

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Nama Sekolah	:	SLB D1 YPAC SURAKARTA
Satuan Pendidikan	:	SMPLB
Jenis Ketunaan	:	TUNADAKSA SEDANG
Tema	:	POLA HIDUP SEHAT
Subtema	:	MERAWAT KESEHATAN TUBUH
Kelas / Semester	:	VII / 1 (satu)
Pembelajaran ke	:	1
Alokasi Waktu	:	3 x 35 menit

A. Kompetensi Dasar

Bahasa Indonesia

- 3.2 Menggali informasi dari teks dongeng sederhana dalam bahasa Indonesia, baik lisan maupun tulis yang dibantu dengan kosakata bahasa daerah
- 4.2 Menceritakan teks dongeng sederhana yang dibaca dalam bahasa Indonesia, baik lisan maupun tulis yang dibantu dengan kosakata bahasa daerah

PKn

- 1.4 Menyenangi keberagaman suku, ras, dan gender dalam bingkai Bhineka Tunggal Ika sebagai sesama mahluk ciptaan Tuhan Yang Maha Esa
- 2.4 Menghargai keberagaman suku, ras dan gender dalam bingkai Bhineka Tunggal Ika
- 3.4 Memahami keberagaman suku, ras dan gender dalam bingkai Bhineka Tunggal Ika
- 4.4 Menyaji melalui gambar atau tulisan tentang keberagaman suku, ras, dan gender dalam bingkai Bhinneka Tunggal Ika

Seni Budaya

- 3.1 Mengenal gambar flora
- 4.1 Menggambar flora

B. Tujuan Pembelajaran

- a. Melalui kegiatan membaca, menyimak, dan mendengarkan penjelasan guru/ orang tuasiswa dapat menyebutkan tokoh-tokoh dalam dongeng dengan benar
- b. Melalui kegiatan menyimak penjelasan guru/ orang tua siswa dapat menyebutkan suku-suku bangsa yang ada di Indonesia dengan benar
- c. Melalui kegiatan mencoba dan menyimak penjelasan guru/ orang tua siswa dapat menyebutkan flora yang dapat dikonsumsi manusia, dan mewarnai gambar flora dengan baik.

C. Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Guru mengondisikan siswa dan memotivasi siswa dalam situasi pandemi covid 19 dengan baik dan nyaman.2. Guru mengajak siswa untuk berdoa sebelum memulai belajar.3. Guru menjelaskan tujuan pembelajaran dengan mengaitkan dengan pembelajaran sebelumnya.	15 Menit
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none">- Siswa mengamati video yang disajikan guru tentang "Pola Hidup Sehat" kemudian menyebutkan apa saja yang harus dilakukan agar dapat hidup sehat- Guru mengaitkan antara pola hidup sehat dengan dongeng yang dibaca siswa- Guru memberikan penanaman karakter perlunya sikap bersyukur, toleransi, kerja sama terhadap teman yang berbeda suku- Siswa mengamati gambar tanaman yang ada di lingkungan sekitar- Siswa menyebutkan nama tanaman yang dapat dikonsumsi dan menyehatkan.- Guru menunjukkan contoh tanaman dan cara mewarnai gambar. Kemudian siswa mewarnai gambar secara mandiri	80 menit
Penutup	Guru membuat kesimpulan dan memberi penguatan tentang pola hidup sehat, dan toleransi dalam keberagaman.	10 menit

D. Penilaian

1. Penilaian Sikap:

- a. Teknik : Non Tes
- b. Instrumen : Lembar Observasi

2. Penilaian Pengetahuan

- a. Teknik : Tes
- b. Bentuk : Tertulis
- c. Instrumen : Isian singkat

3. Penilaian Keterampilan:

- a. Teknik : Tes lisan
- b. Bentuk : Unjuk Kerja
- c. Instrumen: Rubrik (Terlampir)

