

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan pendidikan	: SMP Islam Nurul Musthofa Juwiring
Kelas/Semester	: VIII/1
Tema	: Zat aditif dan Zat Adiktif
Sub tema	: Zat Aditif dan Dampaknya bagi Kesehatan Manusia
Pembelajaran ke	: 2
Alokasi waktu	: 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah melakukan kegiatan pembelajaran ini, diharapkan peserta didik dapat:

1. Mengidentifikasi berbagai zat aditif dalam makanan dan minuman
2. Menganalisis dampak zat aditif bagi kesehatan manusia

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Pendahuluan

- a. Guru mengucapkan salam pembuka, menyapa peserta didik, mengecek kehadiran peserta didik, membimbing berdoa dan kesyukuran pada Yang Kuasa.
- b. Guru menyampaikan apersepsi dengan kalimat pertanyaan yang dikaitkan dengan materi sebelumnya dan pembelajaran yang akan dilakukan pada hari ini
- c. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran dan materi hari ini

2. Kegiatan Inti

- a. Guru mempersilakan peserta didik untuk menyiapkan beberapa kemasan makanan ringan dan minuman secara berkelompok sesuai kesepakatan pada pertemuan sebelumnya
- b. Guru membagikan LKPD kepada masing-masing kelompok
- c. Peserta didik melakukan pengamatan dan diskusi terhadap komposisi makanan dan minuman kemasan mengenai jenis zat aditif, dan dampak masing-masing bagi kesehatan
- d. Peserta didik melengkapi LKPD sesuai hasil diskusi kelompok masing-masing
- e. Guru mendampingi peserta didik dalam melengkapi LKPD
- f. Guru meminta salah satu perwakilan kelompok untuk mempresentasikan hasil diskusi di depan teman-temannya
- g. Guru menunjukkan apresiasi terhadap hasil kegiatan peserta didik

3. Penutup

- a. Guru membimbing dan mendampingi siswa dalam mengambil kesimpulan dari kegiatan hari ini
- b. Guru menyampaikan tema materi yang akan dipelajari pada pertemuan berikutnya
- c. Guru menutup pembelajaran dengan doa dan salam

C. PENILAIAN

1. **Penilaian Sikap** : Observasi (Lembar Pengamatan)

TABEL PENGAMATAN SIKAP*

NO.	NAMA	DISIPLIN	AKTIF	SEMANGAT	KERJA SAMA	TANGGUNG JAWAB	TOTAL SKOR
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
dst							

*) SKORING: Sangat : 3; Cukup: 2; Kurang: 1

2. **Penilaian pengetahuan** : Tes tertulis (uraian)

No.	Soal	Skor
1.	Apa tujuan pemberian zat aditif pada makanan?	10
2.	Sebutkan jenis-jenis zat aditif yang ditambahkan dalam makanan!	10
3.	Jelaskan maksud dari zat aditif alami dan zat aditif sintetis makanan!	10
4.	Jelaskan beberapa dampak negatif pemberian zat aditif sintetis pada makanan!	10
5.	upaya apa yang dapat kita lakukan untuk mengurangi dampak zat aditif bagi tubuh kita?	10
	Total skor	50
	Nilai Akhir = $\frac{skor}{50} \times 100$	

3. **Penilaian ketrampilan** : Observasi (Pengamatan)

Ketrampilan Pengamatan Zat Aditif pada Makanan

NO.	NAMA	Aspek			TOTAL SKOR
		Persiapan*	Pengamatan**	Pelaporan***	
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
dst					

SKORING:

*) menyiapkan alat dan bahan : sangat lengkap (4); lengkap (3); kurang lengkap (2); tidak lengkap (1).

***) melakukan pengamatan : benar dan teliti (4); benar kurang teliti (3); benar tidak teliti (2); tidak benar (1).

****) pelaporan LKPD : kesesuaian tepat (4); kesesuaian sedang (3); kesesuaian rendah (2); tidak sesuai (1).

Mengetahui,

Kepala SMP Islam Nurul Musthofa

Fauzan Khusen, S.T, M.Pd

Klaten, 22 Mei 2021

Guru mapel IPA

Reni Hapsari, S.Si

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)
PENGAMATAN ZAT ADITIF MAKANAN

Kelas/kelompok : VII /

Anggota Kelompok :

TUJUAN

1. Mengidentifikasi berbagai zat aditif dalam makanan dan minuman
2. Menyelidiki dampak zat Aditif dalam makanan melalui studi literasi

ALAT DAN BAHAN

1. Kemasan makanan yang terdapat keterangan komposisi kandungan bahan baku
2. Kemasan makanan yang terdapat keterangan komposisi kandungan bahan baku

CARA KERJA

1. Amatilah komposisi kemasan makanan dan minuman yang telah disiapkan oleh kelompok kalian!
2. Tuliskan zat aditif berdasarkan hasil pengamatan yang tertera dalam kemasan makanan dan minuman tersebut!
3. Diskusikan bersama dampak yang dapat ditimbulkan dari zat aditif pada makanan atau minuman tersebut! (kalian dapat membuka sumber referensi yang tersedia)
4. Jawablah pertanyaan dan susunlah kesimpulan bersama kelompok kalian!

HASIL

Tabel Hasil Pengamatan 1. JENIS DAN NAMA ZAT ADITIF

NO.	NAMA PRODUK	JENIS ZAT ADITIF*				
		PEMANIS	PEWARNA	PENGAWET	PERASA	LAINNYA

*) tuliskan nama zat aditifnya

Tabel Hasil Pengamatan 2. DAMPAK ZAT ADITIF TERHADAP KESEHATAN

NO.	JENIS ZAT ADITIF	DAMPAK

PERTANYAAN

1. Jenis zat aditif apa saja yang ditemukan pada kemasan makanan dan minuman?

.....
.....
.....
.....

2. Apa dampak negatif yang ditimbulkan dari zat aditif tersebut bagi orang yang mengkonsumsinya?

.....
.....
.....
.....

3. Dari hasil diskusi dengan kelompokmu, bagaimana upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi dampak negatif dari zat aditif tersebut?

.....
.....
.....
.....

KESIMPULAN

.....
.....
.....
.....

Semangat ... !