

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah : SMP NEGERI 4 MENGWI
 Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
 Kelas/Semester : VII/ Ganjil
 Ruang Lingkup : Aktivitas Permainan dan Olahraga
 Materi Pokok : Pencak Silat
 Alokasi Waktu : 3 x 20 menit/ 60 menit (1x pertemuan)

Kompetensi Inti	Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi (IPK)
KI .3 Memahami pengetahuan (faktual, konseptual, dan prosedural) berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya terkait fenomena dan kejadian tampak mata KI. 4 Mencoba, mengolah, dan menyaji dalam ranah konkret (menggunakan, mengurai, merangkai, memodifikasi, dan membuat) dan ranah abstrak (menulis, membaca, menghitung, menggambar, dan mengarang) sesuai dengan yang dipelajari di sekolah dan sumber lain yang sama dalam sudut pandang/teori	3.7 Memahami gerak spesifik seni beladiri.	3.7.1 Menemukan (C4) berbagai gerak spesifik kuda-kuda, pola gerak langkah, pukulan tendangan, tangkisan elakan dalam pencak silat.
		3.7.2 Meningkatkan (C5) gerak spesifik kuda-kuda, pola gerak langkah, pukulan, tendangan, tangkisan, dan elakan dalam pencak silat.
		3.7.3 Menilai (C6) cara melakukan gerak spesifik kuda-kuda, pola gerak langkah, pukulan, tendangan, tangkisan, dan elakan dalam pencak silat.
	4.7 Mempraktikkan gerak spesifik seni beladiri. **)	4.7.1 Menggabungkan (P4) gerak spesifik kuda-kuda, pola gerak langkah, pukulan, tendangan, tangkisan, dan elakan dalam pencak silat.
		4.7.2 Menggunakan (P5) gerak spesifik kuda-kuda, pola gerak langkah, pukulan, tendangan, tangkisan, dan elakan pencak silat dalam bentuk rangkaian gerakan seni beladiri pencak silat secara sederhana.
		4.7.3 Melaksanakan penilai (P5) bentuk gerak spesifik kuda-kuda, pola gerak langkah, pukulan, tendangan, tangkisan, dan elakan pencak silat dalam bentuk rangkaian gerakan seni beladiri pencak silat secara sederhana.

Tujuan Pembelajaran

Melalui model pembelajaran discovery learning dengan pendekatan STEAM dan Pelajar Pancasila (1. Beriman , bertakwa kepada TYME dan berakhlak mulia, 2. Berkebhinekaan Global, 3. Gotong royong, 4. Mandiri , 5. Bernalar Kritis, 6. Kreatif) berbantuan aplikasi zoom/google meet, google Formulir, WAG conference, peserta berkomunikasi dan bekerja ma dengan baik.

(PPK)

Setelah mengikuti proses pembelajran, peserta didik diharapkan dapat:

1. Menemukan (C4) berbagai gerak spesifik kuda-kuda, pola gerak langkah, pukulan, tendangan, tangkisan, dan elakan dalam pencak silat.
2. Meningkatkan (C5) gerak spesifik kuda-kuda, pola gerak langkah, pukulan, tendangan, tangkisan, dan elakan dalam pencak silat.
3. Menilai (C6) cara melakukan gerak spesifik kuda-kuda, pola gerak langkah, pukulan, tendangan, tangkisan, dan elakan dalam pencak silat.
4. Menggabungkan (P4) gerak spesifik kuda-kuda, pola gerak langkah, pukulan, tendangan, tangkisan, dan elakan dalam pencak silat.
5. Membuat rangkaian (P5) gerak spesifik kuda-kuda, pola gerak langkah, pukulan, tendangan, tangkisan, dan elakan pencak silat dalam bentuk rangkaian gerakan seni beladiri pencak silat secara sederhana.
6. Melaksanakan penilai (P5) bentuk gerak spesifik kuda-kuda, pola gerak langkah, pukulan, tendangan, tangkisan, dan elakan pencak silat dalam bentuk rangkaian gerakan seni beladiri pencak silat secara sederhana.

- ✚ **Mengidentifikasi** berbagai variasi gerak spesifik kuda-kuda, pola gerak langkah, pukulan, tangkisan dan tendangan, dalam pencak silat
- ✚ Mempraktikan variasi gerak spesifik kuda-kuda, pola gerak langkah, pukulan, tangkisan dan tendangan, pencak silat dalam bentuk **rangkaiian gerakan** seni beladiri pencak silat secara sederhana.

Media Dan Bahan

- ✚ Whatsapp, Google Classroom, Kamera Video, File Lembar Kerja

Sumber Belajar

- ✚ Buku Siswa Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan kelas VII, Buku PJOK lain yang relevan, internet, narasumber, lingkungan sekitar, dan sumber lain yang relevan
- ✚ Link You tube
 - <https://www.youtube.com/watch?v=Pv0Ov6JCXOM>
 - https://www.youtube.com/watch?v=uFpS_Sa1ZL4

Kegiatan Pembelajaran

PENDAHULUAN

Persiapan pembelajaran

Moda | R-2 Daring Grup Whatsapp

1. Mengawali pembelajaran dengan salam pembuka dan berdoa serta memeriksa kehadiran dan kesiapan peserta didik dalam Mengaitkan materi mengikuti proses pembelajaran.
2. pembelajaran yang akan dilakukan dengan pengalaman peserta didik terhadap materi yang telah dipelajari.
3. Menyampaikan motivasi terkait tujuan dan manfaat yang akan diperoleh dari materi pembelajaran
4. Menjelaskan indikator materi pembelajaran, tujuan pembelajar-an, serta penilaian sikap, pengetahuan, dan keterampilan yang akan dilaksanakan.

