



**PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**UPT SATUAN PENDIDIKAN SDN GEDUNG HARAPAN**  
NSS : 10011201221076 NIS : 1000270 NPSN : 10800664

*Alamat : Desa Gedung Harapan Kecamatan Jati Agung Kab. Lampung Selatan 35365*

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**  
**( RPP )**

**Nama Sekolah** : SD NEGERI GEDUNG HARAPAN  
**Mata Pelajaran** : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan  
**Kelas/Semester** : 2( dua )/ I (Satu )  
**Pertemuan ke:** : I ( Satu )  
**Alokasi Waktu** : 2 x 35 Menit

- **Standar Kompetensi** : 1 Mempraktikkan variasi gerak dasar melalui permainan dan Aktivitas jasmani, dan nilai-nilai yang terkandung di dalamnya
- **Kompetensi Dasar** : 1.1. Mempraktikkan gerak dasar jalan, lari, lompat yang bervariasi dalam permainan yang menyenangkan dan nilai kerjasama, toleransi, kejujuran, tanggungjawab, menghargai lawan dan menghargai diri sendiri

**I. Tujuan Pembelajaran :**

- Siswa dapat melakukan gerakan dasar berjalan
- Siswa dapat melakukan gerakan dasar berlari
- Karakter siswa yang diharapkan :
  - Disiplin ( Discipline )
  - Tekun ( diligence )
  - Tanggung jawab ( responsibility )
  - Ketelitian ( carefulness )
  - Kerja sama ( Cooperation )
  - Toleransi ( Tolerance )
  - Percaya diri ( Confidence )
  - Keberanian ( Bravery )

**II. Materi Ajar (Materi Pokok):**

- Pola gerak lokomotor dalam bentuk permainan

**III. Metode Pembelajaran:**

- Ceramah
- Demonstrasi
- Praktek

#### **IV. Langkah-langkah Pembelajaran :**

##### **A. Kegiatan Awal:**

- Apresepsi/ Motivasi
  - ☞ Siswa dibariskan menjadi empat barisan
  - ☞ Mengecek kehadiran siswa
  - ☞ Menegur siswa yang tidak berpakaian lengkap
  - ☞ Melakukan gerakan pemanasan yang berorientasi pada kegiatan inti
  - ☞ Mendemonstrasikan materi inti yang akan dilakukan/dipelajari

##### **B. Kegiatan Inti:**

###### ➤ Eksplorasi

Dalam kegiatan eksplorasi, guru:

- ☞ Siswa dapat melakukan gerakan dasar berjalan
- ☞ Siswa dapat melakukan gerakan dasar berlari
- ☞ Melibatkan peserta didik secara aktif dalam setiap kegiatan pembelajaran
- ☞ Memfasilitasi peserta didik melakukan percobaan di lapangan.

###### ➤ Elaborasi

Dalam kegiatan elaborasi, guru:

- ☞ Melakukan gerakan jalan di tempat, jalan cepat, melompat ke depan, melompat sambil berputar dan melompat di tempat
- ☞ Berjalan atau berlari merubah arah maju, mundur, samping dengan isyarat dalam bentuk lomba
- ☞ Mengkombinasikan gerakan jalan, lari dan melompat dengan isyarat
- ☞ Melakukan lari sambung berkelompok

###### ➤ Konfirmasi

Dalam kegiatan konfirmasi, guru:

- ☞ Guru bertanya jawab tentang hal-hal yang belum diketahui siswa
- ☞ Guru bersama siswa bertanya jawab meluruskan kesalahan pemahaman, memberikan penguatan dan penyimpulan

##### **C. Kegiatan Akhir / Penenangan**

Dalam kegiatan Akhir, guru:

- ☞ Siswa di kumpulkan mendengarkan penjelasan dari guru tentang materi yang telah dilakukan/ diajarkan
- ☞ Memperbaiki tentang kesalahan-kesalahan gerakan

#### **V. Alat dan Sumber Belajar:**

- Buku Penjaskes kls. 2
- Pluit
- Tongkat kecil

## VI. Penilaian:

*Penilaian dilaksanakan selama proses dan sesudah pembelajaran*

Indikator Pencapaian Kompetensi	Penilaian		
	Teknik	Bentuk Instrumen	Contoh Instrumen
<ul style="list-style-type: none"><li>Melakukan variasi gerak jalan, lari, lompat ke berbagai arah.</li><li>Berjalan dan berlari merubah arah dengan isyarat</li><li>Mengkombinasikan gerak, jalan, lari dan lompat</li><li>Berlari dengan alat tongkat berkelompok</li></ul>	Non Tes	Tes Keterampilan /Perbuatan Soal Praktek	<ul style="list-style-type: none"><li>Praktekkan variasi gerak jalan, lari, lompat ke berbagai arah.</li><li>Jelaskanlah berjalan dan berlari merubah arah dengan isyarat</li><li>Jelaskanlah mengkombinasikan gerak, jalan, lari dan lompat</li><li>Jelaskanlah berlari dengan alat tongkat berkelompok</li></ul>

## FORMAT KRITERIA PENILAIAN

### **PRODUK (HASIL DISKUSI)**

No.	Aspek	Kriteria	Skor
1.	Konsep	* semua benar	4
		* sebagian besar benar	3
		* sebagian kecil benar	2
		* semua salah	1

### **PERFORMANSI**

No.	Aspek	Kriteria	Skor
1.	Pengetahuan	* Pengetahuan	4
		* kadang-kadang Pengetahuan	2
		* tidak Pengetahuan	1
2.	Praktek	* aktif Praktek	4
		* kadang-kadang aktif	2
		* tidak aktif	1
3.	Sikap	* Sikap	4
		* kadang-kadang Sikap	2
		* tidak Sikap	1

**LEMBAR PENILAIAN**

No	Nama Siswa	Performan			Produk	Jumlah Skor	Nilai
		Pengetahuan	Praktek	Sikap			
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							

**Mengetahui,  
Kepala SDN Gedung Harapan**

**Gedung Harapan, 22 November 2021  
Guru Mapel PJOK**

**(ALTIN MUHARDA MUNIR,S.Pd)  
NIP.19840731 200902 1 001**

**(ALTIN MUHARDA MUNIR,S.Pd)  
NIP.19840731 200902 1 001**