

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN HARIAN

TK NEGERI MALOTA ANDA

KELOMPOK/ USIA : A / 4-5 TAHUN

SEMESTER : 1 - TAHUN 2021

Tema : Kebutuhanku
Sub Tema : Makanan dan minuman
Topik : Makanan sehat dan bergizi , mengenal tentang makan sehat untuk menyenangkan makanan sehat dan bergizi
Aku Sayang Tanaman Ciptaan Tuhan
Pembelajaran ke : 3
Alokasi Waktu : 180 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Anak dapat menghubungkan gambar dengan kata makanan dan minuman sehat dengan baik
2. Anak dapat membuat percobaan dan menceritakan penyebab perubahan warna yang terjadi dengan baik
3. Anak dapat menyebutkan kegunaan makanan dan minuman
4. Peserta didik dapat melakukan gerakan motorik kasar maupun halus
5. Peserta didik dapat berani tampil untuk bercerita tentang makanan sehat yang ada di rumah

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan belajar		Waktu	Alat, bahan dan sumber belajar
Pembukaan	1. Diskusi tentang makanan sehat dan bergizi serta kegunaannya bagi tubuh kita 2. Menyanyikan lagu anak 4 sehat 5 sempurna Empat sehat lima sempurna Itulah hidangan kita Tubuh jadi kuat sehat sempurna Karena 4 sehat lima sempurna	45	Gambar, Vidio, Laptop

Inti	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bermain peran ibu yang sedang menyusun menu makanan sehat 2. Menghubungkan sumber makanan sehat dan hasil olahannya 3. Menyebutkan makanan sehat dan bergizi serta menebalkan kata sesuai gambar makanan sehat dan bergizi 	60	<p>Potonga kertas hijau/sayur, kuning/ mie kapas/nasi, potongan gambar ikan dan telur ceplok</p> <p>Lember Kegiatan, Pensil</p> <p>Lembar Kegiatan, Pensil</p>
Istirahat	Makan, minum, cuci tangan, dan bermain	30	Bekal anak
Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 4. Menyimpulkan tentang apa sajakah makanan yang sehat dan bergizi, dan manfaatnya bagi tubuh kita? 5. Menugaskan anak untuk bersama orangtua dirumah menyusun menu makanan sehat dan bergizi (hasilnya di foto dan dapat di kirimkan ke guru via Wa Gruop Kelas). 	45	Guru, anak

C. PENILAIAN

- Anak dinilai dengan menggunakan penilaian berupa : Ceklis Perkembangan, Hasil Karya, Catatan Anekdote
- Penilaian berdasarkan atas penilaian Sikap, Pengetahuan dan Keterampilan anak

- Penilaian di lakukan dengan memberikan pujian dan nilai bintang :
 - Belum Berkembang (BB = ☆)
 - Mulai Berkembang (MB = ☆☆)
 - Berkembang Sesuai Harapan (BSH = ☆☆☆)
 - Berkembang Sangat Baik (BSB = ☆☆☆☆)

Waingapu, November 2021
Guru Kelas

Margaretha A. Lolitha Riupassa, S.Pd.AUD
Nip. 198003152014062008



Dari mana makanan berasal?



Salad



Nasi



Ayam panggang



Telur ceplok



Pisang



Kentang goreng



Ayam



Sayuran



Kentang



Pohon pisang



Telur



Padi



Menyusun menu sehat dan bergizi

Menyebutkan jenis makana sehat dan bergizi serta menebalkan kata jenis makanan sehat dan bergizi !



nasi



sayuran



ikan

telur



buah

susu