

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: Sekolah Dasar Negeri 09 Sungai Rumbai
Kelas / Semester	: 6 / 1
Tema	: Aktivitas Pengembangan Pola Gerak Dasar Manipulatif
Sub Tema	: Penguasaan Pengetahuan dan Praktek Pola Gerak Dasar Manipulatif Berupa Melempar, Menangkap, Memukul, Menendang dan lain-lain
Pembelajaran Ke-	: 3
Alokasi waktu	: 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Peserta didik dapat mengetahui pengertian gerak manipulatif
2. Peserta didik dapat menjelaskan sikap tubuh saat melempar
3. Peserta didik dapat menjelaskan sikap tubuh saat menangkap bola
4. Peserta didik dapat menjelaskan sikap tubuh saat memukul bola
5. Peserta didik dapat menjelaskan sikap tubuh saat menendang bola
6. Peserta didik dapat mempraktikkan gerakan melempar, menangkap, memukul, dan menendang bola pada permainan bola kecil dan bola besar

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Pendahuluan (2,5 menit)
 - a. Melakukan pembukaan dengan mengucapkan salam
 - b. menyiapkan fisik dan psikhis anak dalam mengawali kegiatan pembelajaran serta menyapa kesiapan siswa.
 - c. Berdo'a bersama di pimpin oleh salah seorang siswa
 - d. Mengabsen kehadiran peserta didik
 - e. Apersepsi dan Motivasi Mengaitkan materi yang akan dipelajari dengan pengalaman baru peserta didik melalui informasi dari media pembelajaran
 - f. Menyampaikan terkait pengertian gerak dasar manipulatif
 - g. Menyampaikan tujuan pembelajaran yang akan dipelajari.
2. Kegiatan Inti (6 menit)
 - a. Guru mengajak peserta didik mengamati gambar yang telah dipajang dipapan tulis
 - b. Guru menstimulus rasa ingin tahu peserta didik dengan memberikan pertanyaan-pertanyaan pancingan seperti yang tertera dalam gambar yang telah disediakan : Gambar apa yang dilihat, apa yang sedang dilakukan pada gambar serta apa alat yang digunakan.
 - c. Guru membagi peserta didik yang terdiri dari beberapa kelompok
 - d. Masing-masing kelompok menjelaskan bagaimana cara melempar bola melambung, mendatar, dan menyusur tanah, menangkap bola, memukul bola dan menendang bola.
 - e. Guru memberikan pujian kepada masing-masing kelompok yang telah menjelaskan terkait materi yang dipelajari.
 - f. Setelah menjelaskan, guru meminta peserta didik pada masing-masing kelompok

untuk mempraktikkan gerak dasar melempar, menangkap, memukul dan menendang secara sederhana melalui berpasangan.

- g. Guru memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk bertanya
- h. Guru menunjuk 4 orang siswa yang di anggap mampu untuk menjelaskan dan mempraktikan hasil dari pembelajaran yang baru diikuti.

3. Kegiatan Penutup (1,5 menit)

- a. Guru membimbing dan memperjelas kepada peserta didik untuk menyimpulkan hasil pembelajaran yang sudah dilakukan.
- b. Mengajak semua siswa berdo'a untuk menutup pembelajaran saat ini

C. PENILAIAN

a. Penilaian Sikap : Observasi selama kegiatan diskusi berlangsung

No	Nama	Disiplin	Kerja sama	Tanggung Jawab	Skor max	Jml Skor	Nilai
		Score 1-3	Score 1-3	Score 1-3	9		
1							

b. Penilaian Pengetahuan

No	Nama	Mampu menjelaskan sikap tubuh pada saat melempar	Mampu menjelaskan sikap tubuh pada saat menangkap	Mampu menjelaskan sikap tubuh saat memukul	Mampu menjelaskan sikap tubuh pada saat menendang	Skor max	Skor Perolehan	Nilai
		Score 1-3	Score 1-3	Score 1-3	Score 1-3	12		
1								

c. Penilaian Keterampilan

No	Nama	Mempraktikan sikap tubuh pada saat melempar dengan benar	Mempraktikan sikap tubuh pada saat menangkap	Mempraktikan sikap tubuh pada saat memukul	Mempraktikan sikap tubuh pada saat menendang	Skor max	Skor	Nilai
		Score 1-3	Score 1-3	Score 1-3	Score 1-3	12		
1								

Diketahui oleh
Kepala Sekolah

Sungai Rumbai, 22 Nopember, 2021
Guru PJOK

Irwan Ritonga, M.Pd
NIP. 19820305 200902 1 002

Irwan Ritonga, M.Pd
NIP. 19820305 200902 1 002