

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah : SMPN 8 Mataram
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas/ Semester : VIII/ Ganjil
Materi Pokok : Permainan Bola Besar (Bola Basket)
Alokasi Waktu : 3 x 40 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah melaksanakan kegiatan pembelajaran, diharapkan:

1. Siswa dapat melakukan dribbling dengan benar
2. Siswa dapat melakukan passing dengan benar

B. Kegiatan Pembelajaran

1. Guru membuka pembelajaran dengan berdo'a
2. Guru memberikan Salam pembuka untuk memulai pembelajaran
3. Guru memeriksa kehadiran siswa dengan mempresensi siswa
4. Guru menyampaikan materi tentang olahraga bola basket
5. Guru mengajak siswa melakukan pemanasan
6. Guru membagi siswa menjadi 2 kelompok
7. Guru memberikan contoh dribbling dengan benar kemudian siswa melakukan dribbling secara bergantian
8. Guru memberikan contoh passing dengan benar kemudian siswa melakukan passing secara bergantian
9. Guru mengajak siswa melakukan pendinginan
10. Guru bersama siswa melakukan refleksi terhadap kegiatan pembelajaran
11. Guru menutup pelajaran dengan berdo'a

C. Penilaian

1. Penilaian sikap
2. Penilaian pengetahuan
3. Penilaian keterampilan

Mengetahui,
Kepala Sekolah

Mataram, 2021
Guru Bidang Study PJOK

Lalu Jinade, M.Pd
NIP. 19740115 199802 1 001

Wawan wahyudi, S.Pd