

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
METODE DARING
(Sesuai Surat Edaran Nomor 14 Tahun 2019)

Sekolah : SDN TUGU UTARA 22
 Muatan Pelajaran : PJOK
 Kelas/Semester : 4/1 (Ganjil)
 Materi : Gerak Dasar Atletik (Loncat katak)
 Pembelajaran ke : 3
 Alokasi Waktu : 2 x 25 menit

A. KOMPETENSI INTI (KI)

- KI 1 : Menerima, menjalankan dan menghargai ajaran agama yang dianutnya.
 KI 2 : Memiliki perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, guru, dan tetangganya.
 KI 3 : Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati (mendengar, melihat, membaca dan menanya) dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah, dan tempat bermain.
 KI 4 : Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas, sistematis, dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia.

B. KOMPETENSI DASAR dan INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.3 Memahami prosedur variasi pola gerak dasar jalan, lari, lompat dan loncat, serta lempar melalui permainan/ olahraga yang dimodifikasi dan atau olahraga tradisional.	3.3.1 Menjelaskan gerakan loncat katak
4.3 Mempraktikkan variasi pola gerak dasar jalan, lari, lompat dan loncat, serta lempar melalui permainan/ olahraga yang dimodifikasi dan atau olahraga tradisional.	4.3.1 Mempraktikkan gerakan loncat katak

C. TUJUAN

1. Peserta didik dapat membiasakan berdoa sebelum dan sesudah pembelajaran
2. Peserta didik dapat menunjukkan sikap disiplin dan tanggung jawab selama pembelajaran
3. Peserta didik dapat menjelaskan gerakan loncat katak
4. Peserta didik dapat mempraktekkan gerakan loncat katak

D. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan salam pembuka, mengecek kesiapan belajar siswa, berdoa, menyanyikan lagu Indonesia Raya, serta mengecek kehadiran siswa melalui grup WA kelas atau Gmeet atau Zoom Meeting. (7 Menit) - Memberikan arahan dan petunjuk pembelajaran akan dilaksanakan baik sumber belajar yang digunakan, media, hingga penugasan (evaluasi pembelajaran). (3 Menit) 	10 Menit
Kegiatan Inti	<p>Mengamati (Kegiatan Literacy) (10 Menit)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Siswa menyimak materi dengan bantuan power point dan video tentang materi macam-macam start jongkok Link youtube : https://www.youtube.com/watch?v=lzGZsGK4qIM Link PPT : https://drive.google.com/drive/folders/1JuKSK_ZIb4RcbL7P2-LSnY4rjGXo81Tw?usp=sharing <p>Menanya (Critical Thinking) (3 Menit)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Guru mengarahkan peserta didik mengajukan pertanyaan kepada guru dengan santun. <p>Mencoba (Collaboration) (10 Menit)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Guru membimbing peserta didik melakukan pemanasan - Siswa mempraktikkan loncat katak - Siswa mencoba mengkreasikan gerakan loncat katak dalam bentuk permainan - Guru membimbing peserta didik melakukan pendinginan <p>Mengasosiasikan (5 Menit)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Peserta didik mengerjakan kuis dengan materi loncat katak cepat melalui PPT <p>Mengkomunikasikan (Creativity and Innovation) (2 Menit)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Guru dan peserta didik membuat kesimpulan tentang hal-hal yang telah dipelajari terkait materi loncat katak - Peserta didik kemudian diberi kesempatan untuk menanyakan kembali hal-hal yang belum dipahami. 	30 Menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> - Memberikan umpan balik dan penugasan pada peserta didik. (6 Menit) - Menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuan berikutnya (Kebugaran Jasmani). (2 Menit) - Menutup pelajaran dengan berdo'a dan salam. (2 Menit) 	10 Menit

E. PENILAIAN

- Penilaian KI 1 (Spiritual) Teknik Penilaian : Observasi . - Penilaian KI 2 (Sikap) Teknik Penilaian : Observasi
- Penilaian KI 3 (Pengetahuan) Teknik Penilaian : Tes soal essay Link Google Form (<https://forms.gle/5ESfxXfX9jWTD4Y77>)
- Penilaian KI 4 (Keterampilan) Teknik Penilaian : Tes Praktik

Mengetahui,
 Kepala Sekolah

Jakarta, November 2021
 Guru Mata Pelajaran