

Nama : Vincensia Ratri Adiyani

Unit Kerja : SD Negeri Bendungan

PPG Univet Bantara Sukoharjo angkatan 2

MEDIA PEMBELAJARAN KELAS 5 TEMA 4 SUBTEMA 1 PEMBELAJARAN 1

MEDIA PEMBELAJARAN KELAS 5 TEMA 4 SUBTEMA 1
PEMBELAJARAN 1 dapat kamu baca pada link:

[https://drive.google.com/file/d/17yc22QAV05bWpnrrmPJ86X8
EtjpxE4Lq/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/17yc22QAV05bWpnrrmPJ86X8EtjpxE4Lq/view?usp=sharing)

Semoga bermanfaat ya teman-teman!

MEDIA Ajar "Sehat Itu Penting"

Kelas/semester : 5/1

Tema : 4. Sehat Itu Penting

Subtema : 1. Peredaran Darahku
Sehat

Pembelajaran : 1

By Vincensia Ratri Adiyani
PPG Univer Bangun Nusantara
Sukoharjo Angkatan 2 4E



PETUNJUK TOMBOL



= KEMBALI KE BERANDA/MENU UTAMA



= UNTUK KEHALAMAN SELANJUTNYA



= UNTUK KEHALAMAN SEBELUMNYA



= MATERI



= CLOSE





Tujuan Pembelajaran

1. Dengan kegiatan mengamati gambar peredaran darah manusia pada media power point, siswa dapat menganalisis organ peredaran darah dan fungsinya pada manusia secara rinci.
2. Dengan mencari informasi melalui sumber belajar digital, siswa dapat mengumpulkan informasi mengenai organ-organ yang berperan dalam proses peredaran darah
3. Dengan mencari informasi dari berbagai sumber, siswa dapat menyajikan laporan mengenai organ peredaran darah
4. Dengan kegiatan berkreasi menggambar, siswa dapat menggambar cara kerja organ peredaran darah manusia secara rinci.
5. Dengan kegiatan mencari tahu tentang pantun melalui sumber belajar digital, siswa dapat menelaah pengertian dan ciri pantun
6. Dengan kegiatan mengamati pada media powerpoint, siswa dapat menganalisis unsur-unsur pantun
7. Dengan kegiatan mencari tahu tentang pantun melalui sumber belajar digital, siswa dapat membuat pantun dengan tema tertentu, lalu menunjukkan unsur-unsur pantun yang dibuat dengan benar.
8. Setelah membuat pantun, siswa dapat membacakan pantun yang telah dibuat melalui googlemmeet



Materi Pembelajaran

1

Sistem Peredaran Darah

2

Pantun



“Udara dingin di pagi hari
Minum teh nikmat dirasa
Hendaklah kita menjaga diri
Kesehatan sangatlah berharga”

