

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

**Satuan Pendidikan** : SD NEGERI 2 KALIWINASUH  
**Mata Pelajaran** : PJOK  
**Kelas /Semester** : I /Genap  
**Materi Pokok** : Gerak Bertumpu dalam Aktivitas Senam Lantai  
**Alokasi Waktu** : 1 x 10 menit

### Langkah-langkah Pembelajaran

Media	Alat / bahan	Metode Pembelajaran
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Laptop</li> <li>▪ Bahan Tayang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Buku Pegangan Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas 1 Kurikulum 2013</li> <li>▪ Buku Pegangan Siswa Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas 1 Kurikulum 2013</li> <li>▪ Modul/bahan ajar, Internet, Sumber lain yang relevan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pendekatan : Scientific Learning</li> <li>▪ Model Pembelajaran : Discovery Learning (Pembelajaran Penemuan)</li> </ul>
<b>TUJUAN PEMBELAJARAN</b>		
Selama dan setelah mengikuti proses pembelajaran mengamati, menanya, mengeksplorasi, menganalisis dan mengkomunikasikan peserta didik diharapkan dapat <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengetahui prosedur gerak dominan seperti bertumpu dalam aktivitas senam lantai</li> </ul>		
<b>PENDAHULUAN (2MENIT)</b>		
Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. <b>(RELIGIUS)</b> Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.		
<b>KEGIATAN INTI (6 MENIT)</b>		
<b>Mengamati</b> Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topik ✦ <i>Bertumpu</i>  dengan cara : <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>Melihat</b> (tanpa atau dengan alat) Menayangkan gambar/foto/tabel</li> <li>❖ <b>Mengamati</b> lembar kerja, pemberian contoh-contoh materi/soal untuk dapat dikembangkan peserta didik, dari media interaktif, dsb yang berhubungan dengan: ✦ <i>Bertumpu</i></li> <li>❖ <b>Mendengar</b> pemberian materi oleh guru yang berkaitan dengan ✦ <i>Bertumpu</i></li> <li>❖ <b>Menyimak,</b> penjelasan pengantar kegiatan/materi secara garis besar/global tentang materi pelajaran mengenai : ✦ <i>Bertumpu</i> untuk melatih kesungguhan, ketelitian, mencari informasi.</li> </ul>		
<b>PENUTUP (2 MENIT)</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi</li> <li>• Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.</li> </ul>		

### PENILAIAN

- Penilaian Sikap: Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan: Tes
- Penilaian Keterampilan: Unjuk

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Kaliwinasuh, 12 Januari 2022.  
Guru PJOK

SUPRIYATIN, S.Pd.SD  
NIP. 19621219 198608 2 002

TUGINO, S.Pd  
NIP. -