

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SD Negeri Pringgowirawan 01
Kelas / Semester	: V / 1
Tema	: Sehat Itu Penting (Tema 4)
Sub Tema	: Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke	: 2
Alokasi waktu	: 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui pengamatan gambar, peserta didik mampu mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan baik.
2. Melalui diskusi, peserta didik mampu menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan tepat.
3. Melalui penggalian informasi, peserta didik mampu menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Awal (2 Menit)
 - a. Guru membuka pembelajaran dengan ucapan salam dan berdoa, serta melakukan absen siswa
 - b. Guru memeriksa kebersihan kelas, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk.
 - c. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.
 - d. Guru menggali pengetahuan awal siswa dengan menunjukkan gambar orang yang sedang sakit, halaman yang kotor, kemudian memberikan pertanyaan terkait seperti:
 - Apa yang kalian dapatkan dari gambar tersebut?
 - Bagaimana perasaan kalian jika sakit?
 - e. Bersama-sama menyanyikan lagu “Bangun tidur”
2. Kegiatan Inti (6 Menit)
 - a. Guru membentuk 5 kelompok untuk membahas masalah yang diberikan.
 - b. Guru memberikan Lembar Kerja Diskusi yang berisikan gambar untuk diselesaikan secara berkelompok.
 - c. Peserta didik mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada Lembar Kerja Diskusi.
 - d. Perwakilan kelompok mempresentasikan hasil diskusi yang telah dilakukan dan ditanggapi oleh kelompok lain.
 - e. Peserta didik membuat kesimpulan selama kegiatan pembelajaran dan diberi kesempatan untuk menanyakan kembali hal-hal yang belum diketahui.
3. Kegiatan Akhir (2 Menit)
 - a. Guru memberikan penguatan materi dan kesimpulan dari kegiatan pembelajaran serta memberi apresiasi dan motivasi kepada peserta didik.
 - b. Guru menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama dan mengucapkan salam

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian Sikap sosial melalui jurnal
3. Penilaian Keterampilan melalui praktek hidup sehat.

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Jember, 11 April 2021
Guru Kelas V

Drs. Rohim Z, M.Pd.I
NIP.19620204 198308 1 009

Desi Setyaning Arini, S.Pd., SD
NIP.19850103 201903 2 008

