

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP 08)

Sekolah : SMP Negeri 3 Geyer  
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan  
Kelas/Semester : VIII / 1  
Materi Pokok : Aktivitas Gerak Berirama

Alokasi Waktu : 6 jp

### A. Tujuan Pembelajaran

Melalui pembelajaran kelas online, setelah akhir pembelajaran diharapkan siswa dapat :

- 1.1 Mengidentifikasi, menguraikan, dan cara menerapkan variasi dan kombinasi gerak spesifik aktivitas gerak berirama dengan benar.
- 1.2 Mendemonstrasikan, melakukan, dan menerapkan variasi dan kombinasi gerak spesifik aktivitas gerak berirama dengan benar.

### B. Langkah-langkah pembelajaran.

#### Pendahuluan

1. Guru menyiapkan peserta didik, mengabsen dan mengucapkan salam lewat WA grup
2. Guru menyampaikan cakupan materi yang akan dipelajari pada pertemuan ke-satu dan ke-dua, yaitu: Aktivitas Gerak berirama
3. Guru menjelaskan tehnik penilaian untuk kompetensi materi Aktivitas gerak berirama

#### Kegiatan inti

1. Melalui whats app
2. Secara berurutan ikuti langkah/skenario belajar ini
3. Bacalah materi yang tersedia di buku paket
4. Simaklah video tentang cara melakukan Aktivitas gerak berirama
5. Silahkan kalian lakukan Aktivitas Langkah Kaki ke Depan dan Belakang, Aktivitas Langkah Kaki ke Samping, Aktivitas Menjulurkan Kaki ke Depan dan Belakang, Aktivitas Mengayunkan Kaki ke Depan dan Belakang, Aktivitas Mengayun Kaki ke Depan, Aktivitas Mengayun Kaki ke Samping, Aktivitas Mengangkat Paha Kiri ke Atas lakukan berulang-ulang boleh dengan bantuan adik/kakak/keluarga mu dengan tetap memperhatikan protokol kesehatan selama masa New Normal ini dan bukalah buku paketmu untuk melihat bagaimana cara melakukannya
6. Silahkan kalian lakukan Aktivitas Memutar Satu Lengan, Aktivitas Memutar Satu Lengan, Aktivitas Memutar Satu Lengan lakukan berulang-ulang boleh dengan bantuan adik/kakak/keluarga mu dengan tetap memperhatikan protokol kesehatan selama masa New Normal ini dan bukalah buku paketmu untuk melihat bagaimana cara melakukannya

#### Penutup

1. Alhamdulillah, rekan rekan pembelajar, hari ini kita sudah menyelesaikan seluruh materi ini kalian luar biasa
2. Mari kita melakukan refleksi. Apakah pembelajaran ini bermanfaat? Apakah tes ketrampilan ini terlalu mudah?
3. Rekan-rekan anak muda, kalian hebat telah menyelesaikan materi ini dengan baik. dan jangan lupa untuk segera mengirimkan hasil video kalian .

### C. Penilaian

1. Sikap : Observasi, jurnal, lembar jurnal siswa
2. Pengetahuan : Online tes, pilihan ganda, google form
3. Ketrampilan : Unjuk kerja, penugasan, video pendek siswa

Geyer, Juli 2020

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Guru Mapel

Sriyono, S. Pd

Sukarno, S. Pd

NIP. 19650409 198902 1 004

NIP. 19850506 201101 1 004