01

SISTEM PEREDARAN

Can you describe the topic of the section

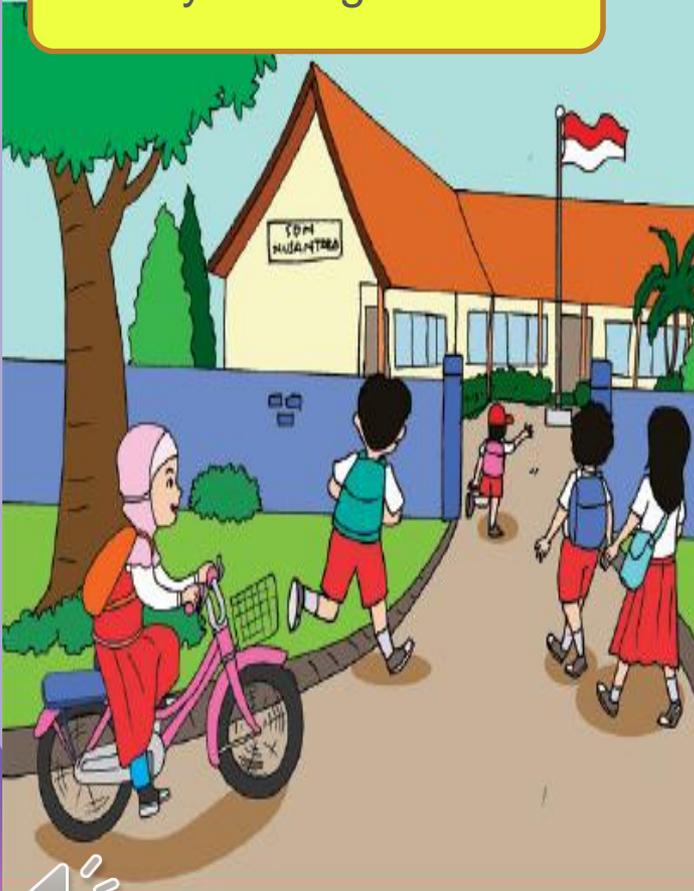
DARAH



CL TERRY



Ayo mengamati



Setiap hari Siti ke sekolah naik sepeda. Naik sepeda dapat melancarkan peredaran darah. Peredaran darah berfungsi mengalirkan oksigen ke seluruh tubuh dan mengangkut karbon dioksida dari seluruh tubuh menuju paru-paru melalui organ-organ.

Apa saja organ peredaran darah manusia?

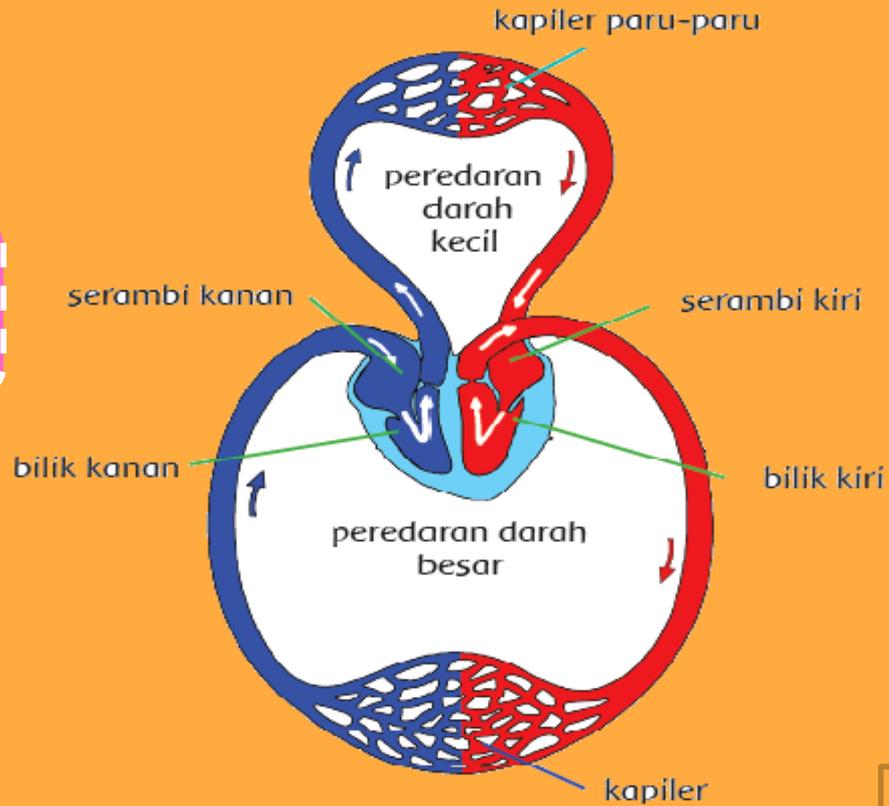
Apa fungsi organ peredaran darah manusia?



Ayo Mengamati

Perhatikan gambar berikut!

