



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN

SMA NEGERI 2 LUMAJANG

Jalan HOS Cokroaminoto 159 Lumajang 67311 / Fax. (0334) 881036
Http://www.sman2-lmj.sch.id email: info@sman2-lmj.sch.id



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

DI SUSUN OLEH: ARIZAL KURNIAWAN, S.Pd

Satuan Pendidikan : SMA Negeri 2 Lumajang
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas / Semester : X / 1 (Ganjil)
Peminatan : MIPA
Alokasi Waktu : 3 x Pertemuan

A. Kompetensi Inti

KI3. Memahami, menerapkan, menganalisis pengetahuan faktual, konseptual, prosedural berdasarkan rasa ingintahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya, dan humaniora dengan wawasan kemanusiaan, kebangsaan, kenegaraan, dan peradaban terkait penyebab fenomena dan kejadian, serta menerapkan pengetahuan prosedural pada bidang kajian yang spesifik sesuai dengan bakat dan minatnya untuk memecahkan masalah.

KI4. Mengolah, menalar, dan menyaji dalam ranah konkret dan ranah abstrak terkait dengan pengembangan dari yang dipelajarinya di sekolah secara mandiri, dan mampu menggunakan metoda sesuai kaidah keilmuan.

B. Kompetensi Dasar dan Indikator Pencapaian Kompetensi

KOMPETENSI DASAR KI 3	KOMPETENSI DASAR KI 4
3.1 Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik	4.1 Mempraktikkan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik
3.1.1. Menyebutkan macam-macam gerak dasar permainan Bola Voli	4.1.1. Mengidentifikasi gerak dasar permainan Bola Voli
3.1.2. Menjelaskan gerak dasar permainan Bola Voli (<i>passing</i> , <i>servis</i> , dan <i>smash</i>)	4.1.2. Mempraktikkan rangkaian gerak dasar permainan Bola Voli
3.1.3. Menganalisis kesalahan-kesalahan dalam melakukan gerak dasar Permainan Bola Voli (<i>passing</i> , <i>servis</i> , dan <i>smash</i>)	4.1.3. Mendemonstrasikan gerak dasar permainan Bola Voli

C. Tujuan Pembelajaran

Peserta didik mampu menganalisis keterampilan teknik dasar Bola Voli untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik, serta peserta didik dapat mempraktikkan hasil analisis keterampilan teknik dasar Bola Voli untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.

D. Materi Pembelajaran

1. Servis bawah dalam permainan bolavoli.
2. *Passing* atas dan bawah dalam permainan bolavoli.
3. *Smash* dalam permainan bolavoli.

E. Metode Pembelajaran

- a. **Metode** : Diskusi, pengamatan, tanya jawab, penugasan
b. **Pendekatan** : Saintifik

F. Sumber dan Media Belajar :

- Sumber : Buku PJOK SMA Kelas X Kementrian Pendidikan Nasional tahun 2010 dan *youtube* teknik dasar servis bawah(<https://youtu.be/Ld-aVDoQhrA>)
(<https://youtu.be/UZcdGgmd850>) (<https://youtu.be/gx8jHxEnhe8>)
(<https://youtu.be/sHnPINVnFks>) (<https://youtu.be/F9Z3D96gkcE>)
- Media : *Google Meet*, LMS, *WhatsApp Group*, *Google Drive*
 - Alat : Laptop, *smartphone*, video pembelajaran servis bawah,