INTI (PERTEMUAN-1)

Sintaks | Stimulasi

Moda | R-3 Daring Google Classroom

Peserta didik menyaksikan tayangan Video/materi pembelajaran tentang teknik dasar pencak silat yang dilampirkan melalui tautan you tube

<https://www.youtube.com/watch?v=Pv0Ov6JcXOM>

- https://www.youtube.com/watch?v=uFpS_Sa1ZL4

Di google Classroom

Sintaks | Pengumpulan

Data Moda | R-4 Luring

Peserta didik dan guru mengidentifikasi informasi dan hal-hal penting dari tayangan video tersebut, meringkas, serta menyimpulkan gerakan kuda-kuda, pola gerak langkah, pukulan, tangkisan dan tendangan dituliskan di buku tulis/word

Sintaks | Pengolahan Data

Moda | R-3 Daring Google Classroom

Peserta didik bersama guru mendiskusikan informasi-informasi penting, ringkasan, dan simpulan yang terdapat dalam video yang terdapat di you tube berkaitan tentang gerakan kuda-kuda, pola gerak langkah, pukulan tangkisan dan tendangan dan kemudian mencoba mempraktikkan tentang gerakan kuda-kuda, pola gerak langkah, pukulan tangkisan dan tendangan secara mandiri di rumah

Sintaks | Verifikasi

Moda | R-3 Daring Google Classroom

Peserta didik menyajikan informasi-informasi penting ringkasan, dan simpulan yang terdapat dalam video yang berisi teknik kuda-kuda, pola gerak langkah, pukulan tangkisan dan tendangan berbentuk tulisan yang dikirim melalui tugas lampiran Google Classroom. Peserta didik membuat video teknik dasar teknik kuda-kuda, pola gerak langkah, pukulan tangkisan dan tendangan dikirim melalui google classroom

Sintaks | Generalisasi

Moda | R-2 Daring Grup Whatsapp

1. Secara bersama-sama peserta didik membuat kesimpulan hasil diskusi.
2. Guru memberikan konfirmasi dan penguatan terhadap jawaban peserta didik dalam diskusi melalui Grup Whatsapp, dan memberikan penghargaan atau apresiasi kepada proses dan hasil pembelajaran yang dilakukan oleh peserta didik.

PENUTUP

Konfirmasi dan

Evaluasi Moda | R-4

Luring

1. Guru dan siswa menyimpulkan hasil pembelajaran berupa rangkuman
2. Guru memberikan umpan balik terhadap proses dan hasil pembelajaran
3. Guru menyampaikan rencana kegiatan pembelajaran pada pertemuan berikutnya

PENILAIAN

SIKAP | Observasi

Jujur, disiplin, dan tanggung jawab dalam penyelesaian tugas mengidentifikasi dan menyimpulkan tayangan video teknik dasar kuda-kuda, pola gerak langkah, pukulan tangkisan dan tendangan

PENGETAHUAN | Tes tulis

Mengidentifikasi gerak spesifik kuda-kuda, pola gerak langkah, pukulan, tangkisan dan tendangan, dalam pencak silat

KETERAMPILAN | Praktik

Mempraktikkan rangkaian teknik dasar kuda-kuda, pola gerak langkah, pukulan, tangkisan dan tendangan, dalam bentuk video

Pembelajaran Remedial dan Pengayaan

a. Remedial

Remedial dapat diberikan kepada peserta didik yang belum mencapai KKM maupun kepada peserta didik yang sudah melampaui KKM. Remedial terdiri atas dua bagian : remedial karena belum mencapai KKM dan remedial karena belum mencapai Kompetensi Dasar

❖ Guru memberi semangat kepada peserta didik yang belum mencapai KKM (Kriteria Ketuntasan Minimal). Guru akan memberikan tugas bagi peserta didik yang belum mencapai KKM (Kriteria Ketuntasan Minimal), misalnya sebagai berikut.

✦ *Peserta didik yang belum menguasai materi akan dijelaskan kembali oleh guru materi dan akan melakukan penilaian kembali dengan soal yang sejenis. Remedial dilaksanakan pada waktu dan hari tertentu yang disesuaikan contoh: pada saat jam belajar, apabila masih ada waktu, atau di luar jam pelajaran (30 menit setelah jam pelajaran selesai).*

b. Pengayaan

❖ Pengayaan diberikan untuk menambah wawasan peserta didik mengenai materi pembelajaran yang dapat diberikan kepada peserta didik yang telah tuntas mencapai KKM atau mencapai Kompetensi Dasar.

❖ Pengayaan dapat ditagihkan atau tidak ditagihkan, sesuai kesepakatan dengan peserta didik.

❖ Direncanakan berdasarkan IPK atau materi pembelajaran yang membutuhkan pengembangan lebih luas misalnya

Peserta didik yang sudah menguasai materi diberikan materi yang lebih mendalam terkait tentang materi yang dipelajar

Kepala Sekolah

Mangupura, 1 Juli 2021
Guru Mapel

I Ketut Arka Yasa, S.Pd,S,H,M.Pd
19701212 199903 1 005

I Putu Gede Gina Paramarta. S.Pd