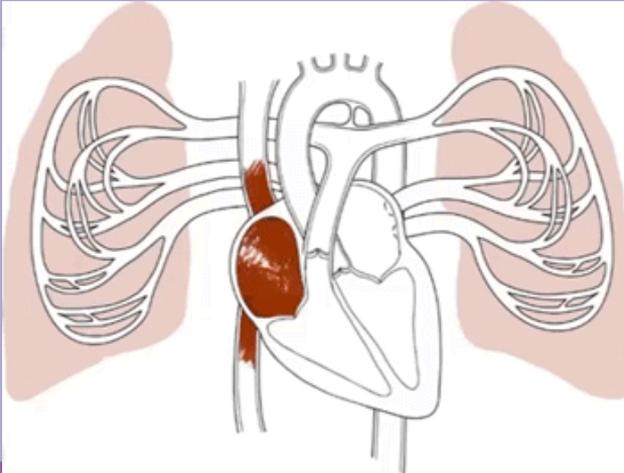
Sistem Peredaran darah adalah mengalirnya darah di dalam tubuh



Sistem Peredaran Darah

Sistem peredaran darah kecil

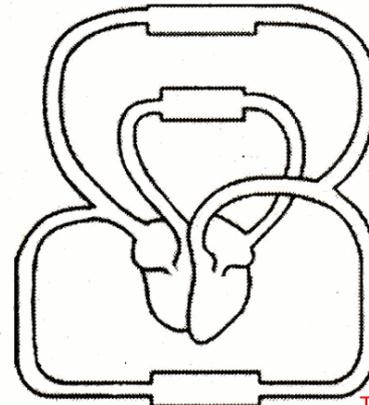
Jantung (bilik kanan)-paru-paru-jantung (serambi kiri)



Sistem peredaran darah besar

Jantung(bilik kiri)-seluruh tubuh-jantung (serambi kanan)

PEREDARAN DARAH KECIL



TAUFAN Ps



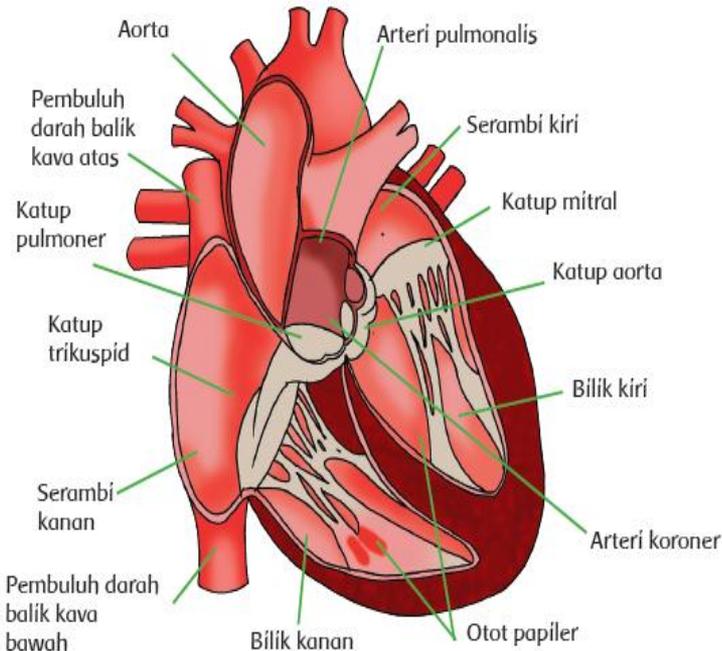
MISI 1



Kamu telah membaca uraian di atas. Ternyata, ada beberapa organ tubuh dalam peredaran darah manusia. Coba tuliskan dan tentukan peran organ-organ tubuh manusia dalam peredaran darah!