G. Kegiatan Pembelajaran

Pertemuan ke 1

No	Rincian Kegiatan	Waktu
1.	Pendahuluan <ul style="list-style-type: none">• Peserta didik mengisi presensi melalui LMS• Guru memberikan link meeting via <i>google meet</i> melalui <i>WhatsApp Goup</i>• Guru memberikan salam melalui <i>google meet</i>• Peserta didik melakukan doa di pimpin oleh ketua kelas• Guru melakukan apersepsi dengan mengaitkan materi pembelajaran yang akan di lakukan dengan pengalaman peserta didik, dengan materi yang sebelumnya serta mengajukan pertanyaan untuk mengingat dan kemudian menjelaskan tujuan yang akan di capai oleh peserta didik	10 menit
2.	Kegiatan Inti Mengamati <ul style="list-style-type: none">• Guru membuka dan menjelaskan tujuan pembelajaran latihan teknik dasar servis bawah pada permainan bola voli lewat forum <i>google meet</i>• Guru memberikan bahan ajar berupa modul PJOK SMA Kelas X Kementrian Pendidikan Nasional dan video teknik dasar servis bawah dalam permainan bola voli dibagikan melalui LMS yang <i>ter-restricted</i> dengan daftar hadir https://youtu.be/Ld-aVDoQhrA https://youtu.be/UZcdGgmd850• Peserta didik mengamati video teknik dasar servis bawah bola voli yang di berikan oleh guru melalui LMS Menanya <ul style="list-style-type: none">• Guru memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk berdiskusi mengenai hal yang kurang dipahami dan memberikan kesempatan untuk bertanya tentang teknik dasar servis bawah bola voli yang telah diberikan melalui link video dan modul PJOK SMA Kelas X Kementrian Pendidikan Nasional melalui <i>Google Meet</i> (critical thinking) Mengeksperimenkan/mengeksplorasi-kan <ul style="list-style-type: none">• Peserta didik melakukan hasil analisis teknik servis bawah dalam permainan bola voli Mengasosiasikan <ul style="list-style-type: none">• Perserta didik membuat video teknik dasar gerakan servis bawah dalam permainan bola voli.	40 menit

	<p>Mengomunikasikan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik mengirim video praktik teknik dasar servis bawah bola voli menggunakan alat yang dimodifikasi sesuai dengan kemampuan peserta didik melalui link <i>Google Drive</i> yang nantinya akan di <i>share</i> di <i>WhatsApp Group</i> 	
3.	<p>Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru dan peserta didik melakukan refleksi apa yang telah dicapai dan belum dicapai sesuai dengan tujuan yang ditetapkan secara umum melalui <i>Google Meet</i> • Guru menyampaikan materi di pertemuan yang akan datang melalui <i>Google Meet</i> • Doa dan salam melalui <i>Google Meet</i> 	10 menit

Pertemuan ke 2

No	Rincian Kegiatan	Waktu
4.	<p>Pendahuluan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik mengisi presensi melalui LMS • Guru memberikan link meeting via <i>google meet</i> melalui <i>WhatsApp Goup</i> • Guru memberikan salam melalui <i>google meet</i> • Peserta didik melakukan doa di pimpin oleh ketua kelas • Guru melakukan apersepsi dengan mengaitkan materi pembelajaran yang akan di lakukan dengan pengalaman peserta didik, dengan materi yang sebelumnya serta mengajukan pertanyaan untuk mengingat dan kemudian menjelaskan tujuan yang akan di capai oleh peserta didik 	10 menit
5.	<p>Kegiatan Inti</p> <p>Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru membuka dan menjelaskan tujuan pembelajaran latihan teknik dasar passing bawah dan passing atas pada permainan bola voli lewat forum <i>google meet</i> • Guru memberikan bahan ajar berupa modul PJOK SMA Kelas X Kementrian Pendidikan Nasional dan video teknik dasar passing bawah dan passing atas dalam permainan bola voli dibagikan melalui LMS yang <i>ter-restricted</i> dengan daftar hadir https://youtu.be/gx8jHxEnhe8 https://youtu.be/sHnPINVnFks • Peserta didik mengamati video teknik dasar passing bawah dan passing atas dalam permainan bola voli yang di berikan oleh guru melalui LMS <p>Menanya</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk berdiskusi mengenai hal yang kurang dipahami dan memberikan kesempatan untuk bertanya tentang teknik dasar passing bawah dan passing atas dalam permainan bola voli yang telah diberikan melalui link video dan modul PJOK SMA Kelas X Kementrian Pendidikan Nasional melalui <i>Google Meet (critical thinking)</i> <p>Mengeksperimenkan/mengeksplorasi-kan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik melakukan hasil analisis teknik passing bawah dan passing atas dalam permainan bola voli 	40 menit

