

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**  
**( Penyederhanaan RPP berdasarkan SE.Mendikbud No.14 tahun 2019 )**

Sekolah	: SDN Batu Ampar 13 Pagi
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan
Kelas/Semester	: V / 1
Materi Pokok	: Gerak Dasar Manipulatif Dalam Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam Permainan Sepak Bola
Alokasi Waktu	: 10 Menit

<p>Tujuan Pembelajaran :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peserta didik diharapkan dapat menjelaskan melalui tanya jawab tentang pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor dan manipulatif dengan benar.</li> <li>2. Dengan mengamati gambar peserta didik dapat menjelaskan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dalam permainan sepak bola.</li> <li>3. Dengan mengamati video, peserta didik dapat menganalisis gerak dasar Menendang bola dengan menggunakan kaki bagian dalam permainan sepak bola.</li> <li>4. Mempraktikkan gerak dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam permainan sepak bola dengan baik</li> </ol>	<b>KD 3</b>	<b>KD 4</b>
	3.1 Memahami prosedur variasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional *)	4.1 Mempraktikkan variasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional *)
	<b>IPK 3</b>	<b>IPK 4</b>
	3.1.1 Menjelaskan konsep variasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan sepak bola (C1) 3.1.2 Menganalisis gerak dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam permainan sepak bola (C4)	4.1.1 Mempraktikkan gerak dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam permainan sepak bola

Langkah-langkah Kegiatan Pembelajaran	
Materi Pembelajaran	Kegiatan Pembelajaran
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Model : Problem Based Learning</li> <li>• Metode : Luring,Ceramah, Tanya Jawab, Diskusi, Demonstrasi, Penugasan</li> <li>• Alat, Bahan, dan Media Pembelajaran : Powerpoint, Vidieo, bola sepak, cones,</li> <li>• Sumber Belajar : Buku Guru : Aktif berolahraga kemeneterian Pendidikan dan kebudayaan, Penjasorkes,Bambang Wicaksono (Yudistira) Penjasorkes, Masrian, Aminarni (Erlangga) Buku Siswa : Aktif berolahraga kemneterian Pendidikan dan kebudayaan Internet</li> <li>• Produk : Peserta didik mempraktikan gerakan menendang bola dengan kaki bagian dalam Lembar Kerja Peserta Didik Tes tertulis</li> <li>• Deskripsi : Peserta didik melakukan gerakan <i>Menendang bola</i> dalam permainan sepak bola</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>PENDAHULUAN ( 3 menit )</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Melakukan pembukaan, mengucapkan salam, sapa, dan menanyakan kabar peserta didik.</li> <li>• Mengecek kehadiran peserta didik</li> <li>• Berdo'a dipimpin oleh salah seorang peserta didik. (<b>Nilai religius siswa/PPK</b>).</li> <li>• Peserta didik diingatkan untuk selalu mengutamakan sikap disiplin dalam kehidupan sehari.</li> <li>• Menyanyikan lagu Indonesia Raya (<b>Nasionalisme/PPK</b>) </li> <li>• <b>Kegiatan literasi</b> mengajak peserta didik menceritakan dan mendeskripsikan gambar yang di tunjukan oleh guru. </li> <li>• Pendidik menginformasikan tujuan pembelajaran yang ingin dicapai</li> <li>• Pendidik mengadakan apersepsi untuk mengkaitkan pembelajaran yang akan di mulai.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>INTI ( 5 menit )</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peserta didik melakukan <b>pemanasan</b> yang dipimpin oleh ketua kelas dan dipandu guru.</li> <li>• Peserta didik diberi motivasi dan panduan untuk melihat, mengamati, dan mengingat kembali materi gerak lokomotor, non lokomotor dan manipulatif dalam gerak dasar menendang bola dengan menggunakan kaki bagian dalam permainan sepak bola. (<b>Mengamati</b>)</li> <li>• Pendidik mempraktikan materi pelajaran menendang bola dengan menggunakan kaki bagian dalam, </li> <li>• Pendidik bertanya kepada peserta didik mengenai materi ajar yang di praktikan.</li> <li>• Peserta didik <b>menganalisis</b> gerak lokomotor, non lokomotor dan manifulatif dalam permainan sepakbola dengan <b>diskusi</b> kelompok . (<b>Penerapan PBL dan Hots</b>)</li> <li>• Mempersentasikan hasil diskusi kelompoknya</li> <li>• Peserta didik di berikan waktu untuk mencoba / melakukan gerak dasar menendang bola passing dengan kaki bagian dalam (<b>Mencoba</b>)</li> <li>• Peserta didik <b>mengumpulkan informasi</b> dan menganalisis hasil gerak dasar yang sudah di praktekkan, kemudian melakukan secara berulang-ulang baik sendiri maupun bersama teman atau kelompok (<b>Mengasosiasikan</b>)</li> <li>• Perserta didik diberi kesempatan memperagakan gerak dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam, kemudian di tanggapi</li> </ul>

	<p>oleh peserta didik yang lain. <b>(Mengkomunikasikan)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pendidik memberikan evaluasi dan penguatan materi tentang gerak spesifik menendang bola dengan menggunakan kaki bagian dalam permainan sepakbola.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>PENUTUP ( 2 menit )</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peserta didik diberikan kesempatan dalam mengajukan pertanyaan dari gerak dasar permainan sepak bola (Tanya jawab pada peserta didik)</li> <li>• Pendidik membuat rangkuman/simpulan pelajaran tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan</li> <li>• Peserta didik melakukan cooling down bersama sama dengan dipandu dengan oleh guru diakhiri dengan doa penutup.</li> </ul>
--	--

Asesmen :

- a. Sikap : Observasi
- b. Pengetahuan : Tertulis
- c. Keterampilan : Penilaian Unjuk Kerja

	Pengetahuan			Keterampilan			
	Gerakan	Kesalahan	Perbaikan	Awal	Pelaksana	Akhir	Waktu Tempuh
Tagihan 1/MG 1							
	Pengetahuan (Kognitif) Penugasan tes tertulis.			Awal	Pelaksana	Akhir	Waktu Tempuh
	Keterampilan (Psikomotor) Praktik			Awal	Pelaksana	Akhir	Waktu Tempuh



Mengetahui  
Kepala SDN Batu Ampar 13 Pagi

**Diana, S.Pd.MM**  
NIP. 196208181985031010

Jakarta, 18 Agustus 2021  
Guru PJOK

**Andes Darmawan, S.Pd**

