

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	:	SD Negeri 2 Wonosari
Kelas / Semester	:	5 (Lima) / I (Satu)
Tema	:	Permainan Bola Kecil (KD 3.2/4.2)
Sub Tema	:	Kasti
Pembelajaran ke	:	6
Alokasi waktu	:	10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah selesai melakukan kegiatan pembelajaran siswa dapat:

1. Menjelaskan variasi gerak dasar manipulative dalam permainan bola kecil kasti.
2. Mempraktikkan gerak manipulatif lempar tangkap bola kecil
3. Mempraktikkan gerak manipulatif memukul bola kasti menggunakan pemukul
4. Melakukan permainan bola kecil kasti dengan peraturan sederhana

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Pendahuluan:

1. Kegiatan pembelajaran diawali dengan ucapan salam di lanjutkan dengan berdoa Bersama untuk membuka pembelajaran
2. Guru melakukan Absensi dan motivasi kepada siswa agar semangat belajar
3. Guru memberikan apersepsi pembelajaran yang akan dilaksanakan dengan mengkaitkan pembelajaran sebelumnya

Inti

1. Siswa memperhatikan dan mengelompokkan Gerakan yang dilakukan oleh guru
2. Memperhatikan penjelasan guru tentang gerak manipulatif
3. Siswa menjawab pertanyaan guru tentang gerak dasar manipulatif
4. Siswa menyebutkan dan memperagakan gerak manipulatif menurut pengetahuan siswa

Penutup

1. Siswa dan guru melakukan refleksi, apa senang belajar hari ini.
2. Dengan bimbingan dari guru, siswa membuat rangkuman materi.
3. Menyanyikan salah satu lagu daerah.
4. Berdoa dan salam penutup

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Penilaian sikap : Observasi selama kegiatan berlangsung.

Penilaian pengetahuan : Soal lisan.

1. Apa yang di maksud dengan gerak manipulatif ?
2. Berikan contoh gerak manipulatif dalam permainan bola kasti

Penilaian keterampilan : Tugas Gerak

1. Lakukanlah gerak lempar tangkap bola berpasangan !
2. Lakukanlan pukulan bola menggunakan pemukul kasti secara individu!

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Kebumen,
Guru PJOK Kelas 5,

Apriyani, S.Pd.SD
NIP 197004041998032010

Murdo Wahono, S.Pd
NIP 198607132009031003