	<p>Mengasosiasikan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik membuat video teknik dasar gerakan passing bawah dan passing atas dalam permainan bola voli. <p>Mengomunikasikan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik mengirim video praktik teknik dasar passing bawah dan passing atas dalam permainan bola voli menggunakan alat yang dimodifikasi sesuai dengan kemampuan peserta didik melalui link <i>Google Drive</i> yang nantinya akan di <i>share</i> di <i>WhatsApp Group</i> 	
6.	<p>Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru dan peserta didik melakukan refleksi apa yang telah dicapai dan belum dicapai sesuai dengan tujuan yang ditetapkan secara umum melalui <i>Google Meet</i> • Guru menyampaikan materi di pertemuan yang akan datang melalui <i>Google Meet</i> • Doa dan salam melalui <i>Google Meet</i> 	10 menit

Pertemuan ke 3

No	Rincian Kegiatan	Waktu
7.	<p>Pendahuluan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik mengisi presensi melalui LMS • Guru memberikan link meeting via <i>google meet</i> melalui <i>WhatsApp Goup</i> • Guru memberikan salam melalui <i>google meet</i> • Peserta didik melakukan doa di pimpin oleh ketua kelas • Guru melakukan apersepsi dengan mengaitkan materi pembelajaran yang akan di lakukan dengan pengalaman peserta didik, dengan materi yang sebelumnya serta mengajukan pertanyaan untuk mengingat dan kemudian menjelaskan tujuan yang akan di capai oleh peserta didik 	10 menit
8.	<p>Kegiatan Inti</p> <p>Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru membuka dan menjelaskan tujuan pembelajaran latihan teknik dasar <i>smash</i> pada permainan bola voli lewat forum <i>google meet</i> • Guru memberikan bahan ajar berupa modul PJOK SMA Kelas X Kementrian Pendidikan Nasional dan video teknik dasar <i>smash</i> dalam permainan bola voli dibagikan melalui LMS yang <i>ter-restricted</i> dengan daftar hadir https://youtu.be/F9Z3D96gkcE • Peserta didik mengamati video teknik dasar <i>smash</i> dalam permainan bola voli yang di berikan oleh guru melalui LMS <p>Menanya</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk berdiskusi mengenai hal yang kurang dipahami dan memberikan kesempatan untuk bertanya tentang teknik dasar <i>smash</i> dalam permainan bola voli yang telah diberikan melalui link video dan modul PJOK SMA Kelas X Kementrian Pendidikan Nasional melalui <i>Google Meet</i> (critical thinking) <p>Mengeksperimenkan/mengeksplorasi-kan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik melakukan hasil analisis teknik <i>smash</i> dalam permainan bola voli 	40 menit

	<p>Mengasosiasikan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik membuat video teknik dasar gerakan <i>smash</i> dalam permainan bola voli. <p>Mengomunikasikan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik mengirim video praktik teknik dasar <i>smash</i> bola voli menggunakan alat yang dimodifikasi sesuai dengan kemampuan peserta didik melalui link <i>Google Drive</i> yang nantinya akan di <i>share</i> di <i>WhatsApp Group</i> 	
9.	<p>Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru dan peserta didik melakukan refleksi apa yang telah dicapai dan belum dicapai sesuai dengan tujuan yang ditetapkan secara umum melalui <i>Google Meet</i> • Guru menyampaikan materi di pertemuan yang akan datang melalui <i>Google Meet</i> • Doa dan salam melalui <i>Google Meet</i> 	10 menit

H. Penilaian Hasil Belajar

1. Penilaian Pengetahuan

Penilaian pengetahuan dilakukan menggunakan LMS, soal berupa pilihan ganda tentang teknik dasar bola voli

2. Penilaian Keterampilan

Penilaian keterampilan berupa penilaian praktik melalui video yang di masukkan ke dalam *Google Drive* dan di kirim melalui *WhatsApp Group*

3. Penilaian Sikap

Penilaian sikap dilaksanakan selama proses pembelajaran berlangsung, penilaian sikap difokuskan keaktifan peserta didik selama pembelajaran jarak jauh

Mengetahui
Kepala SMAN 2 Lumajang

Lumajang, 13 Juli 2020
Guru Mata Pelajaran PJOk

Drs. Mohammad Asyari, MM
NIP. 196109051987031007

Arizal Kurniawan, S.Pd