

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

LARI JARAK PENDEK



A. Arif Basuki
SMP N 2 Wonokerto

MATA PELAJARAN

Penjasorkes

MATERI

Lari jarak Pendek

- ❖ [Artikel](#)
- ❖ [Video](#)
- ❖ LKS
- ❖ Buku paket

KELAS / SMT

VII / 1

ALOKASI WAKTU

1 JP (1x10 Menit)

MODA MENGAJAR

Kombinasi

ASSASMEN

- [Pengetahuan](#)
- [Keterampilan](#)
- [Sikap](#)

TUJUAN PEMBELAJARAN

- ❖ Peserta didik dapat memahami konsep gerak spesifik lari jarak pendek dengan baik dan benar
- ❖ Peserta didik dapat mempraktikkan latihan gerak spesifik lari jarak pendek dengan baik dan benar

SKENARIO PEMBELAJARAN

Pendahuluan

- Guru menyampaikan salam, berdoa, presensi dan apersepsi
- Guru menyampaikan pengantar konsep lari jarak pendek, menyampaikan KD dan tujuan pembelajaran.

Kegiatan Inti

- Peserta didik mengamati variasi gerak spesifik lari jarak pendek pada media yang terdapat pada materi.
- Guru memfasilitasi peserta didik dalam mengeksplorasi berbagai sumber referensi pembelajaran.
- Guru memantau aktivitas peserta didik dalam mengasosiasi materi belajar.
- Guru memberikan [Pembelajaran Sosio Emosional \(PSE\) dengan teknik Stop, Take a deep breath, Observe, Proceed \(STOP\)](#)
- Guru menilai peserta didik dalam mempraktikkan hasil belajar lari jarak pendek

Penutup

- Guru meresume hasil pembelajaran.
- Guru menyampaikan petunjuk teknis assesmen.
- Guru memberikan remedial bagi peserta didik yang belum tuntas dan pengayaan bagi peserta didik yang telah tuntas.

Guru Mata Pelajaran



[A. Arif Basuki, S.Pd.](#)
[NIP. 19810805 201001 1 017](#)

Kepala SMP N 2 Wonokerto



Sri Widyastuti, S.Pd., M.Si.
NIP. 19620524 198501 2 002

