



YAYASAN RINDANG KASIH
TK RINDANG KASIH 1 KARANGPOH
KECAMATAN PEJAGOAN KABUPATEN KEBUMEN
Alamat : Desa Karangpoh, Kecamatan Pejagoan, Kabupaten Kebumen

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

- SATUAN PENDIDIKAN : TK RINDANG KASIH 1 KARANGPOH
- KELAS / SEMESTER : B/ II
- TEMA : Kesehatan
- SUB TEMA : Kesehatan Diri
- TOPIK : 7 Langkah Cuci Tangan
- ALOKASI WAKTU : 120 Menit
- KD : **Nam** 1.2,3-1-4-1 **FM** 2.1,3,4-4.4, **Kognitif** 2.3, 3.5-3.5
Bhs 3.10-4.10.3.12-4.12 **Sosem** 2.5 **Seni** 3.15-4.15
- ALAT DAN BAHAN : - Gambar/ Poster tentang 7 Langkah Mencuci Tangan
- Video 7 Langkah Mencuci Tangan
- **Teks Lagu 7 Langkah Cuci Tangan**
7 langkah cuci tangan
Pertama telapak tangan
Kedua punggung tangan
Ketiga sela-sela jari
Keempat ujung-ujung jari
Kelima jempol diputar
Keenam kuku-kuku
Ketujuh pergelangan tangan
- Alat masak-masakan dari tanah liat
- Wastafel, kran, air, sabun, tisu
- Tepuk Semangat : Se prok 3 x, Ma prok 3 x, Ngat prok 3 x.....Seeeeemangaaat

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Anak dapat membiasakan berdoa sebelum dan sesudah kegiatan
2. Anak dapat membiasakan diri menjaga kebersihan diri dengan mencuci tangan dengan benar
3. Anak mengenal kebiasaan buruk bagi kesehatan akibat tidak rajin mencuci tangan
4. Anak dapat menyanyi lagu “Tujuh Langkah Cuci Tangan”
5. Anak dapat menyanyi Tujuh Langkah Cuci Tangan
6. Anak dapat mempraktekkan tepuk semangat
7. Anak dapat bermain masak-masakan dengan bahan tanah liat
8. Anak dapat menyusun/ mengurutkan gambar langkah cuci tangan
9. Anak dapat mempraktekkan langkah cuci tangan

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. PENDAHULUAN

- Berdoa sebelum belajar
- Gerak dan lagu Lima Jari Tanganku
- Tepuk Semangat
- Pembukaan
- Bercerita tentang cara mencuci tangan yang benar
- Tanya jawab tentang cara hidup sehat agar terbebas dari covid 19

2. KEGIATAN INTI

- Anak mengamati gambar “Tujuh Langkah Cuci Tangan”
- Anak mengidentifikasi tata cara mencuci tangan dengan baik dan benar
- Diskusi cara mencuci tangan dengan benar untuk menanggulangi agar terbebas dari virus corona
- Bermain masak-masakan dengan alat dari tanah liat
- Mengurutkan gambar “Tujuh Langkah Mencuci Tangan”
- Praktek “Tujuh Langkah Mencuci Tangan”
- Istirahat/ SOP istirahat

3. PENUTUP

- SOP penutup
- Menanyakan perasaan anak selama bermain pada hari ini
- Berdiskusi kegiatan apa saja yang sudah dimainkan hari ini, mainan apa yang paling disukai anak
- Pemberian tugas kepada anak untuk dilakukan di rumah yakni bagaimana cara mencuci tangan dengan benar agar terhindar virus corona
- Bercerita pendek yang berisi pesan pesan
- Menginformasikan kegiatan esok hari
- Berdoa setelah belajar

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. CEKLIS PENILAIAN PERKEMBANGAN ANAK

Nama Anak :

KD DAN BIDANG PENGEMBANA N	INDIKATO R	CAPAIAN PERKEMBANGA N			
		BB	MB	BSH	BSB
NAM 1.2,3.1-4.1	Membiasakan berdoa sebelum memulai kegiatan. Membiasakan menjaga kebersihan diri dan lingkungan				
FISIK MOTORIK 2.1,3.4-4.4	Membiasakan anak berperilaku hidup sehat dengan mencuci tangan dengan benar. Mengenal cara merawat kebersihan diri (praktek mencuci tangan)				
KOGNITIF 2.3,3.5-4.5	Mengenal perilaku yang mencerminkan sikap kreatif menggunakan bahan yang ada di sekitar anak (tanah liat)				
BAHASA 3.10-4.10 3.12-4.12	Menceriterakan kembali secara urut kebiasaan mencuci tangan dengan benar pada masa pandemi (Covid 19) Mengurutkan gambar “Tujuh Langkah Mencuci Tangan”				
SOSEM 2.5	Berani tampil praktek 7 langkah mencuci tangan				
SENI 3.15-4.15	Mengenal dan menunjukkan hasil karyanya dengan bermain masak- masakan				

2. PENILAIAN HASIL KARYA

Hasil karya dapat berupa pekerjaan tangan, karya seni, atau tampilan

- a. Gambar
- b. Lukisan
- c. Hasil karya

3. ANEKDOT

NAMA ANAK	TEMPAT	WAKTU	PERISTIWA/PERILAKU
Capaian perkembangan : KD			

Kebumen,

Mengetahui
Kepala TK Rindang Kasih 1 Karangpoh

Guru Kelas

SISWANINGSIH

NUR HIDAYATI, S.Pd.AUD.