

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SDN TUGU UTARA 22  
Muatan Pelajaran : PJOK  
Kelas/Semester : 4/1 (Ganjil)  
Materi : Gerak Dasar Atletik (Lempar Turbo)  
Pembelajaran ke : 1  
Alokasi Waktu : 2 x 25 menit

### A. KOMPETENSI INTI (KI)

- KI 1 : Menerima, menjalankan dan menghargai ajaran agama yang dianutnya.
- KI 2 : Memiliki perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, guru, dan tetangganya.
- KI 3 : Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati (mendengar, melihat, membaca dan menanya) dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah, dan tempat bermain.
- KI 4 : Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas, sistematis, dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia.

### B. Kompetensi Dasar dan Indikator Pencapaian Kompetensi

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.3 Memahami prosedur variasi pola gerak dasar jalan, lari, lompat, dan lempar melalui permainan/olahraga yang dimodifikasi dan atau olahraga tradisional.	3.3.1 Menjelaskan materi macam-macam gerakan lempar turbo sesuai dengan gambar, video ataupun peragaan
4.3 Mempraktikkan variasi pola gerak dasar jalan, lari, lompat, dan lempar melalui permainan/olahraga yang dimodifikasi dan atau olahraga tradisional.	4.3.1 Mempraktikkan gerakan dasar lempar turbo

### C. Tujuan Pembelajaran

1. Peserta didik dapat membiasakan berdoa sebelum dan sesudah pembelajaran
2. Peserta didik dapat menunjukkan sikap disiplin dan tanggung jawab selama pembelajaran
3. Peserta didik dapat menjelaskan macam-macam gerakan lempar turbo yang baik dan benar
4. Peserta didik dapat mempraktekkan lempar turbo yang baik dan benar

### E. Materi Pembelajaran

Lempar Turbo

## F. Metode Pembelajaran

- Metode pembelajaran : Problem Based Learning (Blended Learning)
- Strategi Pembelajaran : Komando, Demonstrasi, diskusi, penugasan
- Pendekatan Pembelajaran : Saintifik

## G. Sumber dan Alat Pembelajaran

- Buku PJOK Kelas 4
- Link youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=AE0K8xGZxac>
- Turbo atau benda disekitar
- Google Form
- Smartphone
- Laptop

## H. Langkah-langkah Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>- Melakukan salam pembuka, mengecek kesiapan belajar siswa, menyanyikan lagu Indonesia Raya, berdoa, serta mengecek kehadiran siswa melalui grup WA kelas ataupun Gmeet. (7 Menit)</li><li>- Memberikan arahan dan petunjuk pembelajaran akan dilaksanakan baik sumber belajar yang digunakan, media, hingga penugasan (evaluasi pembelajaran). (3 Menit)</li></ul>	10 Menit
Kegiatan Inti	Materi Lempar Turbo	
	<p><b>Mengamati (Kegiatan Literacy) (10 Menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Siswa menyimak materi dengan bantuan power point dan video tentang materi lempar turbo</li><li>- Link youtube : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=AE0K8xGZxac">https://www.youtube.com/watch?v=AE0K8xGZxac</a></li></ul> <p><b>Menanya (Critical Thinking) (3 Menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Guru memberi bimbingan pada peserta didik dalam membuat pertanyaan untuk melatih kreativitasnya.</li><li>- Guru mengarahkan peserta didik mengajukan pertanyaan kepada guru dengan santun.</li></ul> <p><b>Mencoba (Collaboration) (10 Menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Siswa mempraktikkan rangkaian gerakan lempar turbo</li><li>- Siswa melakukan keterampilan lempar turbo</li></ul>	30 Menit

	<p><b>Mengasosiasikan (5 Menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Peserta didik mengerjakan tugas mandiri dengan materi lempar turbo melalui PPT atau Google Form/wa yang dibagikan guru di grup WA kelas sebagai evaluasi.</li> </ul> <p><b>Mengkomunikasikan (Creativity and Innovation) (2 Menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Guru dan peserta didik membuat kesimpulan tentang hal-hal yang telah dipelajari terkait <b>materi lempar turbo</b>.</li> <li>- Peserta didik kemudian diberi kesempatan untuk menanyakan kembali hal-hal yang belum dipahami.</li> </ul>	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberikan umpan balik dan penugasan pada peserta didik. (6 Menit)</li> <li>- Menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuan berikutnya. (2 Menit)</li> <li>- Menutup pelajaran dengan berdo'a dan salam. (2 Menit)</li> </ul>	7 Menit

## H. Penilaian

- **Penilaian KI 1 (Spiritual)**
  1. Teknik Penilaian : Observasi
  2. Bentuk Instrumen : Jurnal
- **Penilaian KI 2 (Sikap)**
  1. Teknik Penilaian : Observasi
  2. Bentuk Instrumen : Jurnal
- **Penilaian KI 3 (Pengetahuan)**
  1. Teknik Penilaian : Tes Tulis
  2. Bentuk Instrumen : Soal Essay
- **Penilaian KI 4 (Keterampilan)**
  1. Teknik Penilaian : Tes Praktik
  2. Bentuk Instrumen : Rubrik Penilaian

## I. Remedial dan Pengayaan

- **Remedial** : Berdasarkan hasil asesmen, apabila peserta didik belum menguasai kompetensi sesuai KD(dibawah KKM) yang diharapkan maka dilakukan remedial dengan melakukan pengulangan praktik lempar turbo dengan gerakan yang di modifikasi
- **Pengayaan** : Bagi siswa yang sudah sesuai dan melampaui KKM diberi tugas untuk mempelajari materi selanjutnya.

Mengetahui,  
Kepala Sekolah

**MUTIAH HAYATI, M.Si**  
**NIP. 196206231985032006**

**Jakarta, ..... Oktober 2021**  
Guru Mata Pelajaran

**ADI AJIE SUKMANDARI, S.Pd**  
**NIP. 199109132020121019**