

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : Sd Negeri 200310 Padangsidempuan
Kelas / Semester : IV / 1 (Ganjil)
Tema : Aktivitas Pengembangan Pola Gerak Dasar Lokomotor
Sub Tema : Penguasaan pengetahuan dan praktik pola gerak dasar lokomotor berupa jalan, lari, lompat, bergeser, berjingkat, dan lain-lain
Pembelajaran Ke : 2
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Setelah menyimak dan mengamati pembelajaran, siswa dapat menjelaskan pengertian gerak dasar lokomotor dan memahami contoh pola gerak dasar lokomotor berupa jalan, lari, lompat, bergeser, berjingkat, dan lain-lain
- Setelah menyimak dan mengamati pembelajaran, siswa dapat mempraktikkan pola gerak dasar lokomotor berupa jalan, lari, lompat, bergeser, berjingkat, dan lain-lain

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Langkah – langkah Kegiatan Pembelajaran :

a. Kegiatan Pendahuluan

- Melakukan pembukaan dengan salam pembuka
- Salah satu peserta didik diminta untuk memimpin doa (Religius)
- Salah satu peserta didik diminta untuk menyanyikan lagu kebangsaan/ nasional (Nasionalisme)
- Guru melakukan presensi / mengecek kehadiran peserta didik (disiplin)
- Guru menjelaskan tujuan pembelajaran yang ingin dicapai
- Guru mengaitkan materi dengan pembelajaran sebelumnya

b. Kegiatan Inti

- Peserta didik menyimak dan mengamati penjelasan materi oleh guru
- Guru menjelaskan pengertian dari gerak dasar lokomotor dan pola gerak dasar lokomotor berupa jalan, lari, lompat, bergeser, berjingkat, dan lain-lain
- Peserta didik melakukan / mempraktikkan gerakan gerak dasar lokomotor yang telah diaamati
- Tanya jawab antara peserta didik dengan guru
- Guru dan peserta didik menarik satu kesimpulan

c. Kegiatan Penutup

- Guru memberikan informasi kepada peserta didik tentang materi yang akan dibahas selanjutnya
- Guru memberikan apresiasi terhadap kinerja peserta didik selama pembelajaran berlangsung
- Salam dan doa penutup

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian Pengetahuan : Quiz / tugas
2. Penilaian Keterampilan : mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor

Padangsidempuan, 05 November 2021

Mengetahui
Kepala Sekolah

Guru Penjasorkes

Arsan Muheri Siregar, S.Pd
Nip. 19850925 201101 1 006

Arsan Muheri Siregar, S.Pd
Nip. 19850925 201101 1 006