

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN  
(RPP)**

**2021/2022**



**KELAS : V (LIMA)**

**SEMESTER : I**

**SDN 1 KARANGSAMBIGALIH  
KECAMATAN SUGIO KABUPATEN LAMONGAN**

**2021**

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN 1 KARANGSAMBIGALIH  
Kelas / Semester : V / I  
Tema : Sehat Itu Penting (Tema A)  
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari  
Pembelajaran Ke : 2  
Alokasi Waktu : 1 Hari

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
2. Setelah berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
3. Setelah mencari informasi siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

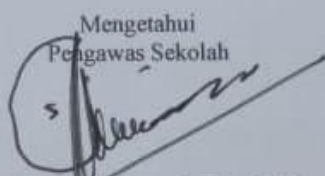
### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Awal (2 menit)
  - a. Guru membuka dengan mengucapkan salam, menanyakan kabar, dilanjutkan mengecek kehadiran siswa
  - b. Selanjutnya berdoa dipimpin oleh ketua kelas
  - c. Guru memeriksa kebersihan kelas, kehadiran, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran
  - d. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran tentang pentingnya hidup sehat
  - e. Guru mempersiapkan media/ alat peraga/ alat bantu berupa gambar, pola hidup sehat
  - f. Bersama-sama menyanyikan lagu "Bangun Tidur"
  - g. Guru mengajukan pertanyaan apersepsi "Apakah Kalian Tahu Apa Itu Hidup Sehat?"
2. Kegiatan Inti (6 menit)
  - a. Guru membagi siswa menjadi 4 kelompok
  - b. Siswa mengamati dua gambar yang ditempel di papan tulis
  - c. Siswa menjawab pertanyaan berdasarkan gambar yang diamati
  - d. Guru membagikan kertas berisi dua gambar dalam kelompok
  - e. Siswa mengamati gambar dan berdiskusi, kemudian mencatat hasil diskusi mereka pada lembaran lain
  - f. Masing-masing kelompok mempresentasikan hasil diskusinya di depan kelas
  - g. Siswa curah pendapat saling mencocokkan pemikiran dengan hasil kerja kelompok lain
  - h. Guru memberikan pertanyaan penutup dan memberikan penguatan dalam pembelajaran "Mengapa Kita Perlu Menjaga Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari?"
  - i. Bersama membuat papan sehat (Papan Kontrol Sehat) dan Berkomitmen Melakukan budaya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
3. Kegiatan Akhir / Penutup (2 menit)
  - a. Bersama siswa menarik kesimpulan tentang pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
  - b. Menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama-sama

### C. PENILAIAN (ASESMEN)

1. Penilaian Pengetahuan Melalui Tes Tulis
2. Penilaian Sikap Sosial Melalui Jurnal
3. Penilaian Melalui Praktek Hidup Sehat

Mengetahui  
Pengawas Sekolah



Hj. SITI MINAH, S.Pd. M.Pd  
NIP: 196009061981122003

Karangsambigalih, 12 November 2021  
Guru Kelas V



USWATUN KHASANAH, S.Pd.MM.Pd  
NIP: 197205151994032007

### Lampiran 1

A. Amati kedua gambar di bawah ini !



Gambar A



Gambar B

#### Jawablah Pertanyaan Di Bawah Ini !

1. Gambar manakah yang kalian sukai ? Berikan Alasan !
2. Menurut kalian yang manakah gambar baju yang sehat ?
3. Apa saja yang bisa kita lakukan agar baju tetap bersih dan sehat ?
4. Mengapa menjaga kesehatan itu penting ?
5. Bagaimana menjaga kesehatan sehari-hari ?

B. Amati kedua gambar di bawah ini !



Gambar A



Gambar B

#### Jawablah Pertanyaan Di Bawah Ini !

1. Gambar manakah yang kalian sukai ? Berikan Alasan !
2. Menurut kalian yang manakah gambar gigi yang sehat ?
3. Apa saja yang bisa kita lakukan agar gigi tetap bersih dan sehat ?
4. Mengapa menjaga kesehatan gigi itu penting ?
5. Bagaimana menjaga kesehatan gigi sehari-hari ?

C. Amati kedua gambar di bawah ini !



Gambar A



Gambar B

#### Jawablah Pertanyaan Di Bawah Ini !

1. Gambar manakah yang kalian sukai ? Berikan Alasan !
2. Menurut kalian yang manakah gambar lingkungan yang sehat ?
3. Apa saja yang bisa kita lakukan agar lingkungan tetap bersih dan sehat ?
4. Mengapa menjaga lingkungan itu penting ?
5. Bagaimana menjaga kesehatan lingkungan ?

D. Amati kedua gambar di bawah ini !



Gambar A



Gambar B

Jawablah Pertanyaan Di Bawah Ini !

1. Gambar manakah yang kalian sukai ? Berikan Alasan !
2. Menurut kalian yang manakah gambar tubuh orang yang sehat ?
3. Apa saja yang bisa kita lakukan agar tubuh tetap bersih dan sehat ?
4. Mengapa menjaga kesehatan tubuh itu penting ?
5. Bagaimana menjaga kesehatan tubuh sehari-hari ?

Lampiran 2

**JURNAL PENILAIAN SIKAP  
SD N 1 KARANGSAMBIGALIH**

Butir Sikap : Jujur, Disiplin, Tanggung jawab, Percaya diri

No.	Waktu	Nama	Catatan Perilaku	Butir Sikap	Tindak Lanjut	Hasil

Lampiran 3

<b>PAPA SEHAT</b> <b>PAPAN KONTROL SEHAT</b> <b>SDN KARANGSAMBIGALIH</b> <b>KELAS V</b>				
NO	INDIKATOR	DILAKUKAN		KET.
		😊	☹️	
1	Memakai Masker			
2	Menjaga Jarak			
3	Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS)			
4	Potong Kuku			
5	Minum Air Yang Sudah Dimasak			
6	Makan Makanan Yang Bergizi			
7	Membersihkan Kelas			
8	Bersih Lingkungan			
9	Jaga Jarak			
10	Tidak Jajan Sembarangan			

Mengetahui  
Guru Kelas V (Lima)  
**USWATUN KHASANAH, S.Pd, M.Pd.**  
NIP. 19720519 196403 2 007