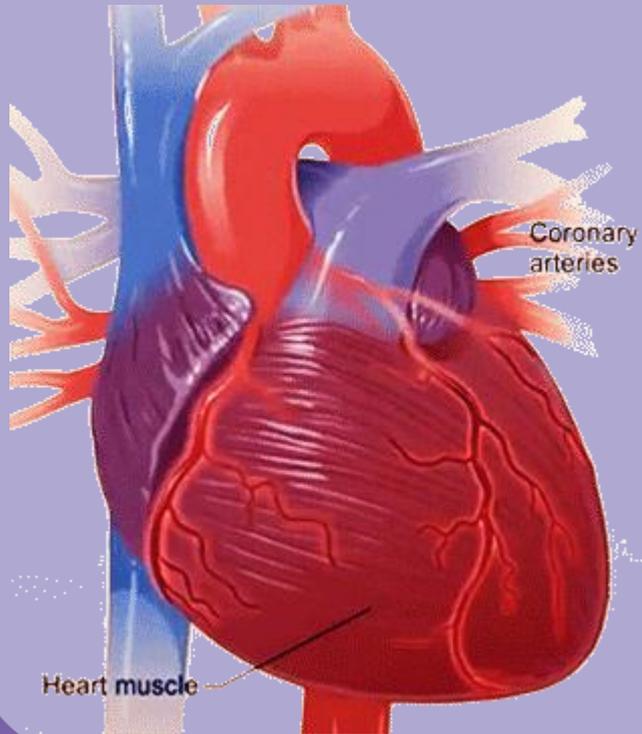


1. Jantung



- 3 **Jantung** adalah organ tubuh yang berfungsi memompa darah ke seluruh tubuh
- 3 Letaknya di dalam rongga dada sebelah kiri dan ukurannya kira-kira sebesar kepalan tangan pemiliknya.
- 3 **Miokardium** adalah kumpulan otot-otot yang sangat kuat yang menyusun jantung.
- 3 Jantung terdiri atas empat ruang, yaitu
 - serambi kanan
 - serambi kiri,
 - bilik kanan
 - bilik kiri.





- 3 **Katup jantung** adalah sekat antara jantung bagian kiri dan kanan yang berfungsi mencegah bercampurnya darah yang bersih dan darah kotor

- 3 **Denyut jantung atau denyut nadi** akibat kontraksi dan relaksasi pada jantung

- 3 Melalui denyut nadi kamu dapat mengetahui denyut jantung.



Ayo Mencoba



Coba kamu hitung denyut nadimu dengan langkah-langkah berikut.

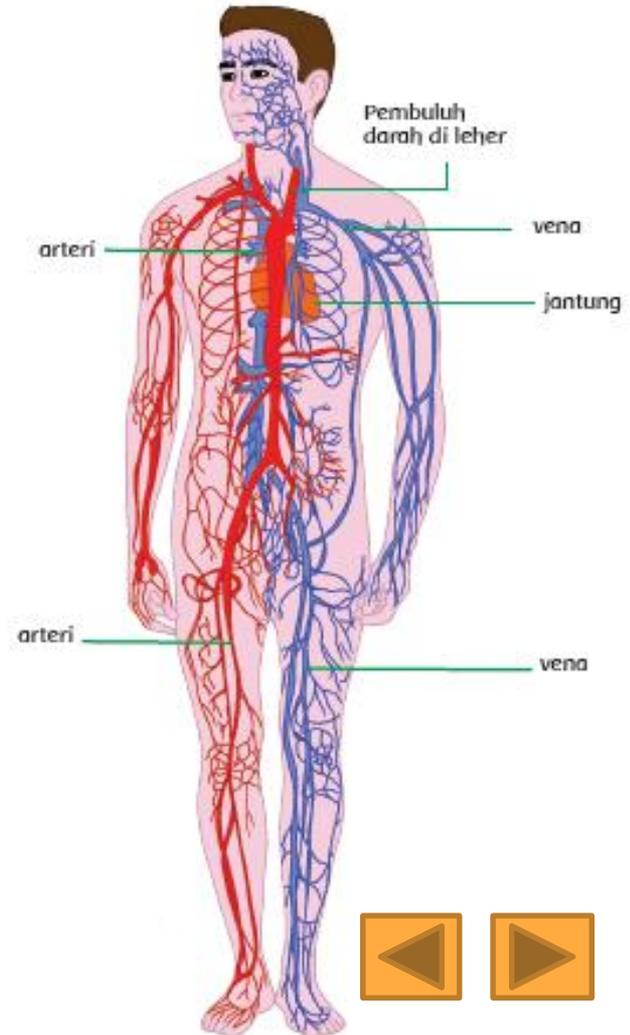
- Tempel dan tekankan (jangan terlalu keras) tiga jarimu (telunjuk, tengah, manis) pada pergelangan tangan yang lain. Temukan denyut nadimu.
- Hitunglah denyut nadimu selama 15 detik. Kemudian, hasilnya dikalikan 4.