Mengetahui
Kepala Sekolah

Wiwik Haryanti, S.Pd
NIP. -----

Surakarta, Agustus 2020
Guru Kelas

Sri Lestari, S.Pd
NIP .-----

INSTRUMEN PENILAIAN

1. Penilaian sikap

No	Nama Siswa	Perubahan Tingkah Laku											
		Toleransi				Bekerjasama				Menerima Keberagaman			
		BT	MT	MB	SM	BT	MT	MB	SM	BT	MT	MB	SM
1													
2													
3													
4													
5													
6													

Keterangan :

BT = Belum terlihat,

MT = Mulai terlihat

MB = Mulai berkembang

SM = Sering Muncul

2. Penilaian pengetahuan

a. PKn

1. Instrumen Soal

Sebutkan nama suku berdasarkan gambar di bawah ini

No	Gambar	Nama Suku
1		
2		
3		
4		
5		

2. Kunci jawaban

No	Jawaban
1	Jawa
2	Jawa
3	Sunda
4	Madura
5	Bali

b. Bahasa Indonesia

1. Instrumen Soal

Jawablah pertanyaan di bawah ini berdasarkan dongeng “ Pangeran Sehat “

1. Siapakah nama tokoh dalam dongeng tersebut ?
2. Mengapa Pangeran Ambo Lalo sakit gigi ?
3. Mengapa Pangeran Ambo Lalo kulitnya gatal-gatal ?
4. Bagaimana Ambo Wellang menjaga kesehatan tubuhnya ?
5. Apa pesan yang diberikan dari dongeng tersebut ?

2. Kunci jawaban

1. Pangeran Ambo Lalo dan Ambo Wellang
2. Karena malas menggosok gigi
3. Karena malas mandi
4. Mandi 2 kali sehari dan rutin menggosok gigi sesudah makan
5. Kita harus rajin merawat kesehatan tubuh agar terhindar dari penyakit

c. Seni Budaya

1. Instrumen Soal

Sebutkan nama tanaman disekitarmu yang dapat dikonsumsi danmenyehatkan tubuh

No	Gambar	Nama Tanaman
1		
2		
3		
4		
5		

2. Kunci jawaban

No	Jawaban
1	tanaman pepaya
2	tanaman pisang
3	tanaman bamboo muda
4	tanaman singkong
5	tanaman kelapa

3. Kriteria penilaian

Skor benar = 1

Skor salah = 0

$$\text{Skor} = \frac{\text{Jumlah skor benar}}{\text{Skor maksimal (10)}} \times 100$$

3. Penilaian keterampilan

a. PKn

Instrumen Soal

Instruksi

1. Tunjukkan bagian-bagian baju adat yang di pakai orang jawa



2) Rubrik Penilaian

No	Kriteria	Baik Sekali	Baik	Cukup	Perlu Bimbingan Guru
		4	3	2	1
1	Menunjukkan gambar ciri yang menunjukkan suku daerahnya berdasarkan gambar	Dapat menunjukkan gambar ciri yang menunjukkan suku daerahnya berdasarkan gambar dengan benar dan mandiri	Dapat menunjukkan gambar ciri yang menunjukkan suku daerahnya berdasarkan gambar dengan benar dan dengan sedikit bantuan dari guru	Dapat menunjukkan gambar ciri yang menunjukkan suku daerahnya berdasarkan gambar dengan benar dan dengan banyak bantuan dari guru	Belum dapat menunjukkan gambar ciri yang menunjukkan suku daerahnya berdasarkan gambar dengan benar walau sudah dibantu dengan guru

b. Bahasa Indonesia

1. Instrumen Soal

Sebutkan nama tokoh yang ada pada dongeng “ Pangeran Sehat “

Rubrik Penilaian

No	Kriteria	Baik Sekali	Baik	Cukup	Perlu Bimbingan Guru
		4	3	2	1
1	Menyebutkan tokoh-tokoh dalam isi teks sederhana.	Dapat menyebutkan tokoh-tokoh dalam dongeng “Pangeran Sehat “ dengan benar dan mandiri	Dapat menyebutkan tokoh-tokoh dalam dongeng “ Pangeran Sehat “ dengan sedikit bantuan guru	Dapat menyebutkan tokoh-tokoh dalam dongeng “ Pangeran Sehat “ dengan banyak bantuan guru	Belum dapat menyebutkan tokoh-tokoh dalam dongeng “ Pangeran Sehat “ dengan banyak bantuan guru

c. Seni Budaya

2. Instrumen Soal

Warnailah gambar pohon papaya di bawah ini !

