

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN  
( RPP )**

**Sekolah** : MIN 4 BAGGAI  
**Mata Pelajaran** : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan  
**Kelas/Semester** : V (lima) / 1 (satu)  
**Standar Kompetensi** : 1. Mempraktekkan gerak dasar ke dalam permainan sederhana dan olah raga  
**Kompetensi Dasar** : 1.3 Mempraktekkan gerak dasar atletik sederhana,  
**Alokasi Waktu** : 4 x 35 menit

**A. Tujuan Pembelajaran**

- a. Siswa dapat melakukan gerakan
- Start
  - Saat berlari
  - Finish

**B. Metode Pembelajaran**

- Ceramah
- Demonstrasi
- Penugasan
- Latihan
- Tanya jawab

**C. Langkah-langkah Kegiatan Pembelajaran**

▪ **Kegiatan Awal:**

Dalam kegiatan Awal, guru:

- ☞ Berbaris, berdoa, presensi, apersepsi, dan pemanasan Inti
- ☞ Memberikan motivasi dan menjelaskan tujuan pembelajaran

▪ **Kegiatan inti**

- *Eksplorasi*
- *Elaborasi*
- *Konfirmasi*

▪ **Kegiatan Penutup**

Dalam kegiatan penutup, guru:

- ☞ Pendinginan, berbaris, tugas-tugas, evaluasi, proses pembelajaran, berdoa dan bubar

**D. Penilaian**

**1. Teknik Penilaian**

Penilaian Sikap	: Lembar Observasi
Penilaian Pengetahuan	: Tes
Penilaian Keterampilan	: Unjuk

Mengetahui  
Kepala Madrasah

Luwuk, 2020  
Guru Mapel PJOK.

SAIFUL LAMANGKU, S. Pd.I  
NIP : 19681010 199903 1 005

HERMAN SYAH, S. Pd  
NIP : 19870712 201902 1 007