

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri 11 Muara Pinang
Kelas / Semester : 5 / 1
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
Sub Tema : Tiga Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia (Sub Tema 3)
Muatan Terpadu : 3.4/4.4
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan kegiatan mengamati gambar dan tanya jawab, siswa dapat menyebutkan cara menjaga kesehatan tubuh.
2. Dengan bertanya jawab siswa dapat menjelaskan pentingnya menjaga kesehatan pembuluh darah dan jantung.
3. Dengan kegiatan diskusi atau tanya jawab, siswa dapat menjelaskan 3 cara mencegah gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Melakukan Pembukaan dengan Salam dan Dilanjutkan Dengan Membaca Doa (Orientasi)2. Melakukan absensi dan memastikan kondisi kesiapan belajar siswa.3. Menyanyikan lagu wajib nasional.4. Mengaitkan Materi Sebelumnya dengan Materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi)5. Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. (Motivasi)	3 menit
Inti	<ul style="list-style-type: none">➤ Mengamati gambar cara-cara menjaga kesehatan.➤ Bertanya jawab tentang penyakit gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah.➤ Berdiskusi cara mencegah gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah.➤ Guru mengajukan beberapa pertanyaan kepada beberapa siswa untuk menganalisa sejauh mana pemahaman siswa tentang cara mencegah gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah, serta penerapan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.➤ Melakukan evaluasi yang berkaitan dengan materi penerapan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.	5 menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none">➤ Guru memberikan penguatan dan kesimpulan➤ Melakukan refleksi➤ Menutup kegiatan belajar dengan berdo'a bersama.	2 menit

C. PENILAIAN (ASSESMEN)

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

Mengetahui
Kepala Sekolah,

ELPIS EDI, S.Pd
NIP. 196708122006041008

Muara Pinang, 18 Juli 2021.
Guru Kelas V


EDUAR DENSI
NUPTK. 9957764665200022