2 Rubrik Penilaian

Rubrik Penilaian Mewarnai Pohon Pepaya

Kriteria	Baik Sekali	Baik	Cukup	Perlu Bimbingan Guru
	4	3	2	1
Kebersihan dan kerapian	Gambar terlihat, bersih, rapi dan rata dalam memberi warna	Gambar terlihat, bersih, rapi tetapi kurang rata dalam memberi warna	Gambar terlihat, bersih, tetapi kurang rapi dan kurang rata dalam memberi warna	Gambar terlihat kotor, tidak rapi dan tidak rata dalam warna

4) Kriteria Penilaian

Skor = $\frac{\text{Jumlah Skor Benar} \times 100}{\text{skor maksimal}}$

Konversi Nilai (Skala 0-100)	Predikat	Klasifikasi
86-100	A	SB (Sangat Baik)
71-85	B	B (Baik)
56-70	C	C (Cukup)
< 55	D	Perlu Bimbingan

LAMPIRAN

MATERI AJAR

1. PKN

Gambar suku bangsa di Indonesia



2. Bahasa Indonesia

Dongeng “Pangeran Sehat”

3. Seni Budaya

Macam-macam tanaman yang menyehatkan yang bisa dimakan



pohon pepaya



Pohon pisang



pohon bambu muda



pohon singkong



pohon kelapa

LEMBAR KERJA SISWA

Nama :.....
Kelas :.....

Sebutkan nama suku berdasarkan gambar di bawah ini

No	Gambar	Nama Suku
1		
2		
3		
4		
5		

LEMBAR KERJA SISWA

Nama :.....

Kelas :.....

Bacalah dongeng di bawah ini

Pangeran Sehat

Dahulu kala hiduplah Raja bernama Ambo Uleng. Raja Ambo Uleng memiliki dua orang pangeran yang bernama Ambo Lalo dan Ambo Wellang. Ambo Lalo sangat tampan sedangkan Ambo Wellang tidak setampan saudaranya.

Ketampanan Ambo Lalo sangat terkenal di negerinya, karena sudah merasa tampan Pangeran Ambo Lalo menjadi malas mandi dan menggosok gigi, karena walaupun tidak mandi, ia tetap tampan.

Berbeda dengan Ambo Wellang saudaranya, ia sangat rajin mandi, ia rutin mandi 2 x sehari dan tidak lupa menggosok gigi setiap selesai makan. Siapapun yang berdekatan dengannya akan merasa senang karena badan dan nafasnya harum

Kebiasaan malas mandi dan menggosok gigi Ambo Lalo semakin menjadi. Ambo Wellang selalu mengingatkan saudaranya untuk rajin membersihkan diri, tapi selalu diabaikan Ambo Lalo.

Lama kelamaan tubuh Ambo Lalo menjadi bau dan gatal, giginya menguning serta nafasnya pun menjadi bau busuk. Ambo Lalo pun jatuh sakit. Tabib kerajaan mengobati Ambo Lalo, sang tabib mengobati sampai sembuh dan berpesa, " Jika ingin sehat, maka rajin-rajinlah mencuci tangan, mandi dan menggosok gigi.

Ambo Lalo mengikuti saran sang tabib, badannya semakin segar dan giginyatidak sakit lagi. Ia berjanji akan merawat kesehatan tubuhnya.

Jawablah pertanyaan di bawah ini berdasarkan dongeng " Pangeran Sehat "

1. Siapakah nama tokoh dalam dongeng tersebut ?

.....

2. Mengapa Pangeran Ambo Lalo sakit gigi ?

.....

3. Mengapa Pangeran Ambo Lalo kulitnya gatal-gatal ?

.....

4. Bagaimana Ambo Wellang menjaga kesehatan tubuhnya ?

.....

.....

