

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN MASA PANDEMI COVID19

Sekolah : SMAN 1 PAINAN...  
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan  
Kelas/Semester : XI / Ganjil  
Materi Pokok : Bulutangkis  
Alokasi Waktu : 5 Minggu x 3 Jam Pelajaran @30 Menit

### Kompetensi Inti

- **KI-1 dan KI-2:** Menghayati dan mengamalkan ajaran agama yang dianutnya. Menghayati dan mengamalkan perilaku jujur, disiplin, santun, peduli (gotong royong, kerjasama, toleran, damai), bertanggung jawab, responsif, dan pro-aktif dalam berinteraksi secara efektif sesuai dengan perkembangan anak di lingkungan, keluarga, sekolah, masyarakat dan lingkungan alam sekitar, bangsa, negara, kawasan regional, dan kawasan internasional”.
- **KI 3:** Memahami, menerapkan, dan menganalisis pengetahuan faktual, konseptual, prosedural, dan metakognitif berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya, dan humaniora dengan wawasan kemanusiaan, kebangsaan, kenegaraan, dan peradaban terkait penyebab fenomena dan kejadian, serta menerapkan pengetahuan prosedural pada bidang kajian yang spesifik sesuai dengan bakat dan minatnya untuk memecahkan masalah
- **KI4:** Mengolah, menalar, dan menyaji dalam ranah konkret dan ranah abstrak terkait dengan pengembangan dari yang dipelajarinya di sekolah secara mandiri, bertindak secara efektif dan kreatif, serta mampu menggunakan metode sesuai kaidah keilmuan

### Tujuan Belajar

- Mengidentifikasi gerakan teknik dasar permainan bulu tangkis yang diperagakan oleh guru atau peserta didik yang mampu (pukulan forehand, back-hand, servis, dan smesh)
- Memahami teknik dasar permainan bulutangkis
- Mengidentifikasi informasi berkaitan dengan teknik dasar permainan bulu tangkis dari buku atau pun media yang lainnya
- Memahami kesalahan-kesalahan dan cara perbaikan kesalahan yang sering dilakukan saat memperagakan gerakan teknik dasar permainan bulutangkis.
- Memperagakan berbagai pola keterampilan gerak memegang raket, memukul, smesh yang dilakukan dalam bentuk bermain.
- Membandingkan pukulan forehand dan backhand serta memilih pukulan yang harus dilakukan sesuai dengan arah datangnya bola dan arah yang harus dituju.
- Bermain bulutangkis menggunakan peraturan sesungguhnya dengan menerapkan teknik permainan yang telah diperolehnya

### Materi Pokok

Bulutangkis:

- Posisi berdiri dan *footwork*
- Pegangan raket
- Pukulan atas dan bawah Servis

### Strategi/Aktivitas Pembelajaran

1. Guru Berkomunikasi dengan siswa untuk menjadwalkan pembelajaran melalui grup telegram
2. Guru Mengarahkan Siswa untuk melaksanakan presensi online pada link berikut, link tersebut di berikan melalui grup telegram.
3. Guru mengarahkan siswa untuk mempelajari penjelasan materi di Classroom.
4. Guru dan siswa berdiskusi dan tanya jawab melalui grup telegram.
5. Siswa diminta untuk mengerjakan latihan soal di classroom.

### Penilaian

1. Sikap
  - kejujuran saat mengirim tugas dan tepat waktu
2. Pengetahuan
  - berupa tes tertulis pilihan ganda & tertulis uraian secara online, penilaian konten diskusi di classroom
3. Keterampilan
  - berupa penilaian unjuk kerja dalam mempraktekan teknik dan aturan dalam bola voli (pengiriman ke classroom video secara daring/individual)

Mengetahui,  
Kepala Sekolah SMA N 1 Painan

Painan, 13 Juli 2020  
Guru Penjakes,

**HULTA MUHAMMADI, M.Pd**  
NIP.19671102 199702 1 001

**ADE AFRIANDI, S.Pd**  
NIP.-