

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PJOK

Satuan Pendidikan : SDN CEGER 02 PG
Kelas / Semester : 1 / 1
Tema 3 : Kegiatanku
Sub Tema 4 : kegiatan malam hari
Materi : Gerak dasar manipulatif dalam permainan sederhana atau tradisional
Materi Pokok : Memantulkan bola
Pertemuan ke :
Alokasi waktu : 4 x 30 Menit

A. Kompetensi Inti

- KI-1 Menerima, menjalankan, dan menghargai ajaran agama yang dianutnya
- KI-2 Menunjukkan perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, guru, dan tetangganya
- KI-3 Memahami prosedur pola gerak dasar manipulatif sesuai konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional
- KI-4 Mempraktikkan prosedur pola gerak dasar manipulatif sesuai konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional

B. Kompetensi dasar dan Tujuan Pembelajaran

NO.	KOMPETENSI DASAR	INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI
1.	3.3 Memahami prosedur pola gerak dasar manipulatif sesuai konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional	3.3.5 Menjelaskan prosedur gerakan memantulkan sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan sederhana dan atau tradisional.
2.	4.3 Mempraktikkan prosedur pola gerak dasar manipulatif sesuai konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional	4.3.5 Mempraktikkan gerakan memantulkan sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan sederhana dan atau tradisional.

C. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Memahami gerak dasar manipulatif memantulkan bola dalam berbagai bentuk permainan sederhana atau tradisional.
- Mempraktikkan gerak dasar manipulatif memantulkan bola dalam berbagai bentuk permainan sederhana atau tradisional.

D.MEDIA, ALAT PEMBELAJARAN

- Whatsapp Grup
- Google Form
- PPT
- Video tentang materi pembelajaran
- Buku siswa
- Buku guru

E.KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">- Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa- Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen (Disiplin)- Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi)- Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi)	10 menit
Kegiatan Inti	Pelaksanaan Tugas <ul style="list-style-type: none">- <u>Mengamati</u> – Peserta didik mengamati video tentang gerak dasar manipulatif memantulkan bola dalam berbagai bentuk permainan sederhana atau tradisional yang diberikan oleh guru melalui link youtube (Creativity and innovation).- <u>Menanya</u> – Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi gerak dasar manipulatif memantulkan bola dalam berbagai bentuk permainan sederhana atau tradisional. (Critical Thinking and problem solving)- <u>Menalar</u> – Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar, (Collaboration and communication)- <u>Mencoba</u> – Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan gerak dasar manipulatif memantulkan bola dalam berbagai bentuk permainan sederhana atau tradisional.- <u>Mengkomunikasikan</u> – Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru (Comunication)	120 menit
Kegiatan Penutup	Sebagai penutup lakukan gerakan pendinginan Do'a penutup setelah melakukan kegiatan	10 Menit

F. PENILAIAN

- a. Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
- b. Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal melalui Whatapp Grup atau Google Form)
- c. Penilaian Keterampilan (Tes praktik - rubrik penilaian melalui video)

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Hj.SRI KAMAYANI,M.MPd
Nip. 196602201986032005

Jakarta,
Guru PJOK

Bambang Suteja,S.Pd