

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**  
**METODE DARING**  
**(Sesuai Surat Edaran Nomor 14 Tahun 2019)**

Sekolah : SDN TUGU UTARA 22  
 Muatan Pelajaran : PJOK  
 Kelas/Semester : 4/1 (Ganjil)  
 Materi : Gerak Dasar Atletik (Start Jongkok Lari Cepat)  
 Pembelajaran ke : 2  
 Alokasi Waktu : 2 x 25 menit

**A. KOMPETENSI INTI (KI)**

- KI 1 : Menerima, menjalankan dan menghargai ajaran agama yang dianutnya.  
 KI 2 : Memiliki perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, guru, dan tetangganya.  
 KI 3 : Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati (mendengar, melihat, membaca dan menanya) dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah, dan tempat bermain.  
 KI 4 : Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas, sistematis, dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia.

**B. KOMPETENSI DASAR dan INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI**

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.3 Memahami prosedur variasi pola gerak dasar jalan, lari, lompat, dan lempar melalui permainan/ olahraga yang dimodifikasi dan atau olahraga tradisional.	3.3.1 Menjelaskan macam-macam jenis gerakan start jongkok lari cepat
4.3 Mempraktikkan variasi pola gerak dasar jalan, lari, lompat, dan lempar melalui permainan/ olahraga yang dimodifikasi dan atau olahraga tradisional.	4.3.1 Mempraktikkan gerakan start jongkok lari cepat

**C. TUJUAN**

1. Peserta didik dapat membiasakan berdoa sebelum dan sesudah pembelajaran
2. Peserta didik dapat menunjukkan sikap disiplin dan tanggung jawab selama pembelajaran
3. Peserta didik dapat menjelaskan macam-macam jenis gerakan start jongkok lari cepat
4. Peserta didik dapat mempraktekkan gerakan start jongkok lari cepat

**D. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan salam pembuka, mengecek kesiapan belajar siswa, berdoa, menyanyikan lagu Indonesia Raya, serta mengecek kehadiran siswa melalui grup WA kelas atau Gmeet atau Zoom Meeting. (7 Menit)</li> <li>- Memberikan arahan dan petunjuk pembelajaran akan dilaksanakan baik sumber belajar yang digunakan, media, hingga penugasan (evaluasi pembelajaran). (3 Menit)</li> </ul>	10 Menit
Kegiatan Inti	<p><b>Mengamati (Kegiatan Literacy) (10 Menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Siswa menyimak materi dengan bantuan power point dan video tentang materi macam-macam start jongkok                      Link youtube : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Rg9HYBAfo">https://www.youtube.com/watch?v=Rg9HYBAfo</a>                      Link PPT : <a href="https://drive.google.com/drive/folders/1V0DjghovvqCZEXuuvWrH-iCYTKYOAnFM?usp=sharing">https://drive.google.com/drive/folders/1V0DjghovvqCZEXuuvWrH-iCYTKYOAnFM?usp=sharing</a></li> </ul> <p><b>Menanya (Critical Thinking) (3 Menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Guru mengarahkan peserta didik mengajukan pertanyaan kepada guru dengan santun.</li> </ul> <p><b>Mencoba (Collaboration) (10 Menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Guru membimbing peserta didik melakukan pemanasan</li> <li>- Siswa mempraktikkan start jongkok</li> <li>- Siswa mencoba mengkreasikan gerakan start jongkok dalam bentuk permainan</li> <li>- Guru membimbing peserta didik melakukan pendinginan</li> </ul> <p><b>Mengasosiasikan (5 Menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Peserta didik mengerjakan kuis dengan materi start jongkok lari cepat melalui PPT</li> </ul> <p><b>Mengkomunikasikan (Creativity and Innovation) (2 Menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Guru dan peserta didik membuat kesimpulan tentang hal-hal yang telah dipelajari terkait materi start jongkok lari cepat.</li> <li>- Peserta didik kemudian diberi kesempatan untuk menanyakan kembali hal-hal yang belum dipahami.</li> </ul>	30 Menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberikan umpan balik dan penugasan pada peserta didik. (6 Menit)</li> <li>- Menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuan berikutnya (loncat katak). (2 Menit)</li> <li>- Menutup pelajaran dengan berdo'a dan salam. (2 Menit)</li> </ul>	10 Menit

**E. PENILAIAN**

- Penilaian KI 1 (Spiritual) Teknik Penilaian : Observasi . - Penilaian KI 2 (Sikap) Teknik Penilaian : Observasi
- Penilaian KI 3 (Pengetahuan) Teknik Penilaian : Tes Pilihan Ganda Link Google Form (<https://forms.gle/aq2MUKKC9LhJ79gE7>)
- Penilaian KI 4 (Keterampilan) Teknik Penilaian : Tes Praktik

Mengetahui,  
Kepala Sekolah

Jakarta, ..... November 2021  
Guru Mata Pelajaran