Kecepatan denyut jantung tergantung kegiatan yang dilakukan. Ketika sedang beristirahat, jantung berdenyut kira-kira 60 sampai 80 kali setiap menit. Kecepatan denyut jantung dipengaruhi oleh usia, jenis kelamin, tingkat aktivitas, dan kondisi kesehatan. Semakin aktif tubuhmu, denyut jantungmu semakin aktif. Alat yang digunakan untuk mengukur kecepatan denyut jantung disebut **elektrokardiograf**.



2. Pembuluh Darah

- 3 **Pembuluh darah** merupakan saluran tempat mengalirnya darah.
 - a. **Pembuluh nadi atau arteri** yaitu pembuluh yang membawa darah yang kaya akan oksigen keluar dari jantung ke seluruh tubuh.
 - a. **Pembuluh balik atau vena** yaitu pembuluh darah yang membawa darah yang kaya akan karbon dioksida dari seluruh tubuh menuju jantung.
- 3 **Pembuluh kapiler adalah** ujung cabang pembuluh terkecil yang sangat halus ber dinding tipis dan berpori.



MISI 2

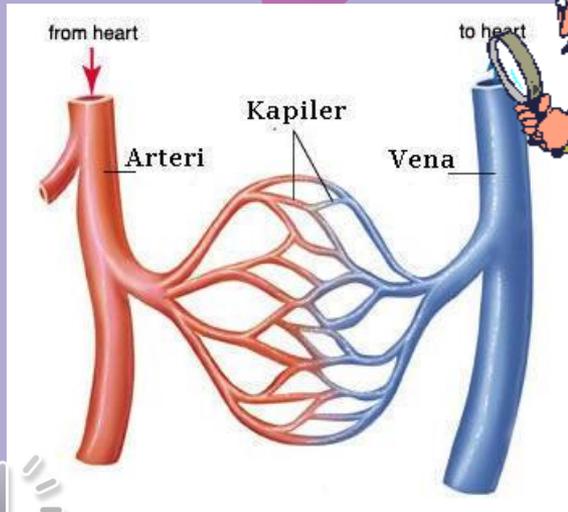


Pembuluh darah terdiri atas pembuluh nadi dan pembuluh balik.

Pembuluh nadi dan pembuluh balik mempunyai peranan yang berbeda.

Apakah perbedaan peranan pembuluh nadi dan pembuluh balik?

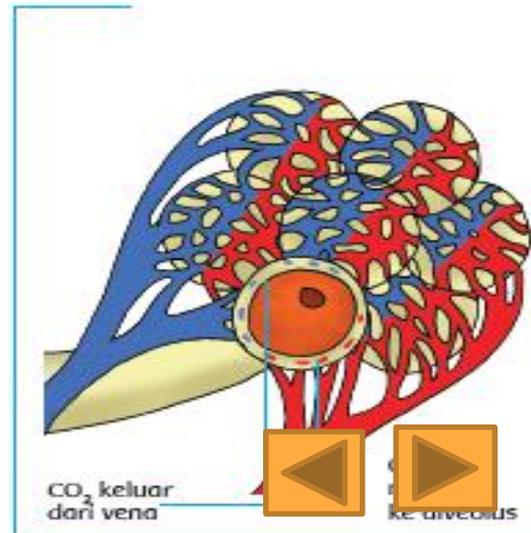
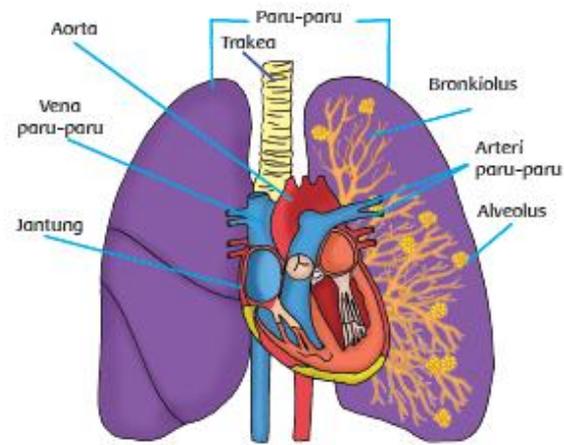
Carilah informasi melalui buku, internet, maupun media lainnya.



