

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SD NEGERI CIBURIAL  
 Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan  
 Kelas/Semester : IV / 1  
 Materi Pokok : Gerak Dasar Jalan Cepat  
 Alokasi Waktu : 2 Kali Pertemuan ( 8 JP )

Tujuan Pembelajaran	KD 3	KD 4
	3.3. Memahami variasi gerak dasar jalan, lari, lompat, dan lempar melalui permainan/olahraga yang dimodifikasi dan atau olahraga tradisional *)	4.3. Mempraktikkan variasi pola gerak dasar jalan, lari, lompat, dan lempar melalui permainan/ olahraga yang dimodifikasi dan atau olahraga tradisional *)
	IPK 3	IPK 4
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengidentifikasi, menjelaskan, dan cara menerapkan aktivitas variasi gerak dasar jalan cepat dengan benar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mendemonstrasikan, melakukan, dan menerapkan aktivitas variasi gerak dasar jalan cepat dengan benar.</li> </ul>	
Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran		
Materi Pembelajaran	Kegiatan Pembelajaran	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Metode:</b> Penugasan Jarunjung Daring</li> <li>• <b>Alat, Bahan, dan Media Pembelajaran:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Lapangan/halaman</li> <li>○ Tali pembatas</li> <li>○ <i>Stopwach</i></li> <li>○ Gambar</li> <li>○ Zoom Meet</li> <li>○ Vidio pembelajaran Channel Youtube</li> </ul> </li> <li>• <b>Produk:</b> Variasi gerak dasar jalan cepat.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kegiatan Pendahuluan (5 Menit) melalui Channel Youtube/Video Call               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yang harus dicapai.</li> <li>b. Guru memberikan materi ajar.</li> <li>c. Guru memberikan tugas belajar berupa materi dan praktik</li> </ol> </li> <li>2. Kegiatan Inti (20 Menit)               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Peserta didik berbaris dan mengucapkan salam, berdoa, dan guru memastikan bahwa semua peserta didik dalam keadaan sehat melalui video call.</li> <li>b. Peserta didik melakukan pemanasan (peregangan statis), kemudian dilanjutkan dengan pemanasan dinamis.</li> <li>c. Peserta didik menerima dan mempelajari kartu tugas (<i>task sheet</i>) yang berisi perintah dan indikator tugas aktivitas variasi gerak dasar jalan cepat dengan berbagai posisi baik tanpa awalan maupun dengan awalan. (Jarunjung/daring)</li> </ol> </li> </ol>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Deskripsi:</b> Peserta didik memahami dan melakukan aktivitas variasi gerak dasar jalan cepat.</li> </ul>	<p>d. Peserta didik melaksanakan tugas ajar sesuai dengan target waktu yang ditentukan guru untuk mencapai ketuntasan belajar pada setiap materi pembelajaran aktivitas variasi gerak dasar jalan cepat.</p> <p>e. Peserta didik menerima umpan balik dari guru aktivitas variasi gerak dasar jalan cepat. (Jarunjung/daring)</p> <p>f. Peserta didik mencoba melakukan tugas aktivitas variasi gerak dasar jalan cepat dalam bentuk perlombaan jalan cepat secara sederhana dengan menggunakan peraturan yang dimodifikasi, yang menekankan pada nilai-nilai: disiplin, kerja sama, percaya diri, dan kerja keras. (Jarunjung/daring)</p> <p>g. Guru mengamati seluruh gerakan peserta didik secara individu maupun kelompok melalui video (daring)</p> <p>h. Seluruh aktivitas variasi gerak dasar jalan cepat peserta didik diawasi dan diberikan koreksi oleh guru apabila ada kesalahan gerakan. (Jarunjung)</p> <p>i. Guru mengamati seluruh aktivitas peserta didik dalam melakukan aktivitas variasi gerak dasar jalan cepat secara seksama. Hasil belajar peserta didik dinilai selama proses dan di akhir pembelajaran.</p> <p>3. Kegiatan Penutup (5 menit)</p> <p>a. Guru dan peserta didik melakukan refleksi apa yang telah dicapai dan belum dicapai sesuai dengan tujuan yang ditetapkan secara umum. Kemudian peserta didik membuat catatan dan simpulan hasil pembelajaran.</p>
<p>Asesmen:</p> <p>a. Sikap : Jurnal (Ketika pembelajaran daring penilaian sikap diganti dengan pakaian)</p> <p>b. Pengetahuan : Tes tertulis dan penugasan.</p> <p>c. Keterampilan : Tes praktik berbentuk video (daring) cukup 1 menit. Channel Youtube: <a href="https://www.youtube.com/channel/UCljkOA3AcZXweppux0n9OzA">https://www.youtube.com/channel/UCljkOA3AcZXweppux0n9OzA</a></p>	

**Mengetahui**  
**Kepala SDN Ciburial**

ttd

**Popon Suhartini, S.Pd**  
**NIP.196206011982042002**

**Lembang, 18 September 2020**  
**Guru PJOK**

ttd

**Eldy Novialdi Tanjung, S.Pd**  
**NIP.198711262009011001**