

RENCANA PELAKSANAAN
PEMBELAJARAN (RPP)
KURIKULUM 2013

Satuan Pendidikan : SDN 1 ROWOBUGKUL
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas/Semester : IV/1 (Ganjil)
Tema : Variasi Gerak Dasar Manipulatif Pada Permainan Bola
Kecil Sub Tema : Bola Kasti (Tehnik Melempar bola)
Pembelajaran ke : 2
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

1. Selama mengikuti pembelajaran siswa dapat mengetahui tehnik dasar permainan bola kasti (Tehnik melempar).
2. Setelah mengikuti pembelajaran siswa diharapkan sudah dapat menguasai tehnik dasar permainan bola kasti (Tehnik melempar).
3. Setelah melakukan praktek secara individu siswa dapat melakukan permainan bola kasti melalui penugasan dengan membagi kelompok dan bermain sesuai aturan yang dimodifikasi dalam pembelajaran dengan bekerjasama dan menjunjung tinggi sportivitas.

B. Kegiatan pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi waktu
Pendahuluan	1. Kelas dibuka dengan ucapan salam dan berdo'a 2. Mengecek kehadiran siswa 3. Menyampaikan Tujuan pembelajaran kepada siswa 4. Menyampaikan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan 5. Mengajak siswa untuk tepuk semangat (ice breaking)	2 Menit
Kegiatan Inti	1. Peserta didik diberikan pengarahan untuk dapat fokus pada penyampaian materi pembelajaran <i>Melempar bola</i> dengan cara : a. Melihat (Tanpa atau dengan alat) - Menampilkan gambar/Foto/Video yang sesuai dengan materi pembelajaran b. Mengamati - Lembar kerja materi : <i>Melempar Bola</i> dengan pemberian contoh-contoh materi <i>Melempar Bola</i> untuk dapat di pelajari dan dikembangkan oleh peserta didik. c. Mendengar - Pemberian materi <i>Melempar Bola</i> oleh guru. d. Menyimak - Penjelasan pengantar kegiatan secara garis besar/global tentang materi pelajaran mengenai materi : - Penjelasan materi pembelajaran secara garis besar tentang tehnik <i>Melempar Bola</i> pada permainan bola kasti. 2. Peserta didik berdiskusi dan menyimpulkan dari materi yang disampaikan oleh guru 3. Menyampaikan hasil diskusi berupa kesimpulan dari hasil analisis secara lisan maupun tulisan untuk mengembangkan sikap jujur, teliti, toleransi dan kemampuan berfikir sistematis, mengungkapkan pendapat dengan sikap sopan dan santu serta menghargai pendapat yang diberikan oleh teman lainnya, tentang <i>Tehnik dasar permainan bola kasti (Tehnik melempar bola)</i>	6 Menit
Penutup	1. Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi 2. Siswa diminta untuk mengumpulkan dan merapikan	2 Menit

	alat peraga yang dignakan selama pembelajaran	
	3. Kelas ditutup dengan doa bersama yang dipimpin oleh salah satu siswa	

C. Penilaian

a. Sikap

- Penilaian Observasi
 Penilaian observasi berdasarkan pengamatan sikap dan perilaku peserta didik sehari-hari, baik terkait dalam proses pembelajaran maupun secara umum. Pengamatan langsung dilakukan oleh guru. Berikut contoh instrumen penilaian sikap

No	Nama Siswa	Aspek Perilaku yang Dinilai				Jumlah Skor	Skor Sikap	Kode Nilai
		BS	JJ	TJ	DS			
1.	...	...	...	...	...	...	...	...
2.	...	...	...	...	...	...	...	...
3.	...	...	...	...	...	...	...	...
Dst.								

- Keterangan :
- BS : Bekerja Sama
 - JJ : Jujur
 - TJ : Tanggun Jawab
 - DS : Disiplin

- Catatan :
- Aspek perilaku dinilai dengan kriteria:
 - 100 = Sangat Baik
 - 75 = Baik
 - 50 = Cukup
 - 25 = Kurang
 - Skor maksimal = jumlah sikap yang dinilai dikalikan jumlah kriteria = 100 x 4 = 400
 - Skor sikap = jumlah skor dibagi jumlah sikap yang dinilai = 275 : 4 = 68,75
 - Kode nilai / predikat :
 - 75,01 – 100,00 = Sangat Baik (SB)
 - 50,01 – 75,00 = Baik (B)
 - 25,01 – 50,00 = Cukup (C)
 - 00,00 – 25,00 = Kurang (K)

b. Pengetahuan

Penilaian pengetahuan berdasarkan hasil lembar kerja siswa yang diberikan oleh guru untuk materi pembelajaran *Tehnik dasar permainan bola kasti (Tehnik melempar bola)*

No	Pernyataan	Pemahaman	
		Paham	Belum Paham
1.	Menjelaskan tentang tehnik dasar permainan bola kasti		
2.	Menjelaskan tehnik memegang bola		
3.	Menyebutkan 3 tehnik melempar bola		
4.	Menjelaskan cara melakukan lemparan pada permainan bola kasti (3 tehnik dasar)		

Mengetahui
 Kepala SDN 1 Rowobungkul

Rowobungkul, 4 Januari 2022
 Guru PJOK

Arif Dwi Candra K., S.Pd.SD
 NIP: 19830405 200903 1 007

SUCIPTO, S.Pd
 NUPTK :
 5751758660110032