5. Apa pesan yang diberikan dari dongeng tersebut ?

.....

.....

LEMBAR KERJA SISWA

Nama :

Kelas :

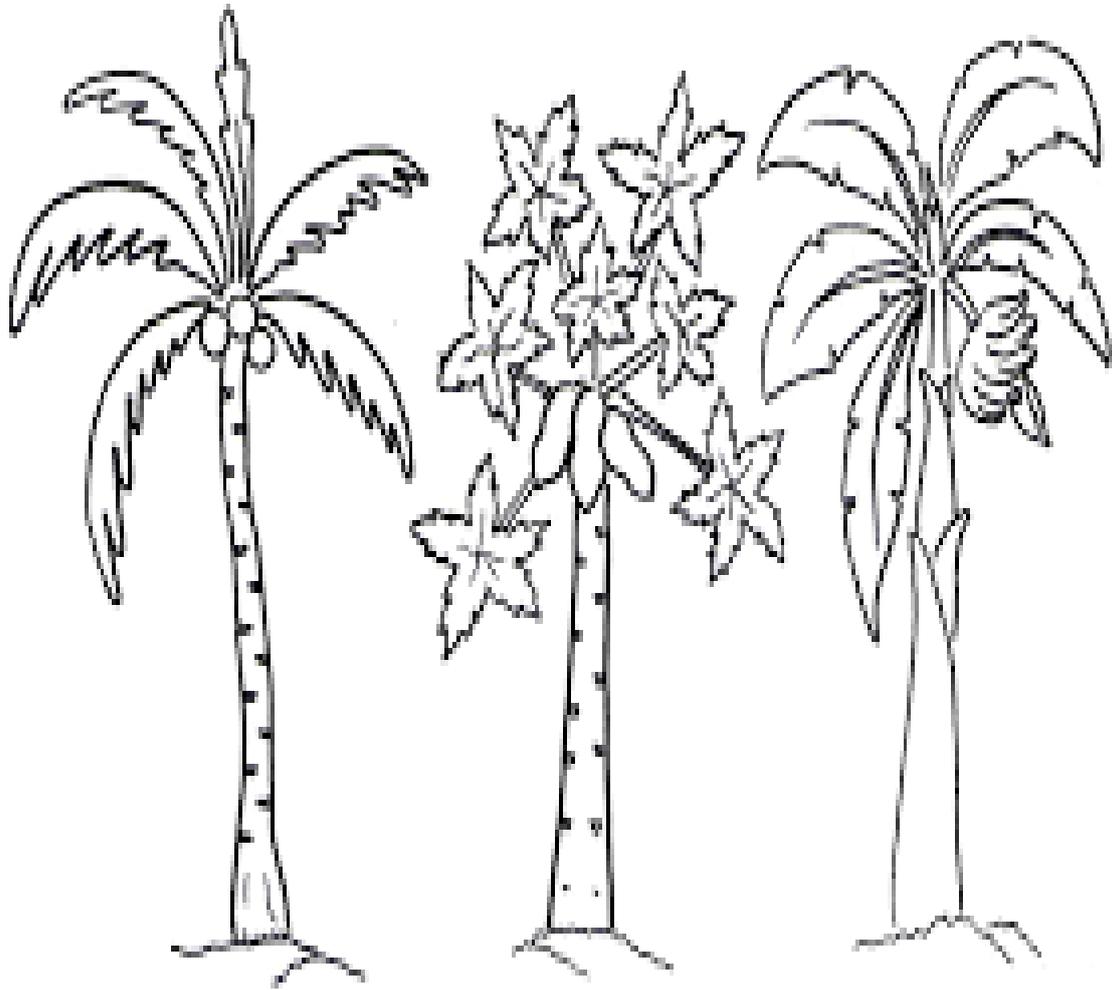
Sebutkan nama tanaman disekitarmu yang dapat dikonsumsi dan menyehatkan tubuh

No	Gambar	Nama Tanaman
1		
2		
3		
4		
5		

1. Tunjukkan bagian-bagian baju adat yang di pakai orang jawa



Warnailah



© gambarmencarnai.com