3. Paru-Paru

- 3 **Paru-paru** berperan sebagai penyuplai oksigen ke dalam darah.
- 3 **Mekanisme** : Darah yang telah diedarkan ke seluruh tubuh banyak mengandung karbon dioksida. Setelah kembali ke jantung, darah dipompa ke dalam paru-paru. Selanjutnya, karbon dioksida diambil dan diganti dengan oksigen melalui proses pernapasan.
- 3 **Alveoli** adalah kantong udara yang terdapat pada ujung cabang paru-paru yang memiliki jaringan halus kapiler sebagai tempat terjadinya pertukaran oksigen dan karbon dioksida.

—SOMEONE FAMOUS



MISI 3

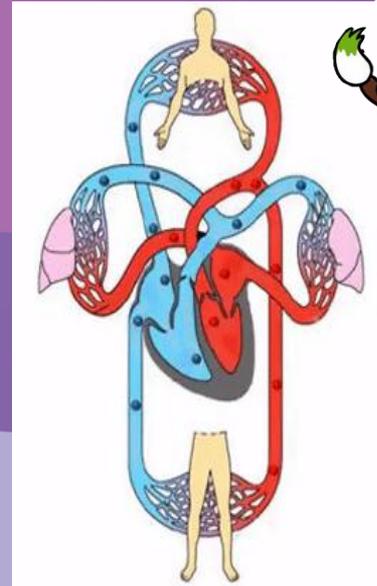


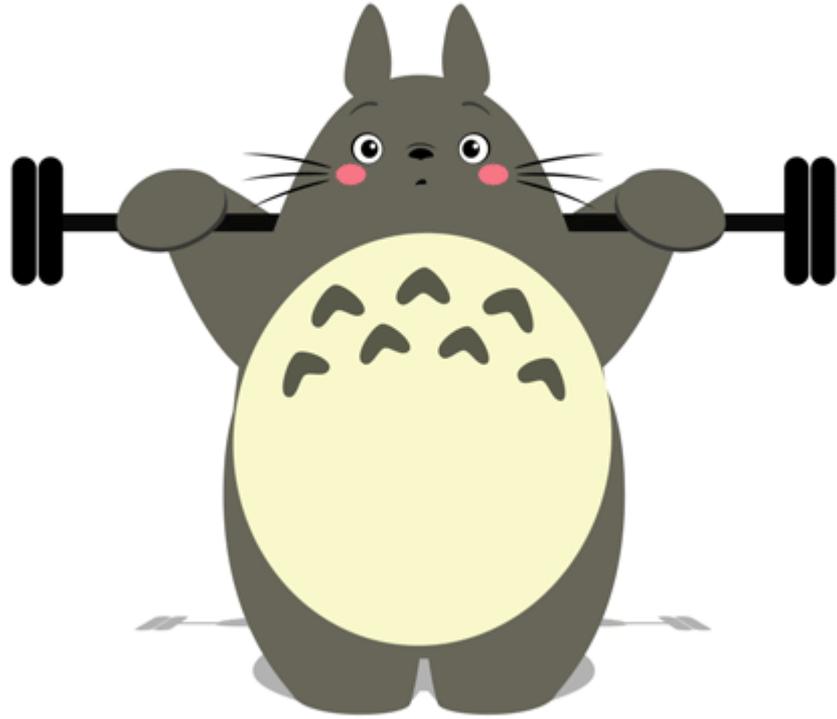
Kamu telah mempelajari peredaran darah manusia.

Coba pahami materinya dan gambarlah.

Kemudian, tuliskan keterangan gambar yang kamu buat.

Tuliskan juga cara kerjanya.





CL TERRY

02 PANTUN



Ayo Mengamati dan Membaca

*Rambutku lebat rambutku subur
Tidak dapat dipasang jepitan
Tubuhku sehat kuucap syukur
Drah mengalir tanpa hambatan*



MISI 4



Apakah yang kamu ketahui tentang pantun?

Tanyakan kepada orang yang mengetahui tentang pantun. Kamu juga dapat mencari informasi melalui media tentang pantun. Caranya dengan membaca buku, internet, dan media lainnya.





THANKS

