
- 0-25 = Buruk