

**Rencana Pelaksanaan Pembelajaran
(RPP)**

Nama Satuan Pendidikan : SDN PONJANAN BARAT I
Mata Pelajaran : Penjaskes
Kompetensi Dasar : 3.1 dan 4.1
Memahami / Meperaktekkan Gerak dasar Lokomotor
Materi Pokok : Gerak dasar Lokomotor
Sub Materi : Berjalan, Berlari dan Melompat
Kelas/Semester : I / Ganjil
Alokasi Waktu : 2 x 45 menit (2x Pertemuan)

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran dengan menggunakan model pembelajaran Cooperatife Learning, peserta didik dapat mempraktikkan Gerak Dasar Lokomotor baik berlari, berjalan dan melompat dengan percaya diri.

B. Langkah-langkah kegiatan pembelajaran

I. Kegiatan Pendahuluan (10 Menit)

1. Melakukan pembukaan dengan salam pembuka
2. Salah satu peserta didik di minta untuk memmimpin doa sebelum belajar
3. Guru melakukan presensi kehadiran peserta didik
4. Guru menjelaskan Gerak Dasar Lokomotor

II. Kegiatan inti (25 menit)

1. Guru memberikan gambaran / contoh Gerak Dasar Lokomotor baik bejalan, berlari dan melompat.
2. Peserta didik menyimak dan mengamati Gerak Dasar Lokomotor yang di contohkan oleh Guru.
3. Siswa dapat mempraktikkan Gerak Dasar lokomotor

C. Penutup (10 menit)

1. Guru dapat merefleksi materi yang telah di sampaikan dan memberikan apresiasi terhadap kinerja siswa selama kegiatan pembelajaran berlangsung.
2. Peserta didik melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas dan halaman sekolah.
3. Pembelajaran di tutup dengan do'a bersama di pimpin oleh guru / peserta didik
4. Mengingatkan peserta didik tentang materi yang akan dibahas di pertemuan berikutnya.

D. Penilaian Pembelajaran

1. Penilaian Pengetahuan : Quiz
2. Penilaian keterampilan : mempraktikkan Gerak Dasar Lokomotor



MOHAMMAD ZAIN, S.Pd.SD

NIP: 196608171988031015

Pamekasan, 3 Januari 2022

Guru PJOK

ACHMAD MASHUDI, S.Pd.

NUPTK: 3140765666200023